

# PRODUKT KATALOG

HEIDELBERGER CHLORELLA



ENTDECKE UNSER  
GESAMTES SORTIMENT.

# WILLKOMMEN BEI DER HEIDELBERGER CHLORELLA.



Familie Jesch – in erster und zweiter Generation.

Liebe Kundinnen und Kunden,

eine gesunde Ernährung alleine reicht nicht immer aus, um den Körper optimal mit Nährstoffen zu versorgen.

Wir wissen genau, welche Bausteine der Körper braucht und produzieren sie als Pioniere für sinnvolle und wirksame Nahrungsergänzungsmittel nach unseren therapeutischen Ansprüchen. So machen wir hochreine Mikronährstoffe für Menschen mit ganz unterschiedlichen Bedürfnissen nutzbar.

Mit diesem Katalog stellen wir Ihnen unsere Produktvielfalt vor. Bei jedem der über 140 hochreinen Nahrungsergänzungsmittel garantieren wir Ihnen die sorgfältige Auswahl der Substanzen, die wertvolle Zusammensetzung und die Entwicklung unserer Produkte nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit unserem Produktkatalog.

Ihre Familie Jesch

Franziska Jesch-Besch

Konrad Jesch

Dr. med. Liutgard Baumeister-Jesch

# NEUES

## BEI DER HEIDELBERGER CHLORELLA

49

### Omega-3 Algenöl vegan DHA + EPA

Omega-3-Fettsäuren flüssig formuliert

108

### Vegan Protect

Die optimale Ergänzung eines veganen Lebensstils.

100

### Hista Minus

Perfekt zum sanften Absenken des Histaminspiegels.

115/116

### Vitamin D3 MCT Öl und D3 + K2 MCT Öl

Hochdosierte Sonnenvitamine mit einem dezenten Kokosgeschmack.

114

### Vitamin D3 vegan

Unser veganes Sonnenvitamin für Ihr Immunsystem.

## UNSERE NEUPRODUKTE.

## UNSERE NACHHALTIGEN NACHFÜLLPACKS.

- ✓ Jeder Beutel ist 100 % recycelbar
- ✓ Herausragender Schutz der Inhalte vor allen äußerlichen Faktoren
- ✓ Luftdicht wiederverschließbar dank Zip-Verschluss
- ✓ Perfekt für Kapseln, Pulver und Presslinge
- ✓ Attraktiver Preisvorteil gegenüber unseren kleineren Größen



► Erfahren Sie mehr auf Seite 18/19

## WIR FEIERN JUBILÄUM 25 JAHRE HEIDELBERGER CHLORELLA.



Dieses Jahr ist für die Heidelberg Chlorella ein ganz besonderes: unser 25-jähriges Jubiläum.

In diesem Vierteljahrhundert ist unser Familienunternehmen auf ein Team von 40 engagierten Mitarbeitern gewachsen und kann inzwischen über 140 Rezepturen anbieten. All das war nur mit dem Vertrauen unserer treuen Kunden möglich und dafür bedanken wir uns herzlich.

Wir freuen uns schon jetzt, auch in Zukunft weiterhin Gutes zu bewirken und sind gespannt auf alles, was noch vor uns liegt.

# DAS ZEICHNET UNS AUS

## EIGENE PRODUKTION SEIT 1998

Seit über zwei Jahrzehnten stellen wir unsere hochreinen Produkte selbst her – von der Rohstoffauswahl über die Verkapselung, Abfüllung und Etikettierung bis hin zum klimaneutralen Versand.



EIGENE PRODUKTION  
SEIT 1998

## THERAPEUTISCH FUNDIERTE REZEPTUREN

Jede unserer Rezepturen wird in Zusammenarbeit aus Ärzten, Therapeuten, Apothekern und Ernährungswissenschaftlern entwickelt. Dabei legen wir besonders großen Wert auf gute Bioverfügbarkeit.



THERAPEUTISCH  
FUNDIERTE  
REZEPTUREN

## WISSENSCHAFTLICHE EXPERTISE

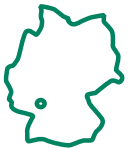
Wir sind Pionier auf dem Gebiet der Nahrungsergänzung mit dem Ziel, jeden Menschen ideal mit Mikronährstoffen zu versorgen. Wir nutzen unser biochemisches Fachwissen, um optimale Produkte zu entwickeln.



WISSENSCHAFTLICHE  
EXPERTISE

## HERGESTELLT IN DEUTSCHLAND

Von der Produktentwicklung über die Produktion und das Qualitätsmanagement bis hin zum Versand, jeder Schritt findet in unserem Familienunternehmen mit Sitz bei Heidelberg statt.



HERGESTELLT IN  
DEUTSCHLAND

## HERAUSRAGENDE PRODUKTQUALITÄT

Als Produzent bestimmen wir selbst, aus welchen Inhaltsstoffen unsere Produkte entstehen. Daher gelingt es uns hohe Qualitätsstandards zu erreichen, welche regelmäßig von deutschen unabhängigen Laboren kontrolliert werden.



HERAUSRAGENDE  
PRODUKTQUALITÄT



INHALTSVERZEICHNIS

Produkte von A-Z

A	SEITE
Acerola Bio	75
Amino essentiell EAA	21
Arabinogalactan	55
Arginin (L-Arginin)	21
Arginin plus Citrullin (L-Arginin plus L-Citrullin)	22
Astaxanthin	29
Augenfutter®	75

B	SEITE
Bärlauch Bio	76
Bärlauch-Tropfen	11
Basen-Komplex	61
Beta-Glucan	55
Biotin	99
B-Life Protect®	97
B-Life Protect® ohne Citrate	97
B-Life Protect® mini	98
B-Life Protect® mini ohne Citrate	98
Bücher	32

C	SEITE
Calcium plus Magnesium	62
Calcium plus Magnesium Schwangerschaft	87
Calcium als Calciumcitrat und Korallencalcium	61
Calcium als Calciumlactat und Calciummalat	62
Carnitin (L-Carnitin)	99
Chlorella pyrenoidosa	43
Chlorella vulgaris	44
Chlorella vulgaris Tierfutter	95
Chrom III	63
Citrullin (L-Citrullin)	23
Colostrum Bio	91
Curcuma-Extrakt	76

E	SEITE
Eisen als Eisenbisglycinat	63
Enzym-Komplex SP	47

F	SEITE
Folsäure aktiv als 5-MTHF	100

G	SEITE
Galactose (D+) Galactose)	56
Gelenk-Komplex	56
Glutamin (L-Glutamin)	23
Glutathion liposomal	24
Goldrute-Tropfen	11
Granatapfel-Extrakt Bio	77

H	SEITE
Hericium	77
Hista Minus	100
Hista Plus	101
Homocysan®	101
Hyaluron-Komplex	57

J	SEITE
Japanischer Knöterich-Tropfen Bio	12

K	SEITE
Kalium als Magnesiumkaliumcitrat	64
Karde-Tropfen Bio	12
Katzenkralle-Tropfen	13
Knoblauch	78
Koriander	78
Koriander-Tropfen	13
Kraftpaket Schwangerschaft	89
Kupfer als Kupfergluconat	66

L	SEITE
Löwenzahn	79
Löwenzahn-Tropfen Bio	14
Lysin (L-Lysin)	24

M	SEITE
Magnesium als Magnesiumbisglycinat	66
Magnesium als Magnesiumcitrat	67
Magnesium als Magnesiummalat	68
Magnesium als Magnesiumtaurat	68
Magnesiumchlorid	69
Magnesium-Komplex	69
Magnesium-Lactat	70
Mangan als Mangan gluconat	70
Mannose (D+) Mannose)	57
Mariendistel	79
Mariendistel-Tropfen Bio	14
Melisse-Tropfen Bio	15
Mikrobio Protect	91
Milli Immun	80
Mito Protect® 1	102
Mito Protect® 2	102
Molybdän als Natriummolybdat	71
MSM organische Schwefelverbindung	91
Multimineral	71
Multimineral Sport	72
Multivitamin aktiv	103
Multivitamin aktiv ohne Kupfer	104
Multivitamin aktiv Sport	105
Multivitamin Schwangerschaft	88

N	SEITE
Nachtkerzenöl	49

O	SEITE
Oliveblatt-Tropfen Bio	15
Omega-3 Algenöl vegan DHA + EPA	49
Omega-3 DHA Konzentrat	50
Omega-3 DHA + EPA vegan	50
Omega-3 DHA + EPA vegan extra	51
Omega-3 EPA Konzentrat	51
Omega-3 Fischöl	52
Omega-3 Schwangerschaft vegan	89

P	SEITE
Phosphatidylcholin/Lecithin	85
Phosphatidylserin	85
P-Mix-Tropfen	16
Pille-Komplex	106
Pinienrindenextrakt	80
Propolis-Tropfen Bio	16
Pycnogenol®	81

Q	SEITE
Q10 als Ubiquinol	106
Q10 als Ubiquinon	107
Quercetin	81

R	SEITE
Rechtsdrehende Milchsäure	92
Resistente Stärke Typ 3	93
Ribose (D+) Ribose)	58

S	SEITE
SAM S-Adenosylmethionin	24
Ägyptisches Schwarzkümmelöl	52
Selen als Selenomethionin	72
Süßholz-Tropfen Bio	17

T	SEITE
Taurin	25
Tyrosin (L-Tyrosin)	26

V	SEITE
Vegan Protect	108
Vitamin A 2.500 I.E.	109
Vitamin B-Komplex aktiv	109
Vitamin B2 aktiv als Riboflavin-5-Phosphat	110
Vitamin B3 Niacinamid / Nicotinamid	110
Vitamin B5 Pantothersäure	111
Vitamin B6 aktiv als Pyridoxal-5-Phosphat	111
Vitamin B12 aktiv als Methylcobalamin	112
Vitamin C als Ester-C® gepuffert	112
Vitamin C gepuffert	113
Vitamin D3 1.000 I.E.	113
Vitamin D3 1.000 I.E. Öl	114
Vitamin D3 vegan 2.500 I.E.	114
Vitamin D3 MCT-Öl 1.000 I.E.	115
Vitamin D3 + K2	115
Vitamin D3 + K2 Öl	116
Vitamin D3 + K2 MCT-Öl	116
Vitamin K2	117
Vitamin K2 MCT-Öl	117

W	SEITE
Weihrauch-Extrakt	82

Z	SEITE
Zink als Zinkcitrat und Zinkgluconat	73
Zink als Zinkpicolinat und Zinkgluconat	73
Zistrose	82
Zistrose-Tropfen Bio	17

- vegan
- vegetarisch
- alkoholhaltig

FARBREGISTER

nach Kategorien

Alkoholische Extrakte10

Aminosäuren20

Antioxidantien28

Bücher & Literatur32

Chlorella & Algen42

Enzyme46

Fettsäuren48

Glykonährstoffe54

Mineralstoffe & Spurenelemente60

Pflanzen & Pflanzenextrakte74

Phospholipide84

Schwangerschaft86

Sonstiges90

Tiergesundheit94

Vitamine & Vitaminoide96

Neues bei der  
Heidelberger Chlorella4

Das zeichnet uns aus6

Unsere nachhaltigen Nachfüllpacks18

Rezept-Tipps27, 41, 83

Vom Wissen zur Wirkung30

Stoffwechselstörung HPU118

Bestellinformationen120

Impressum & Hinweise122

# ALKOHOLISCHE EXTRAKTE

Gesundheit ist unser höchstes Gut. Doch sie ist in unserem hektischen Leben oftmals einer Vielzahl von Herausforderungen ausgesetzt. Glücklicherweise gibt uns die Natur einen wertvollen Helfer zur Hand – sekundäre Pflanzenstoffe.

Diese natürlichen Bestandteile verschiedener Pflanzen helfen ihnen, sich in unserer Umwelt zu behaupten. Dabei dienen sie aber nicht nur zur Abwehr. Einige sind beispielsweise verantwortlich für die Färbung von Blüten und Blättern oder ziehen Insekten an, die Pollen und Samen verbreiten. Pflanzenstoffe sind also wahre Wunder unserer Natur.

## Bärlauch-Tropfen



Alten germanischen Legenden zufolge, durchstreiften Bären im Frühling die Wälder auf der Suche nach frischem Bärlauch. Als erster Leckerbissen nach dem kräftezehrenden Winterschlaf sollte er sie fit für das kommende Jahr machen. Der Bärlauch, auch *Allium ursinum* genannt, ist wie es der charakteristische Geruch und Geschmack schon vorab verraten, eng mit dem Knoblauch und der Zwiebel verwandt. Er gilt als Vorbote des Frühlings und bevorzugt feuchte und schattige Standorte wie beispielsweise Laubwälder und dichte Auen. Die Blätter des Bärlauchs enthalten aromatische und scharf schmeckende Stoffe, darunter Alliin und Allicin sowie Methiin und Ajoen. Unsere Bärlauch-Tropfen stammen aus Italien. Die Pflanzen wachsen auf den Euganeischen Hügeln in Venetien und werden in Wildsammlung geerntet. Üblicherweise wird das Mischverhältnis bei alkoholischen Extrakten mit der Trockenmasse der eingesetzten Pflanzen errechnet. Dabei erreichen unsere Bärlauch-Tropfen ein Verhältnis von 1:10. Da unser Produkt allerdings aus frischen Pflanzen und nicht aus Trockenmasse produziert wird, werden verhältnismäßig sogar deutlich mehr Pflanzen zur Herstellung genutzt.

INHALTSSTOFFE	60 TROPFEN
Bärlauchknollen und -blatt-Extrakt	184 mg
davon Polyphenole	0,03 mg

Nahrungsergänzungsmittel mit Polyphenolen.

Verzehrempfehlung: 3 x 20 Tropfen täglich.

Zutaten: Bärlauchkollen und -blatt-Extrakt (Flüssigextrakt aus *Allium ursinum* L., 1:10, Auszugsmittel Wasser/Alkohol).

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
flüssig	50 ml	10020505	-

## Goldrute-Tropfen Bio



Charakteristisch für die Goldrute ist ihre gelb blühende Blütenkrone. Diese blüht von Juli bis tief in den Oktober. Das Kraut gehört zur Familie der *asteraceae*, auch Korbblütler genannt. Die Pflanze enthält reichlich sekundäre Pflanzenstoffe wie Flavonoide, Saponine und langkettige Glykomoleküle. Unsere Goldrutentropfen stammen aus den Südtiroler Alpen in Italien. Dort werden sie in Wildsammlung frisch geerntet und schonend weiterverarbeitet. Das Ergebnis ist ein hochwertiger Extrakt im Mischverhältnis von 1:10 mit einem Alkoholgehalt von 44,7 % Vol. Üblicherweise wird das Mischverhältnis bei alkoholischen Extrakten mit der Trockenmasse der eingesetzten Pflanzen errechnet. Dabei erreichen unsere Goldrute-Tropfen ein Verhältnis von 1:10. Da unser Produkt allerdings aus frischen Pflanzen und nicht aus Trockenmasse produziert wird, werden verhältnismäßig sogar deutlich mehr Pflanzen zur Herstellung genutzt.

INHALTSSTOFFE	60 TROPFEN
Bio Goldrutenkraut-Extrakt	180 mg
davon Polyphenole	0,15 mg

Nahrungsergänzungsmittel mit Polyphenolen.

Verzehrempfehlung: 3 x 20 Tropfen täglich.

Zutaten: Bio Goldrutenkraut-Extrakt (Flüssigextrakt aus *Solidago virgaurea* L., 1:10, Auszugsmittel Wasser/Alkohol).

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122



INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
flüssig	50 ml	13020505	-

Japanischer Knöterich-Tropfen Bio



Wie der Name es bereits vermuten lässt, stammt der Japanische Knöterich, auch *Polygonum cuspidatum* genannt, ursprünglich aus Ostasien. Aufgrund seiner satten Farbe und eleganten Blattform wurde die Pflanze bereits im 19. Jahrhundert in Europa und Nordamerika als Zierpflanze eingeführt. Auch wenn der japanische Knöterich als invasive Art gilt, so wird er dennoch wegen seiner sekundären Pflanzenstoffe wie Resveratrol geschätzt und eingesetzt.

Unsere Knöterich-Tropfen enthalten den Extrakt aus den Wurzeln der Pflanze. Dort ist der Großteil der Pflanzenstoffe angesiedelt. Die Pflanzen werden im sonnigen Venetien in Italien kultiviert und von Hand geerntet. Aufgrund der sandigen Böden dort lassen sich die Wurzeln problemlos aus dem Boden ziehen und können unbeschadet weiterverarbeitet werden.

Üblicherweise wird das Mischverhältnis bei alkoholischen Extrakten mit der Trockenmasse der eingesetzten Pflanzen errechnet. Dabei erreichen unsere Knöterich-Tropfen ein Verhältnis von 1:10 und einen Alkoholgehalt von 49,6 % Vol. Da unser Produkt allerdings aus frischen Pflanzen und nicht aus Trockenmasse produziert wird, werden verhältnismäßig sogar deutlich mehr Pflanzen zur Herstellung genutzt.

INHALTSSTOFFE	60 TROPFEN
Bio Japanischer Knöterichwurzel-Extrakt	180 mg
davon Polyphenole	0,66 mg

Nahrungsergänzungsmittel mit Polyphenolen.

Verzehrempfehlung: 3 x 20 Tropfen täglich.

Zutaten: Bio Japanischer Knöterichwurzel-Extrakt (Flüssigextrakt aus *Polygonum cuspidatum* Siebold & Zucc., 1:10, Auszugsmittel Wasser/Alkohol).

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122



INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
flüssig	50 ml	12400505	-

Karde-Tropfen Bio



Die Weberkarde verdankt ihren Namen ihren stacheligen Fruchtständen. Diese wurde früher von Webern als eine Art Kamm verwendet, um die Wolle der geschorenen Schafe aufzurauen, sodass diese ihre typische flauschig angenehme Oberfläche bekommt. In der Wissenschaft wird die zweijährige Pflanze auch *dipsacus sativus* genannt und ist der Familie der Geißblattgewächse zugeordnet.

Unsere Karde-Tropfen enthalten den Pflanzenextrakt aus der *dipsacus sativus* aus biologisch angebauter Weberkarde. Diese wird in Venetien kultiviert und von Hand geerntet. Der Extrakt wird mittels dynamischer Mazeration gewonnen und mit Alkohol verdünnt. Das Produkt hat einen Alkoholgehalt von 45 % Vol.

INHALTSSTOFFE	60 TROPFEN
Bio Kardenwurzel-Extrakt	184 mg
davon Polyphenole	0,20 mg

Nahrungsergänzungsmittel mit Polyphenolen.

Verzehrempfehlung: 3 x 20 Tropfen täglich.

Zutaten: Bio Kardenwurzel-Extrakt (Flüssigextrakt aus *Dipsacus fullonum* var. *sativus* L., 1:10, Auszugsmittel Wasser/Alkohol)

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122



INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
flüssig	50 ml	11930505	-

Katzenkralle-Tropfen



Ihren eigentümlichen Namen verdankt die Katzenkralle speziellen Halteorganen an den Blattachsen. Diese erinnern mit ihrer spitz zulaufenden Form an die Krallen einer Katze. In der Botanik trägt die Pflanze den Namen *Uncaria tomentosa* und wird der Familie der Rötengewächse zugeordnet. Sie wächst bevorzugt im tropischen Regenwald und fällt durch die Gelbfärbung ihrer Blüten auf.

Unsere Katzenkralle Tropfen werden aus der Rinde südamerikanischer Pflanzen durch eine dynamische Mazeration gewonnen und im zweiten Produktionsschritt mit Alkohol aufgegossen. Die verwendeten Pflanzen wachsen im tropischen Regenwald, sodass die Ernte der Pflanzen komplett aus Wildsammlung stammt. Das Mischverhältnis der Tropfen liegt bei 1:10 und der Alkoholgehalt bei 45 % Vol.

INHALTSSTOFFE	10 TROPFEN
Katzenkrallenrinden-Extrakt	46 mg
davon Polyphenole	0,14 mg

Nahrungsergänzungsmittel mit Polyphenolen.

Verzehrempfehlung: 2 x 5 Tropfen täglich.

Zutaten: Katzenkrallerinden-Extrakt (Flüssigextrakt aus *Uncaria tomentosa*, 1:10, Auszugsmittel Wasser/Alkohol).

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
flüssig	50 ml	12380505	-

Koriander-Tropfen



Es gibt wohl kaum eine Pflanze, die in der Gesellschaft mit ihrem Geschmack derart polarisiert wie der Koriander. Während manche ihn lieben, können andere ihn absolut nicht ausstehen. Besonders auffällig wird dies beim Genuss der asiatischen Küche. Dort wird der Koriander als Gewürz sehr oft verwendet und verfeinert viele kalte und warme Gerichte.

Die einjährige, krautartige Pflanze *Coriandrum sativum* gehört zur Familie der Doldenblütler, auch *apiaceae* genannt. Für ihren charakteristischen Geruch sind ätherische Öle verantwortlich. Unsere Tropfen enthalten einen alkoholischen Auszug aus Korianderkraut mitsamt den Wurzeln. Die Pflanzen werden frisch nach der Ernte eingelegt und werden im sonnigen Portugal kultiviert, wo sie auch von Hand geerntet werden. Das Produkt hat einen Alkoholgehalt von 43 % Vol.

INHALTSSTOFFE	15 TROPFEN	60 TROPFEN
Korianderkraut und -wurzel-Extrakt	57,45 mg	229,8 mg
davon Polyphenole	0,01 mg	0,03 mg

Nahrungsergänzungsmittel mit Polyphenolen.

Verzehrempfehlung: 15-20 Tropfen täglich.

Zutaten: Korianderkraut und -wurzel-Extrakt (Flüssigextrakt aus *Coriandrum sativum* L., 1:9, Auszugsmittel Wasser/Alkohol).

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
flüssig	50 ml	11240505	-

Löwenzahn-Tropfen Bio



Den Löwenzahn oder die Pustebblume kennt vermutlich jeder aus Kindertagen. Er gehört zur Familie der Korbblütler, auch *asteraceae* genannt. Der milchig weiße Saft der Pflanze ist voller Bitterstoffe. Darüber hinaus sind in der Pflanze Flavonoide, Inulin und Chicoreesäure enthalten. Während der Überwinterung zieht sich die Pflanze etwas zurück, dafür sammelt sie ihre Kräfte direkt in der Wurzel. Aus diesem Grund findet auch die Ernte des Löwenzahns im Winter statt. Unsere Tropfen enthalten durch sanfte Kaltmazeration gewonnenes Löwenzahn-Extrakt. Dieses stammt aus biologisch zertifiziertem Anbau auf den Feldern Veneziens in Italien. Üblicherweise wird das Mischverhältnis bei alkoholischen Extrakten mit der Trockenmasse der eingesetzten Pflanzen errechnet. Dabei erreichen unsere Löwenzahn Bio Tropfen ein Verhältnis von 1:10 und einen Alkoholgehalt von 48,6 % Vol. Da unser Produkt allerdings aus frischen Pflanzen und nicht aus Trockenmasse produziert wird werden verhältnismäßig sogar deutlich mehr Pflanzen zur Herstellung genutzt.

INHALTSSTOFFE	60 TROPFEN
Bio Löwenzahnwurzel-Extrakt	180 mg
davon Polyphenole	0,07 mg

Nahrungsergänzungsmittel mit Polyphenolen.

Verzehrempfehlung: 3 x 20 Tropfen täglich.

Zutaten: Bio Löwenzahnwurzel-Extrakt (Flüssigextrakt aus *Taraxacum officinale* L. Weber, 1:10, Auszugsmittel Wasser/Alkohol).

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122



INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
flüssig	50 ml	11960505	-

Mariendistel-Tropfen Bio



Die Mariendistel, auch *Silybum marianum* genannt, ist ein Kraut mit purpurnen, distelförmigen Blüten und weiß marmorierten Blättern. Sie gehört zur Familie der *asteraceae*, auch Korbblütler genannt. Ihre Früchte enthalten Silymarin, ein Gemisch aus sekundären Pflanzenstoffen. Hauptkomponenten dabei sind Silybinin und Isosilybin. Unsere Mariendistel-Tropfen enthalten einen alkoholischen Extrakt aus den Samen und Früchten der Mariendistel. Diese werden auf den biologisch zertifizierten Feldern Veneziens in Italien von Hand geerntet und direkt verarbeitet. Dabei wird der gesamte Fruchtkörper der Mariendistel einer sanften Mazeration unterzogen. Üblicherweise wird das Mischverhältnis bei alkoholischen Extrakten mit der Trockenmasse der eingesetzten Pflanzen errechnet. Dabei erreichen unsere Mariendistel-Tropfen Bio ein Verhältnis von 1:10 und einen Alkoholgehalt von 44,7 % Vol. Da unser Produkt allerdings aus frischen Pflanzen und nicht aus Trockenmasse produziert wird werden verhältnismäßig sogar deutlich mehr Pflanzen zur Herstellung genutzt.

INHALTSSTOFFE	60 TROPFEN
Bio Mariendistelfrucht-Extrakt	184 mg
davon Polyphenole	0,08 mg

Nahrungsergänzungsmittel mit Polyphenolen.

Verzehrempfehlung: 3 x 20 Tropfen täglich.

Zutaten: Bio Mariendistelfrucht-Extrakt (Flüssigextrakt aus *Silybum marianum* L. Gaertner, 1:10, Auszugsmittel Wasser/Alkohol).

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122



INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
flüssig	50 ml	12360505	-

Melisse-Tropfen Bio



Die Melisse, oder *Melissa officinalis*, gehört zur Familie der Lippenblütler. Ursprünglich stammt sie aus dem östlichen Mittelmeerraum, aufgrund ihrer Robustheit wird sie aber mittlerweile auch hier angebaut. Das Kraut lässt sich aufgrund seiner herzförmigen Blätter leicht mit der Pfefferminze verwechseln und verströmt einen leicht zitronigen Duft. Daher trägt sie auch den Beinamen Zitronenmelisse. Ihren charakteristischen Duft verdankt sie den ätherischen Ölen Citral und Citronelal. Unsere Tropfen enthalten einen im Verhältnis 1:10 gemischten Extrakt aus Melissepflanzen, die auf biologisch zertifizierten Feldern in Italien kultiviert werden. Üblicherweise wird das Mischverhältnis bei alkoholischen Extrakten mit der Trockenmasse der eingesetzten Pflanzen errechnet. Dabei erreichen unsere Melisse-Tropfen ein Verhältnis von 1:10 und einen Alkoholgehalt von 45 % Vol. Da unser Produkt allerdings aus frischen Pflanzen und nicht aus Trockenmasse produziert wird, werden verhältnismäßig sogar deutlich mehr Pflanzen zur Herstellung genutzt.

INHALTSSTOFFE	60 TROPFEN
Bio Melissenkraut-Extrakt	184 mg
davon Polyphenole	0,39 mg

Nahrungsergänzungsmittel mit Polyphenolen.

Verzehrempfehlung: 3 x 20 Tropfen täglich.

Zutaten: Bio Melissenkraut-Extrakt (Flüssigextrakt aus *Melissa officinalis* L., 1:10, Auszugsmittel Wasser/Alkohol).

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122



INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
flüssig	50 ml	11940505	-

Olivenblatt-Tropfen Bio



Der Olivenbaum, auch *Olea europea* genannt, wird von Menschen bereits seit Jahrtausenden kultiviert und genoss bereits in der Antike eine große symbolische Bedeutung. Vor allem in mediterranen Regionen sind die Oliven und das daraus gepresste Olivenöl aus den heimischen Küchen nicht wegzudenken. Aber auch die Blätter und Knospen sind voller nutzbarer Inhaltsstoffe. Sie enthalten sekundäre Pflanzenstoffe wie Flavonoide und Oleuropeine. Die Olivenblätter aus denen unser Extrakt gewonnen wird stammen aus Sizilien. Dabei verwenden wir ausschließlich die jungen Triebspitzen von Oliven, die von Hand in Wildsammlung geerntet werden. Üblicherweise wird das Mischverhältnis bei alkoholischen Extrakten mit der Trockenmasse der eingesetzten Pflanzen errechnet. Dabei erreichen unsere Olivenblatt-Tropfen ein Verhältnis von 1:10 und einen Alkoholgehalt von 45 % Vol. Da unser Produkt allerdings aus frischen Pflanzen und nicht aus Trockenmasse produziert wird, werden verhältnismäßig sogar deutlich mehr Pflanzen zur Herstellung genutzt.

INHALTSSTOFFE	60 TROPFEN
Bio Olivenblatt-Extrakt	180 mg
davon Polyphenole	0,71 mg

Nahrungsergänzungsmittel mit Polyphenolen.

Verzehrempfehlung: 3 x 20 Tropfen täglich.

Zutaten: Bio Olivenblatt-Extrakt (Flüssigextrakt aus *Olea oleaster* Hoffmanns. & Link, 1:10, Auszugsmittel Wasser/Alkohol).

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122



INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
flüssig	50 ml	11970505	-



P-Mix-Tropfen



Unsere P-Mix Tropfen vereinen in einer einzigartigen Rezeptur unterschiedliche Pflanzen und deren Extrakte. Enthalten sind vier Extrakte: Olivenbaum-Extrakt, echter Walnuss-Extrakt, Gewürznelken-Extrakt und Wermut-Extrakt. Die Triebspritzen der Olivenbäume stammen aus Wildsammlung in Sizilien, die Walnüsse und der Wermut werden in Venetien kultiviert und von Hand gepflückt. Die Gewürznelken stammen von den Inseln Sri Lanka und Madagaskar. Der Alkoholgehalt der Extraktmischung liegt bei 42,6 % Vol.

Üblicherweise wird das Mischverhältnis bei alkoholischen Extrakten mit der Trockenmasse der eingesetzten Pflanzen errechnet. Dabei erreichen unsere P-Mix-Tropfen ein Verhältnis von 1:10. Da unser Produkt allerdings überwiegend aus frischen Pflanzen und nicht aus Trockenmasse produziert wird, werden verhältnismäßig sogar deutlich mehr Pflanzen zur Herstellung genutzt.

INHALTSSTOFFE	60 TROPFEN
Walnussblatt, -knospen und -frucht-Extrakt	102 mg
Olivenblatt und -knospen-Extrakt	35 mg
Gewürznelken-Extrakt	10 mg
Wermutkraut-Extrakt	10 mg
davon Gesamtpolyphenole	0,87 mg

Nahrungsergänzungsmittel mit Polyphenolen.

Verzehrempfehlung: 3 x 20 Tropfen täglich.

**Zutaten:** Flüssigextrakt aus Walnussblatt, -knospen, und -frucht-Extrakt (*Juglans regia* L., 1:100, 1:10); Olivenblatt und -knospen-Extrakt (*Olea europaea* L., 1:100, 1:2); Gewürznelkenextrakt (*Syzygium aromaticum* L., 1:10); Wermutkraut-Extrakt (*Artemisia absinthium* L., 1:10); Auszugsmittel Wasser/Alkohol.

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
flüssig	50 ml	11300505	-

Propolis-Tropfen Bio



Als Propolis wird eine Harzmischung bezeichnet, die Bienen aus Pollen selbst herstellen. Die Insekten nutzen die Propolis zur Abdichtung des Bienenstocks und zur Abwehr von Eindringlingen. Aufgrund ihrer einzigartigen Zusammensetzung enthält Propolis Harze, Pollenbalsam, Wachs, ätherische Öle und sekundäre Pflanzenstoffe wie Flavonoide und Phenole.

Die Propolis aus unseren Tropfen wird von Bio-zertifizierten Imkern aus dem Apennin, einer italienischen Bergkette gewonnen. Dort wird die Propolis händisch von den Holzrähmchen der Bienenwaben und Bienenstöcken gekratzt. So ist die Entnahme für das Bienenvolk am schonendsten. Der Extrakt wird im Verhältnis von 1:10 mit Bio-Alkohol aufbereitet und erreicht so einen Alkoholgehalt von 48,4 Vol.

INHALTSSTOFFE	60 TROPFEN
Bio Propolis-Extrakt	180 mg
davon Polyphenole	3,46 mg

Nahrungsergänzungsmittel mit Polyphenolen.

Verzehrempfehlung: 3 x 20 Tropfen täglich.

**Zutaten:** Bio Propolis-Extrakt (Flüssigextrakt aus Propolis; 1:10, Auszugsmittel Wasser/Alkohol).

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122



INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
flüssig	50 ml	12170505	-

Süßholz-Tropfen Bio



Das echte Süßholz oder *Glycyrrhiza glabra*, gehört zur Familie der Schmetterlingsblütler. Auch wenn die Staude bis zu zwei Meter hoch werden kann, so liegt ihr wahrer Wert tief unter der Erde. Ihr ausgeprägtes Wurzelsystem kann sich auf über 20 Meter erstrecken und enthält Glycyrrhizin. Die Pflanze verleiht Lakritze ihren typischen Geschmack und hat eine bis zu 50-mal höhere Süßkraft als Rohrzucker.

Der Extrakt für unsere Süßholz-Tropfen stammt ausschließlich aus frischen Pflanzen. Diese werden tief im Süden Italiens, in der Region Kalabrien, kultiviert. Direkt nach der Ernte werden die Wurzeln in Alkohol eingelegt, sodass keine Inhaltsstoffe verloren gehen.

Üblicherweise wird das Mischverhältnis bei alkoholischen Extrakten mit der Trockenmasse der eingesetzten Pflanzen errechnet. Dabei erreichen unsere Süßholz-Tropfen ein Verhältnis von 1:2,5 und einen Alkoholgehalt von 45 % Vol. Da unser Produkt allerdings aus frischen Pflanzen und nicht aus Trockenmasse produziert wird, werden verhältnismäßig sogar deutlich mehr Pflanzen zur Herstellung genutzt.

INHALTSSTOFFE	60 TROPFEN
Bio Süßholzwurzel-Extrakt	184 mg
davon Polyphenole	0,36 mg

Nahrungsergänzungsmittel mit Polyphenolen.

Verzehrempfehlung: 3 x 20 Tropfen täglich.

**Zutaten:** Bio Süßholzwurzel-Extrakt (Flüssigextrakt aus *Glycyrrhiza glabra* L., 1:10, Auszugsmittel Wasser/Alkohol).

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122



INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
flüssig	50 ml	12040505	-

Zistrose-Tropfen Bio



Anders als der Name vermuten lässt, ist die Zistrose nicht mit der klassischen Rose verwandt, sondern gehört zur Gruppe der Cistengewächse. Dies sind mehrjährige Sträucher, die in heißen Gebieten wie dem Mittelmeerraum wachsen und dort von April bis Juni in zahlreichen Farben erblühen – von weiß über leicht rosa bis zu tiefem Violett. Bereits im Jahr 1999 wurde die polyphenolreiche Zistrose zur europäischen Pflanze des Jahres gekürt und wird noch heute in der Wissenschaft intensiv erforscht.

Unser Pflanzenextrakt wird mittels einer kalten Mazeration aus frisch geernteter Zistrose gewonnen. Dabei werden junge Triebe mit Blättern, Knospen und Blüten eingesetzt. Die Pflanzen wachsen auf biologisch kontrollierten Feldern in Venetien. Sie werden von Hand geerntet und direkt weiterverarbeitet. Die Blüten der Zistrose verblühen bereits nach nur einem Tag. Daher findet die Ernte direkt am Tag des Erblühens statt.

Üblicherweise wird das Mischverhältnis bei alkoholischen Extrakten mit der Trockenmasse der eingesetzten Pflanzen errechnet. Dabei erreichen unsere Zistrose Tropfen ein Verhältnis von 1:10 und einen Alkoholgehalt von 45 % Vol. Da unser Produkt allerdings aus frischen Pflanzen und nicht aus Trockenmasse produziert wird, werden verhältnismäßig sogar deutlich mehr Pflanzen zur Herstellung genutzt.

INHALTSSTOFFE	60 TROPFEN
Bio Zistrosenkraut-Extrakt	184 mg
davon Polyphenole	1,49 mg

Nahrungsergänzungsmittel mit Polyphenolen.

Verzehrempfehlung: 3 x 20 Tropfen täglich.

**Zutaten:** Bio Zistrosenkraut-Extrakt (Flüssigextrakt aus *Cistus x incanus* L., 1:10, Auszugsmittel Wasser/Alkohol).

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122



INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
flüssig	50 ml	11950505	-

# UNSERE NACHHALTIGEN NACHFÜLLPACKS



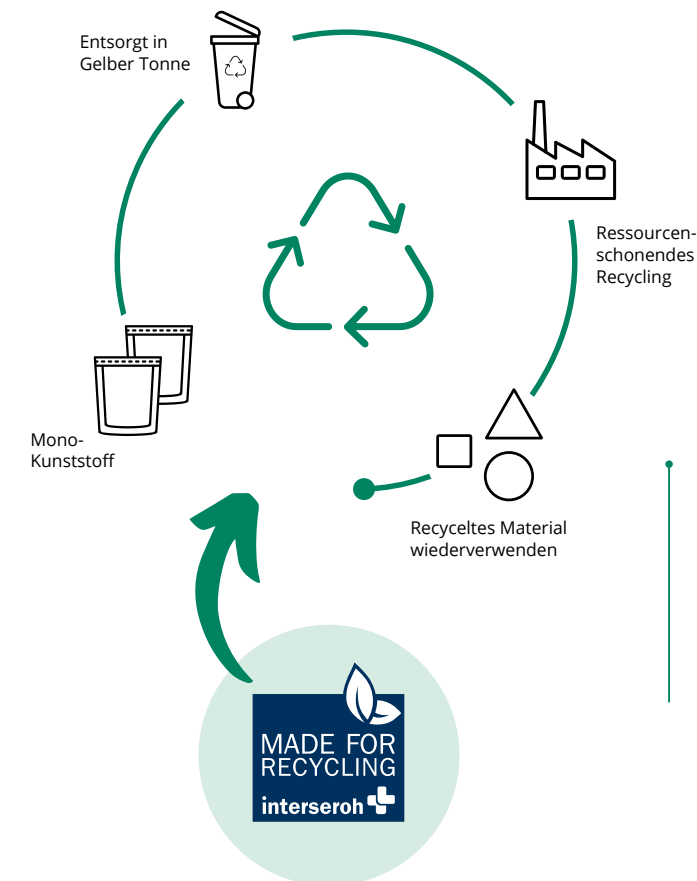
- ✓ Jeder Beutel ist 100 % recycelbar
- ✓ Herausragender Schutz der Inhalte vor allen äußerlichen Faktoren
- ✓ Luftdicht wiederverschließbar dank Zip-Verschluss
- ✓ Perfekt für Kapseln, Pulver und Presslinge
- ✓ Attraktiver Preisvorteil gegenüber unseren kleineren Größen

## VERPACKUNGEN FÜR WENIGER MÜLL UND EINE SAUBERE NATUR

Unsere Verpackungsstrategie fokussiert sich auf Nachhaltigkeit und Umweltschutz, indem wir konsequent auf recycelbare Materialien setzen. Die Recyclbarkeit von Verpackungen ist entscheidend, da sie die Grundlage einer effizienten Kreislaufwirtschaft bildet, die Müll und Umweltbelastung verringert. Die Umsetzung von recycelbaren Verpackungen ist jedoch in Theorie und Praxis eine herausfordernde Aufgabe.

Unsere Standbodenbeutel bestehen aus dem modernsten und effizientesten Material für Verpackungen, dem sogenannten „Mono-Material“. Diese Beutel sind zu 100 Prozent recycelbar, bieten hervorragenden Schutz für den Inhalt und fördern nachhaltige Herstellung sowie langfristige Verwertung.

Gemeinsam mit Ihnen setzen wir uns für den Umweltschutz und die Förderung der Kreislaufwirtschaft ein.



### WER STEHT HINTER DEM SIEGEL?

Interseroh+ bewertet die Recyclingfähigkeit von Verpackungen anhand einer wissenschaftlichen Methode, die in Zusammenarbeit mit dem bifa Umweltinstitut und dem Fraunhofer-Institut für Verfahrenstechnik und Verpackung entwickelt und bestätigt wurde.

Die Bewertungskriterien umfassen Materialrecycling, Sortierbarkeit und Entsorgungsoptionen. Verpackungen, die mehr als 18 von 20 Punkten erzielen, erhalten das „Made for Recycling“ Siegel, wie unsere Standbodenbeutel.

### JEDE VERPACKUNG ZÄHLT

Mit dem Kauf unserer recycelbaren Verpackungen aus Kunststoff unterstützen Sie die Organisation automatisch bei ihrer Arbeit. Pro Bestellung, die bei uns im Shop eingeht, unterstützen wir die K.R.A.K.E. mit einer finanziellen Spende.



# AMINOSÄUREN

Aminosäuren sind von unschätzbarem Wert, da sie die grundlegenden Bausteine für die Bildung von Proteinen in unserem Körper darstellen. Sie beeinflussen unsere Gesundheit auf allen Ebenen und übernehmen die verschiedensten Aufgaben in unserem Stoffwechsel.

Mit einer Vielzahl von Aminosäuren stehen Ihnen zahlreiche Möglichkeiten offen. Entdecken Sie, welcher Baustein Sie Ihren individuellen Zielen näherbringt.

## Amino essentiell EAA



Wenn unser Körper mit essentiellen Aminosäuren versorgt ist, kann er effektiv Proteine daraus bilden. Daher enthalten unsere Kapseln das gesamte Spektrum der klassischen essentiellen Aminosäuren: Valin, Leucin, Isoleucin, Lysin, Methionin, Phenylalanin, Threonin und Tryptophan. Methionin wird aus Fermentation aus Zuckerrohr gewonnen, die anderen Aminosäuren aus Maisglucose.

Sinnvoll kombiniert werden die Aminosäuren mit Zink und Vitamin B6. Zink liegt dabei als organisches und gut bioverfügbares Zinkbisglycinat vor, während Vitamin B6 in seiner bioaktiven Pyridoxal-5-Phosphat Form enthalten ist. Beide Mikronährstoffe tragen zur Eiweiß-Synthese beziehungsweise dem Eiweiß-Stoffwechsel bei, sodass unsere Amino essentiell EAA Kapseln besonders bei Sportlern sehr beliebt sind.

INHALTSSTOFFE	6 KAPSELN	% RM*
L-Isoleucin	468 mg	-
L-Leucin	590 mg	-
L-Lysin	295 mg	-
L-Methionin	123 mg	-
L-Phenylalanin	418 mg	-
L-Threonin	392 mg	-
L-Tryptophan	69 mg	-
L-Valin	491 mg	-
Vitamin B6 als Pyridoxal-5-Phosphat	0,6 mg 0,96 mg	43
Zink Glycin als Zinkbisglycinat	5 mg 12 mg 18 mg	50

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV  
Nahrungsergänzungsmittel mit Aminosäuren, Vitamin B6 und Zink.

**Verzehrempfehlung:** 2 x 3 Kapseln täglich.

**Zutaten:** Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); L-Leucin, L-Valin, L-Isoleucin, L-Phenylalanin, L-Threonin, L-Lysin Hydrochlorid; L-Methionin; L-Tryptophan; Zink (II)-bisglycinat; Pyridoxal-5-Phosphat.

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
140 Kapseln	84 g	11670117	18815257

## L-Arginin



Die semi-essentielle Aminosäure Arginin ist eine Vorstufe von Stickstoffmonoxid (NO). Dies ist eine Verbindung, die in den Gefäßinnenwänden der Arterien und Venen gebildet werden kann. Arginin erfreut sich insbesondere auch in den Kreisen von Sportlern großer Beliebtheit. Darüber hinaus wird es auch im Bereich der Männergesundheit angewendet.

In unseren Kapseln liegt die Aminosäure als besonders gut lösliches Hydrochlorid vor, wodurch eine sehr gute Bioverfügbarkeit ermöglicht wird. Da es fermentativ aus Maisglucose gewonnen wird, ist das Produkt vegan.

AMINOSÄURE	2 KAPSELN
L-Arginin als L-Arginin Hydrochlorid	662 mg 800 mg

Nahrungsergänzungsmittel

**Verzehrempfehlung:** 2 Kapseln täglich.

**Zutaten:** L-Arginin Hydrochlorid; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
120 Kapseln	60 g	12350115	17839221

L-Arginin



Die semi-essentielle Aminosäure Arginin ist eine Vorstufe von Stickstoffmonoxid (NO). Dies ist eine Verbindung, die in den Gefäßinnenwänden der Arterien und Venen gebildet werden kann. Arginin erfreut sich insbesondere auch in den Kreisen von Sportlern großer Beliebtheit. Darüber hinaus wird es auch im Bereich der Männergesundheit angewendet. Unser Pulver enthält sehr gut bioverfügbares Arginin als Hydrochlorid. Da es fermentativ aus Maisglucose gewonnen wird, ist das Produkt vegan. Es ist besonders leicht wasserlöslich und lässt sich bequem in Flüssigkeiten einrühren und direkt trinken.

AMINOSÄURE	1 MESSLÖFFEL
L-Arginin	530 mg
als L-Arginin Hydrochlorid	640 mg

Nahrungsergänzungsmittel

**Verzehrempfehlung:** 1 Messlöffel täglich in Flüssigkeit einrühren. Messlöffel innenliegend.

**Zutaten:** L-Arginin Hydrochlorid.

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
Pulver	120 g	11650316	18778409

L-Arginin plus L-Citrullin



Die beiden Aminosäuren L-Arginin und L-Citrullin harmonisieren perfekt miteinander. Citrullin fungiert als Vorstufe von Arginin und verlängert gleichzeitig dessen Verweildauer. Aus Arginin wiederum wird Stickstoffmonoxid (NO) produziert. Dieses erfüllt zahlreiche Funktionen im Körper. Besonders hervorzuheben ist sein Effekt auf die Blutgefäße. Unsere Kapseln vereinen beide Aminosäuren im optimalen Verhältnis. Vitamin C erweitert unsere Rezeptur dabei sinnvoll und unterstützt eine gesunde Funktion der Blutgefäße.

INHALTSSTOFFE	4 KAPSELN	% RM*
L-Arginin	925 mg	-
als L-Arginin Hydrochlorid	1.119 mg	
L-Citrullin	960 mg	-
Vitamin C	100 mg	125
als Calciumascorbat	121 mg	

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV  
Nahrungsergänzungsmittel mit Aminosäuren und Vitamin C.

**Verzehrempfehlung:** 2 x 2 Kapseln täglich.

**Zutaten:** L-Arginin Hydrochlorid; L-Citrullin; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Calciumascorbat.

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
120 Kapseln	78 g	12600115	18256869
360 Kapseln	234 g	12600159	18256875

L-Citrullin



L-Citrullin ist eine nicht-essentielle Aminosäure und eine Vorstufe der bekannten Aminosäure L-Arginin. Arginin wird im menschlichen Körper in Stickstoffmonoxid umgewandelt, kurz NO genannt. Citrullin ist also einer der Bestandteile aus denen Arginin gebildet wird. Zusätzlich verlängert es auch die Verweildauer von Arginin. So kann der menschliche Körper länger von den positiven Effekten von Arginin profitieren. Citrullin ist insbesondere bei Männern, Sportlern und Menschen beliebt, die besonders auf ihre Muskeln und Gefäße achten. Unsere Kapseln enthalten veganes Citrullin-Pulver. Die Besonderheit unseres Produktes ist, dass wir auf jede zusätzliche Verbindung verzichtet haben. So überzeugt unser Citrullin mit höchstmöglicher Reinheit.

AMINOSÄURE	2 KAPSELN
L-Citrullin	1.100 mg

Nahrungsergänzungsmittel

**Verzehrempfehlung:** 2 Kapseln täglich.

**Zutaten:** L-Citrullin; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
60 Kapseln	39 g	12590108	18256510
120 Kapseln	78 g	12590115	18256527

L-Glutamin



Glutamin ist eine bedingt essentielle, proteinogene Aminosäure, die insbesondere in der Leber gespeichert wird. Im Körper erfüllt Glutamin die Rolle eines Energielieferanten. Dabei versorgt sie hauptsächlich die Zellen der Leber, des Immunsystems, der Muskeln und der Darmschleimhaut mit Energie. In der Darmschleimhaut findet auch ein Großteil des körpereigenen Histamin-Abbaus statt. Gerade weil Glutamin im Körper so vielfältig eingesetzt wird, insbesondere steigt der Bedarf beispielsweise bei sportlicher Betätigung, verbraucht unser Körper davon die größten Mengen, verglichen mit anderen Aminosäuren. Unsere Glutamin Kapseln sind dafür konzipiert, gezielt einen zusätzlichen Bedarf abzufedern. Das Glutamin wird dabei mittels Fermentation aus GMO-freiem Mais gewonnen.

AMINOSÄURE	3 KAPSELN
L-Glutamin	1.500 mg

Nahrungsergänzungsmittel

**Verzehrempfehlung:** 3 Kapseln täglich.

**Zutaten:** L-Glutamin; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
120 Kapseln	72 g	10370115	09894619



Glutathion liposomal flüssig



Das Tripeptid Glutathion besteht aus den drei Aminosäuren Cystein, Glycin und Glutaminsäure. Glutathion kann selbst vom Körper, unter anderem in der Leber hergestellt werden. Dort spielt es eine Rolle bei der Biotransformation von körpereigenen und körperfremden Stoffen. Glutathion wird für gewöhnlich im Magen-Darm-Trakt von dem Enzym Peptidase gespalten. Unser Produkt dient der gezielten Zusatzzufuhr. Daher enthält es liposomales Glutathion in seiner reduzierten Form. Das Besondere bei der Formulierung liegt in der Mithilfe der Phospholipide. Diese bilden mit ihren Liposomen eine schützende Schicht um die einzelnen Moleküle des reduzierten Glutathions.

INHALTSSTOFF	1 TEELÖFFEL
Reduziertes Glutathion	420 mg

Nahrungsergänzungsmittel mit Glutathion.

**Verzehrempfehlung:** 1 Teelöffel (2 g) täglich 1/2 Stunde vor der Mahlzeit. Originalitätsverschluss entfernen und vor jedem Gebrauch gut schütteln. Im Kühlschrank aufbewahren und nach dem Öffnen zügig verbrauchen. Vorsicht bei Schwangeren und Kindern.

**Zutaten:** Gereinigtes Wasser; Süßungsmittel: Glycerin; Phosphatidylcholin/**Lecithin** (aus **Sojaöl**); reduziertes Glutathion; Konservierungsmittel: Kaliumsorbat.

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
flüssig	118 ml	10381508	15611850

L-Lysin



Lysin ist eine essentielle Aminosäure. Als proteinogene Aminosäure spielt sie eine Rolle beim Bilden von Proteinen, insbesondere Kollagen und Elastin. In unseren Kapseln befindet sich L-Lysin, welches fermentativ aus Mais gewonnen wird, als Hydrochlorid. Da Hydrochlorid ebenfalls im menschlichen Magen vorkommt, wird so die Bioverfügbarkeit von Lysin optimiert.

AMINOSÄURE	1 KAPSEL
L-Lysin	320 mg
als L-Lysin Hydrochlorid	400 mg

Nahrungsergänzungsmittel

**Verzehrempfehlung:** 1 Kapsel täglich.

**Zutaten:** L-Lysin Hydrochlorid; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
60 Kapseln	30 g	12540108	17955358

SAM S-Adenosylmethionin



SAM, die Kurzform für S-Adenosylmethionin, ist die aktive Form von Methionin und eine körpereigene Aminosäure. Sie ist an der Steuerung zahlreicher Stoffwechselprozesse im menschlichen Körper beteiligt. Der menschliche Körper kann SAM zwar selbst herstellen, allerdings nur unter Energieaufwand. Unsere SAM-Kapseln enthalten sofort verwertbares S-Adenosylmethionin.

INHALTSSTOFF	1 KAPSEL
S-Adenosylmethionin (SAM)	200 mg

Nahrungsergänzungsmittel

**Verzehrempfehlung:** 1 Kapsel täglich.

**Zutaten:** S-Adenosylmethionin; Trimagnesiumcitrat; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Füllstoff: Cellulose.

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
60 Kapseln	33 g	10860108	09895145

Taurin



Die Aminosulfonsäure Taurin ist am Aufbau von Gallensäuren beteiligt, welche vom Körper beim Binden von Fremdstoffen und bei der Verdauung eingesetzt werden. Darüber hinaus ist Taurin bei Sportlern sehr beliebt, weil es in der Muskulatur und dem Herzmuskel vorkommt. Da der Körper Taurin selbst nur begrenzt herstellen kann und Taurin insbesondere in tierischen Lebensmitteln enthalten ist, ist es auch besonders für Menschen, die sich vegan und vegetarisch ernähren, interessant. Taurin ist vor allem durch seinen Einsatz in Energy-Drinks bekannt geworden, in denen es mit Koffein, Zucker und anderen Zusatzstoffen kombiniert wird. Unsere Kapseln beinhalten Taurin in seiner reinsten Form. Jede Kapsel enthält 500 mg hochdosiertes und gut bioverfügbares Taurin.

AMINOSÄURE	1 KAPSEL
Taurin	500 mg

Nahrungsergänzungsmittel

**Verzehrempfehlung:** 1 Kapsel täglich.

**Zutaten:** Taurin; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
120 Kapseln	72 g	10940115	09460766

L-Tyrosin



Tyrosin ist eine nicht-essentielle proteinogene Aminosäure. Sie wird im Körper mithilfe unterschiedlicher Enzyme für die Synthese zahlreicher Hormone und Neutransmitter verwendet. Dazu zählen beispielsweise die Schilddrüsenhormone Trijodthyronin und Thyroxin, das Hautpigment Melanin sowie die Hormone Noradrenalin und Adrenalin, die für das Erbringen von Höchstleistungen benötigt werden. Unsere Kapseln enthalten GMO-freies Tyrosin, das mittels Fermentation aus Mais gewonnen wurde.

AMINOSÄURE	1 KAPSEL
L-Tyrosin	345 mg

Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich.

Zutaten: L-Tyrosin; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122

Inhalt	Menge	Art.-Nr.	PZN
60 Kapseln	27 g	10950108	11548468

# Gegrillter grüner und weißer Spargel mit Quinoa

 2 Personen

 15 Minuten

## Zutaten:

je 10-15 Stangen Spargel  
(weißer und grüner gemischt)  
200 g bunter Quinoa  
ca. 1,2 l Gemüsefond  
1/2 Salatgurke  
1/2 Paprika rot  
1/2 Paprika gelb  
1 Limette  
Kokosblüten Vinaigrette  
Leindotteröl  
Minze  
Petersilie  
Schnittlauch  
Verschiedene Kressen  
Kräuter und Blüten

## Zubereitung:

1. Spargelstangen gut schälen und auf höchster Stufe kurz anbraten.
2. Quinoa in einem Sieb kalt abbrausen und abtropfen lassen.
3. Quinoa in einen Topf mit Gemüsebrühe geben, aufkochen und zugedeckt bei mittlerer Hitze 20 Min. garen. Abgießen.
4. Die Gurke längs mit der Aufschnittmaschine in dünne Scheiben schneiden.
5. In süß-saurem Sud einlegen. Das andere Gemüse in kleine Würfel schneiden. Die Limette abreiben, Filets ausschneiden, und zum Schluss ausdrücken (alles getrennt voneinander in einzelne Schüsseln geben).
6. Mit Kokosblüten Vinaigrette, Leindotteröl und verschiedenen Kressen und Kräutern abschmecken.

Guten Appetit!

# ANTIOXIDANTIEN

Unser Immunsystem ist ein ständiger Wächter, der nie zur Ruhe kommt. Es lernt nicht nur mit äußeren Einflüssen wie Viren oder Bakterien umzugehen, sondern auch mit den normalen Stoffwechselprodukten, die in einem gesunden Körper ständig entstehen und abgebaut werden. Dennoch benötigt unser Immunsystem gelegentlich Unterstützung um in Bestform zu bleiben. Hier kommen Nahrungsergänzungen ins Spiel, die zusätzliche Antioxidantien liefern können. Diese helfen dabei, die Oxidation und den damit verbundenen Stress im Körper zu reduzieren.

Unterstützen Sie Ihr Immunsystem dabei, sich selbst zu schützen und seine natürliche Abwehrfunktion zu stärken.

## Astaxanthin



Astaxanthin ist ein bekanntes und sehr gut erforschtes Antioxidans. Der Stoff gehört zur Gruppe der Carotinoide, ist pflanzlichen Ursprungs und wird von der Blutregenalge *Haematococcus pluvialis* gebildet. Kurioserweise ist der Stoff sogar für die Rotfärbung der Flamingos verantwortlich. Diese verzehren nämlich Krebse, die wiederum Astaxanthin-haltige Algen verspeisen und nehmen so nach einiger Zeit die charakteristische Farbe des Stoffes an. Unsere Kapseln enthalten Astaxanthin-reiches Algenmehl des bekannten Markenrohstoffs AstaReal® kombiniert mit den beiden Vitaminen C und E.

INHALTSSTOFFE	2 KAPSELN	% RM*
Astaxanthin	8 mg	-
Vitamin C	120 mg	150
Vitamin E	20 mg $\alpha$ -TE	167

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV  
Nahrungsergänzungsmittel mit Astaxanthin, Vitamin C und E.

**Verzehrempfehlung:** 2 Kapseln täglich.

**Zutaten:** Sonnenblumenöl; astaxanthinhaltiges Algenmehl aus Mikroalge *Haematococcus pluvialis* (Astaxanthin, Emulgator: Lecithin aus Sonnenblume); Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Ascorbinsäure; Überzugsmittel: Bienenwachs; Alpha-Tocopherol; Trennmittel: Siliciumdioxid.

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
80 Kapseln	40 g	10100110	17868435



# VOM WISSEN BIS ZUR WIRKUNG

## ALLES AUS EINER HAND



### REZEPTUREN

Alle unsere Rezepturen werden im direkten Dialog mit Ärzten, Therapeuten, Apothekern und Ernährungswissenschaftlern entwickelt.



### ROHSTOFFE

Um höchste Qualität sicherzustellen, verwenden wir nur sorgfältig geprüfte, erstklassige Inhaltsstoffe für unsere Produktfertigung. Ein Großteil unseres Sortiments ist frei von tierischen Bestandteilen, wodurch sich die meisten unserer Produkte ideal für Veganer und Vegetarier eignen.



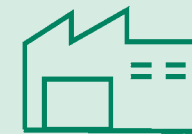
### MISCHVERFAHREN

Unsere Rohstoffmischungen werden in unserer Mischerei hergestellt. Jede Charge wird nach Rezeptur präzise eingewogen und durch Rotation so gemischt, dass sie perfekt homogen wird. Unser schonendes Mischverfahren minimiert jeglichen mechanischen Einfluss auf die Rohstoffe.



### PRODUKTION

Seit unserer Firmengründung im Jahr 1998 produzieren wir unsere Nahrungsergänzungsmittel eigenhändig in Deutschland. Dabei setzen wir bewusst auf höchste Hygiene-Standards und modernste Maschinenteknik.



### PRODUKTSCHUTZ

Unsere umweltbewusste Verpackungsstrategie setzt auf 100% recycelbare Materialien, wie beispielsweise unsere Standbodenbeutel aus modernem „Mono-Material“ oder unsere nachhaltigen Braungläser. Dabei bieten wir nicht nur idealen Produkt- sondern auch Umweltschutz und fördern zeitgleich die Kreislaufwirtschaft.



### VERSAND

Wir schützen Ihre Bestellung mit nachhaltigen Materialien und versiegeln unsere Pakete mit Kartoffelstärke-Leim. So gewährleisten wir den Schutz unserer Produkte, die in hochwertigen Braungläsern versendet werden. Wenn Sie Ihre Bestellung bis 11 Uhr aufgeben, kommt diese noch am selben Tag in den Versand.





# BÜCHER & LITERATUR

Entdecken Sie Neues und schaffen Sie Ihre eigene Wissensgrundlage, um Antworten auf Fragen zu finden, die Sie persönlich beschäftigen. Oder wecken Sie einfach Ihre Neugier auf die Vorgänge in unserem Körper und wie wir sie beeinflussen können.

Allen Wissbegierigen bieten wir eine Fülle von Informationen. Wir haben sorgfältig und engagiert eine spezielle Auswahl für Sie zusammengestellt.

Fachwissen, spannend wie ein Krimi: et voilà!

## Arzneimittel als Mikronährstoff-Räuber

Uwe Gröber / Prof. Klaus Kisters



Gehören auch Sie zu den vielen Menschen, die regelmäßig Medikamente einnehmen? Ob Antibabypille, Antibiotika, Blutdrucksenker, Cholesterinsenker, Diabetesmittel, Harntreibende Medikamente, Krebsmedikamente, Magen-Darm-Mittel oder Osteoporosemittel: Viele Medikamente „rauben“ Ihnen lebensnotwendige Vitamine und Mineralstoffe. Worauf Sie dabei achten müssen und wie Sie Ihre Lebensqualität verbessern können, lesen Sie in diesem Buch.

ART.-NR. 80023

## Besser durch die Krebstherapie

Uwe Gröber / Dr. Peter Holzhauer / Prof. Klaus Kisters



Besser durch die Krebstherapie – dieser Titel verspricht viel. Wer Hilfe im Bereich der komplementären Krebstherapie sucht, findet hier auf wissenschaftlich fundierter Basis eine Fülle von Anregungen. Das Autorenteam erklärt mit gut verständlichen Texten und anschaulichen Grafiken die Funktion und Bedeutung von Mikronährstoffen im Körper. Dabei werden auch Wechselwirkungen zwischen Mikronährstoffen und Arzneimitteln erläutert. Immer wieder empfehlen die Autoren, das Gespräch mit dem Arzt zu suchen. Besonders leserfreundlich sind übersichtliche Tabellen und Fallbeispiele aus der Praxis.

ART.-NR. 80002

## COVID-19 und Long-COVID

Uwe Gröber



Long-Covid: Der lange Schatten der SARS-CoV-2-Infektion  
Es gibt noch keine Arzneimittel, die eine COVID-19-Erkrankung heilen könnten und Spätfolgen sind noch nicht absehbar. Umso wichtiger ist es, das körpereigene Immunsystem ausreichend mit Mikronährstoffen zu versorgen. Nur so können die biochemischen Abwehrmechanismen reibungslos funktionieren. Erfahren Sie, welche Mikronährstoffe für das Immunsystem relevant sind, warum SARS-CoV-2 verschiedene Organe befallen kann und immer mehr Spätfolgen als Long-COVID sichtbar werden und wie Mikronährstoffe die Resilienz fördern können.

ART.-NR. 80032

## Das Magnesium Buch

Dr. Barbara Hendel



Magnesium zählt zu den wichtigsten Mineralstoffen, weil es im Körper nicht auf Vorrat gespeichert werden kann, sondern täglich zugeführt werden muss. Wussten Sie schon, dass unsere Nahrungsmittel immer weniger Magnesium enthalten? Eine Vielzahl von Beschwerden kann auf Magnesiummangel zurückgeführt werden!

ART.-NR. 80004

Die Darmverschwörung  
Dr. med. Sybille Freund



Immer mehr Menschen leiden heutzutage an einer Nahrungsmittelunverträglichkeit. Viele Betroffene stellen ihre Ernährung komplett um. Jedoch können sich Nahrungsmittelunverträglichkeiten weiterentwickeln. Wie können diese also nachhaltig behandelt werden? Eine von vielen möglichen Ursachen ist die Stoffwechselschwäche HPU, die als Entgiftungsstörung eine Intoleranz gegenüber Nahrungsmitteln hervorrufen kann. Dr. med. Sybille Freund zeigt, was es mit der Entgiftung wirklich auf sich hat, welche Folgen eine Störung auf den Darm haben kann und wie sich daraus Nahrungsmittelunverträglichkeiten entfalten können.

ART.-NR. 80037

Einblicke in die Welt der Mikronährstoffe  
Dr. med. Liutgard Baumeister-Jesch



Mit ihrer spannenden Publikation »Einblicke in die Welt der Mikronährstoffe« vermittelt die engagierte Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin, Liutgard Baumeister-Jesch, einen Überblick über eine gezielte Auswahl von Vitaminen, Spurenelementen, Mineral- und Pflanzenwirkstoffen für die tägliche Praxis. Die zertifizierte Vitalstofftherapeutin schöpft aus ihrem in internationalen Ausbildungsstätten erworbenen Wissen ebenso, wie aus ihrer langjährigen therapeutischen Erfahrungen mit Patienten. Einen besonderen Aspekt des Buches bilden aktuelle Erkenntnisse zum Thema Hämopyrrolaktamurie (HPU), einer Stoffwechselstörung.

ART.-NR. 80005

Die wichtigsten Nahrungsergänzungsmittel  
Uwe Gröber



Die Qualität unserer Nahrungsmittel, unser moderner Lebensstil und unserer steigende Lebenserwartung haben immer mehr zur Folge, dass wir mit wichtigen Mikronährstoffen unterversorgt sind. Dabei ist den meisten Menschen nicht bewusst, welche Auswirkungen ein Mangel an Vitamin D, Magnesium, Eisen, Zink, Coenzym Q10 und Co. auf den Körper haben kann.

Uwe Gröber zeigt, welche Nahrungsergänzungsmittel bei Krankheiten und in besonderen Lebenssituationen wirklich empfehlenswert sind und wann mögliche Wechselwirkungen bestehen können.

ART.-NR. 80028

FODMAP-Diät  
Prof. Dr. med. Martin Storr



Menschen, die immer wieder unter Verdauungsbeschwerden leiden, sollten der FODMAP-armen Diät unbedingt eine Chance geben. In Studien wurde nämlich festgestellt, dass manche Kohlenhydrate und Zuckeralkohole, die unter dem Begriff FODMAPs zusammengefasst wurden, schlecht verdaut werden und bei vielen Menschen zu Problemen führen, vor allem, wenn man sie in großen Mengen konsumiert oder wenn man besonders sensibel dafür ist. Dieser Ratgeber informiert über die Hintergründe, erklärt das Prinzip der Diät und bietet viele leckere Rezeptideen und Anregungen für eine unkomplizierte FODMAP-arme Ernährung.

ART.-NR. 80042

FODMAP Plan  
Prof. Dr. med. Martin Storr



Der FODMAP Plan ist ein Ernährungsvorschlag für 4 Wochen um den Einstieg in die FODMAP-Diät zu erleichtern. Er erklärt die Grundzüge der FODMAP-Diät, beinhaltet Tabellen, die verschiedene Nahrungsmittel und Nahrungsergänzungstoffe in FODMAP-reich und FODMAP-arm unterscheiden und macht einen Vorschlag für 4 Wochen FODMAP-arme Ernährung mit über 90 Rezepten und praktischen Tipps zur Umsetzung.

ART.-NR. 80041

Gesund mit Granatapfel  
Prof. Dr. Michaela Döll



Schmeckt gut und heilt: Die Götterfrucht ist vielseitig einsetzbar für Wohlbefinden, strahlendes Aussehen und ein glückliches Liebesleben. Der Granatapfel ist eine echte „Powerfrucht“. Dieses Buch bietet einen umfassenden Überblick über die großartigen Heilkräfte, gibt Informationen über Inhaltsstoffe und Wirkweisen und zeigt Anwendungsmöglichkeiten zur Gesundheitsvorsorge, Therapievorschlüsse bei gesundheitlichen Problemen und enthält zahlreiche leckere Rezepte.

ART.-NR. 80031

Gesunde Darmflora  
Prof. Dr. med. Martin Storr / Sabine Karpe



Dass es in einem gesunden Darm sehr lebendig zugeht, wissen wir. Doch wenn Darmbakterien oder Pilze aus dem Gleichgewicht geraten, leidet der ganze Mensch: Verdauungsbeschwerden, Hautprobleme, Infektanfälligkeit bis hin zum Brain Fog - unendlich viele Beschwerden haben hier ihre Ursache. Heute wissen wir: auch ein Reizdarm kann so entstehen - das eröffnet neue Ansätze für viele Patienten, denen man bislang nicht helfen konnte.

ART.-NR. 80038

Gesund mit Vitamin D  
Uwe Gröber



Die Heilkraft des Sonnenvitamins: Die Bedeutung von Vitamin D für unsere Gesundheit wurde von Ärzten lange unterschätzt. Das Sonnenhormon schützt uns nicht nur vor Krankheiten, es hat auch einen wichtigen Stellenwert hinsichtlich des Verlaufs bereits bestehender Erkrankungen wie Diabetes, Multiple Sklerose oder Krebs. Uwe Gröber geht die wichtigsten Krankheiten von A bis Z durch und erklärt, welche Rolle Vitamin D jeweils in der Prävention und Therapie spielt.

ART.-NR. 80024

Grün essen  
Dr. med. Joachim Mutter



„Dr. med. Joachim Mutter macht Schluss mit gängigen Ernährungsmythen: Die besten Gesundheitsmacher auf Ihrem Teller sind grün, wild, roh und chlorophyllreich. Jeder kann sich „gesund essen“ - mit diesem Motto macht der Autor auch den vielen chronisch Kranken Mut. Dr. med. Mutter hat sich selbst mit dieser Nahrungsumstellung von einer schweren Erkrankung geheilt und weiß, wie wir uns wirklich fit und gesund essen können: mit einer rohkostbetonten und vitalstoffreichen „grünen“ Ernährung.“

ART.-NR. 80009

In aller Munde  
Dr. Dominik Nischwitz



Dr. Dominik Nischwitz, Vorreiter der biologischen Zahnmedizin, erklärt dank neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse alles, was wir noch nicht über unsere Zähne wussten, und wie wir über einen gesunden Mundraum zu einem gesunden Körper gelangen. Mit persönlichem Ernährungsdesign, zahlreichen Pflegetipps und wichtigen Hinweisen für den nächsten Besuch beim Zahnarzt.

ART.-NR. 80027

Histamin-Kompass  
Prof. Dr. med. Martin Storr



Die Histaminintoleranz ist ein medizinisch anerkanntes Krankheitsbild. Aufgrund der großen Variabilität der Symptome und der schwierigen Diagnostik wird die Histaminintoleranz in der Sprechstunde aber oftmals abweisend besprochen oder stiefmütterlich behandelt. Das ist nicht mehr zeitgemäß, denn inzwischen ist die Histaminintoleranz ausreichend etabliert. Der Histamin-Kompass hilft Ihnen bei der Histaminintoleranz.

ART.-NR. 80043

Kolostrum –  
Der natürliche Energiespender  
Beth M. Ley



Kolostrum ist einer der ältesten Energiespender des Menschen. Es wird aus der überschüssigen Erstmilch von Kühen und Ziegen hergestellt. Die Nährstoffkombination aus Aminosäuren, Antioxidantien, Vitaminen, Mineralstoffen, Immunglobulinen und Wachstumsfaktoren stellt ein beliebtes Nahrungsergänzungsmittel auch für Erwachsene dar. Die Autorin beschäftigt sich ausführlich mit den Wirkungen des Kolostrums auf den Stoffwechsel des Menschen und erklärt seine vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten.

ART.-NR. 80011

Krebszellen mögen keine Himbeeren  
Prof. Dr. med. Richard Béliveau / Dr. med. Denis Gingras



Dieses Buch präsentiert auf eindrucksvolle und verständliche Weise die Ergebnisse zweier Molekularmediziner, die die genauen Zusammenhänge zwischen Ernährung und Krebs erforscht haben. Darüber hinaus geben sie viele hilfreiche Beispiele zur täglichen Ernährung und zur Prävention. Das auch für Laien gut verständliche Buch bietet viele wertvolle Hinweise und praktische Anleitungen zur Hilfe durch Selbsthilfe.

ART.-NR. 80012

Omega-3  
Uwe Gröber



Omega-3-Fettsäuren sind in aller Munde. Denn zahlreiche aktuelle Daten zeigen, dass Omega-3-Fettsäuren ein hohes Potenzial besitzen, gefährdeten Zivilisationskrankheiten (z. B. Herzinfarkt, Schlaganfall) vorzubeugen und einer Vielzahl von entzündlich geprägten Erkrankungen entgegenwirken zu können. Darüber hinaus unterstützen sie die Darmgesundheit, fördern die Hirn- und Gedächtnisleistung und verringern das Risiko, an Brust- oder Darmkrebs zu erkranken. Omega-3-Fettsäuren sind essenzielle, also lebensnotwendige Stoffe.

ART.-NR. 80036

Lass Dich nicht vergiften  
Dr. med. Joachim Mutter



Bevor Dr. med. Joachim Mutter Arzt wurde, war er Elektroniker – und krank. Aufgrund einer langjährigen Schwermetallvergiftung beschäftigte sich der Umweltmediziner mehr als zwei Jahrzehnte lang mit den Ursachen und Therapiemöglichkeiten von chronischen Krankheiten. Dabei kam er zu der Erkenntnis, dass die meisten chronischen Erkrankungen durch Vergiftungen und einen damit einhergehenden Vitalstoffmangel verursacht werden. In seinem Buch »Lass Dich nicht vergiften« zeigt er, welche Umweltgifte zu chronischen Krankheiten führen können und wie man sich davor schützen und den Körper unterstützen kann.

ART.-NR. 80014

Omega-3 aktiv  
Prof. Dr. troph. Michael Hamm / Dipl. oec. troph. Dirk Neuberger



Gesundheit aus dem Meer. Wertvoll in jedem Lebensabschnitt. Die besten Quellen der Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA, und warum sie vielen Menschen helfen können.

ART.-NR. 80026

Praxishandbuch Pferdegesundheit  
Ingolf Bender / Dr. Tina Maria Ritter



Wissenschaftlich exakt und aktuell informiert dieses Standardwerk über alle Aspekte, die wichtig sind, um Pferde gesund und vital zu erhalten. Den Autoren gelingt es, ihr Fachwissen praxistauglich und verständlich zu vermitteln. Sie beschreiben grundlegende Zusammenhänge sowie Ursachen und Symptome von Erkrankungen und zeigen Wege zu erfolgreichen schulmedizinischen oder alternativen Therapien auf.

ART.-NR. 80015

Schlank statt sauer  
Ralf Moll / Gisela Herd



„Wussten Sie, dass man nicht abnehmen kann, wenn der Stoffwechsel übersäuert ist?“ Dem widmet sich der Erfolgsautor und Ernährungswissenschaftler Ralf Moll und veröffentlicht dieses einmalige Buch zu den Themen Diät und Entsäuern. Er erklärt, wie man mit der Säure-Basen-Diät nicht nur auf sanfte Weise Pfunde verliert, sondern auch den Stoffwechsel reguliert und ganz nebenbei Alltagsbeschwerden wie Kopfschmerzen und Mattheit schwinden lässt.

ART.-NR. 80017

Reise aus dem Stress  
Dr. med. Monika Flasnoecker



Das Buch Reise aus dem Stress nimmt Sie mit auf eine Reise der besonderen Art. Auf den verschiedenen Etappen der Reise lernen Sie die Vorgänge in Ihrem Körper besser verstehen und können somit einfacher auf Stress- und Krankheitsanzeichen hören. Auch zeigt es Ihnen verschiedene Reiseziele, nach dessen Besuch Ihr Körper und Geist entspannt zurückkehrt.

ART.-NR. 80016

Sofortratgeber Histaminintoleranz  
Prof. Dr. med. Martin Storr



Die Histaminintoleranz ist eine Erkrankung mit vielen Gesichtern, bei der jahrelang Zweifel bestand, ob das Krankheitsbild überhaupt existiert. Inzwischen wird die Histaminintoleranz als Erkrankung in nationalen und internationalen Behandlungslinien anerkannt. Aufgrund der verschiedenen Ursachen und des variablen Beschwerdebildes vergehen dennoch oftmals viele Jahre, bis die korrekte Diagnose gestellt wird. Ursachen, Diagnostik, Therapie, Lösungsansatz.

ART.-NR. 80039

Stoffwechselstörung HPU  
Dr. Tina Maria Ritter /  
Dr. med. Liutgard Baumeister-Jesch



Die beiden engagierten Therapeutinnen sind Expertinnen auf dem Gebiet der Hämopyrrolaktamurie, kurz HPU genannt, einer Stoffwechselstörung, die so kompliziert ist wie ihr Name und welche die Autorinnen doch so einfach darzustellen wissen. Nicht selten kann die HPU gravierende Mikronährstoffmängel mit erheblichen Komplikationen auf unterschiedlichen Ebenen unseres Organismus verursachen. Wie man die HPU zu erkennen und Mängel gezielt zu beheben vermag, erfahren Sie in diesem Leitfaden, der sowohl für Patienten als auch für Therapeuten einfach gut geeignet ist.

ART.-NR. 80018

Stoffwechselstörung HPU –  
wenn Stress krank macht  
Dr. Tina Maria Ritter



Hämopyrrolaktamurie – diese Stoffwechselstörung ist wenig bekannt, doch es leidet jede zehnte Frau daran. So unschön wie der Name sind auch die Symptome: Erschöpfung, Schilddrüsenerkrankungen, Infektanfälligkeit, depressive Erkrankungen, extreme Stressanfälligkeit. Mit diesem Selbsthilfeprogramm bringen Sie Ihren Stoffwechsel wieder auf Touren. Mit einer an Mikronährstoffen reichen Ernährung und kraftvollen Selbstcoaching-Techniken werden Sie stressresistenter im Alltag.

ART.-NR. 80025

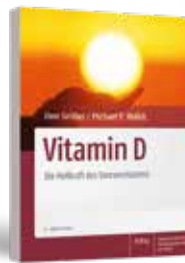
Stoffwechselstörung HPU –  
Das Ernährungsprogramm  
Dr. Tina Maria Ritter, Uta Gottenbusch, Alexandra von Zitzewitz-Knörr



Der Ernährungs-Ratgeber: Optimal ernährt bei HPU  
Die praktische Ergänzung zum Longseller "Stoffwechselstörung HPU".  
Die Autorinnen haben in diesem Praxisbuch ihre Erkenntnisse für eine optimale Ernährung bei HPU zusammengestellt: Mikronährstoffe ergänzen und Umweltgifte, Zusatzstoffe, Mikroplastik und Schwermetalle meiden.  
80 Rezepte: Lecker kochen - beschwerdefrei genießen. Austausch Tipps bei Unverträglichkeiten wie Fructose, Gluten, Histamin, Kuhmilch und Weizen.

ART.-NR. 80035

Vitamin D  
Uwe Gröber / Dr. Michael F. Holick



Weltweit zählt ein Mangel an Vitamin D zu den häufigsten Gesundheitsproblemen unserer Zeit. Das Sonnenvitamin ist das Bindeglied zwischen Sonne und Gesundheit, der Schlüssel zur Prävention. Viele Wohlstandskrankheiten entfalten sich auf dem Boden eines Vitamin-D-Mangels: Herzinfarkt, Schlaganfall, Krebs, um nur einige zu nennen. Wie Sie sich erfolgreich vor Krankheiten schützen, Ihre Lebensqualität mit Vitamin D verbessern und Ihre Therapie optimieren können, lesen Sie hier! Mit zahlreichen Tipps, anschaulichen Fallbeispielen und aktuellen Erkenntnissen aus der weltweiten Vitamin-D-Forschung bringt dieses Werk Licht ins Dunkel!

ART.-NR. 80020



Vitamin K2  
Josef Pies



Josef Pies beschreibt in seinem Buch die bedeutende Rolle der Vitamine K1 und K2 für den menschlichen Körper. Dabei geht er insbesondere auf die positiven Wirkungen von K2 bei Osteoporose und Arteriosklerose ein. Das Buch gibt einen kompakten Überblick über den Unterschied zwischen Vitamin K1 und K2 und erklärt die herausragenden gesundheitsfördernden Wirkungen, insbesondere von Vitamin K2. Entdecken Sie jetzt den natürlichen Doppelschutz für Herz und Knochen!"

ART.-NR. 80021

Voll Fertig!  
Dr. med. Klaus Erpenbach / Heike Schröder



Der Allgemeinmediziner Dr. Klaus Erpenbach und die Baubiologin Heike Schröder klären hier explizit über mitochondriale Fehlfunktionen als Ursache zahlreicher Erkrankungen auf und geben Betroffenen die Möglichkeit, ihre Beschwerden endlich zu verstehen. So können sie eigenverantwortlich den für sie am besten geeigneten Therapieweg finden. Damit leisten die Autoren einen wichtigen Beitrag, die mitochondriale Medizin und ihre Wirksamkeit bei vielen chronischen Erkrankungen bekannter zu machen. Mit Empfehlungen zu einer speziellen Ernährungstherapie und anderen ergänzenden Therapien sowie bebildertem Rezeptteil.

ART.-NR. 80022

# Power-Chlorella Smoothie



4 Personen



15 Minuten

### Zutaten:

- 1/4 Liter Wasser
- 1 Apfel
- 1 Banane
- 2 Handvoll Spinat
- 200 ml Kokosmilch
- 1/2 ausgekrazte Vanilleschote
- 1/2 gepresste Zitrone
- 2 gehäufte Teelöffel Chlorellapulver
- Verzierung: Heidelbeeren

### Zubereitung:

1. Den Apfel etwas klein schneiden und in den Mixer geben.
2. Die Banane schälen, das Fruchtfleisch etwas klein schneiden, die Hälfte der Vanilleschote auskratzen und alles zusammen in den Mixer geben.
3. Nun die Zitrone auspressen und den Saft mit den restlichen Zutaten hinzugeben und alles fein pürieren.
4. Zum Schluss den Smoothie mit Heidelbeeren verzieren und genießen.

Guten Appetit!

# CHLORELLA & ALGEN

Tauchen Sie ein in die faszinierende Geschichte unserer Erde, in der Algen als eine der ersten Lebensformen vor Milliarden von Jahren entstanden sind. Heute sind diese uralten Organismen von unschätzbarem Wert. Besonders Süßwasseralgen sind äußerst vielseitig.

Chlorella vulgaris und pyrenoidosa sind bei uns Synonyme für höchste Qualität und liefern beeindruckende Mengen an Chlorophyll – sie übertreffen sogar Grünkohl. Unsere Mission ist es, Ihnen diese wertvollen Algen in streng kontrollierter Form als hochwertige Nahrungsergänzung anzubieten.

Finden Sie die Chlorella, die am besten zu Ihnen und Ihren persönlichen Ansprüchen passt – sei es als Pressling, Kapsel oder Pulver.

## Chlorella pyrenoidosa



Unter der *Chlorella pyrenoidosa* werden viele Arten zusammengefasst: Die im Produkt verwendeten Algen gehören zur Art der *Chlorella sorokiniana* und stammen aus Taiwan. Die Kultivierung der Algen findet dort in einem offenen System statt, sodass die Algen jederzeit Sonnenenergie tanken können. Die Pflanzen werden direkt nach der Ernte möglichst schonend getrocknet. Die veganen Kapselhüllen werden ausschließlich mit reinem Chlorella-Pulver und ohne Zusatzstoffe befüllt. Während des gesamten Produktionsprozesses werden keine Pestizide und Herbizide eingesetzt.

INHALTSSTOFFE	6 KAPSELN
Chlorella pyrenoidosa	2.400 mg
davon Methionin	30 mg

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV  
Alle Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.  
Nahrungsergänzungsmittel mit Methionin.

**Verzehrempfehlung:** 3 x 2 Kapseln täglich mit ausreichend Flüssigkeit vor einer Mahlzeit.

**Zutaten:** Chlorella pyrenoidosa; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

Chlorella pyrenoidosa: *Chlorella ssp. sorokiniana*.

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
120 Kapseln	60 g	10230115	18815286
360 Kapseln	180 g	10230159	18659751

## Chlorella pyrenoidosa



Unter der *Chlorella pyrenoidosa* werden viele Algen-Arten zusammengefasst: Wir verwenden für unsere Chlorella pyrenoidosa Presslinge Algen aus Taiwan, die zur Art der *Chlorella sorokiniana* gehören. Die Kultivierung dieser Algen findet dort in einem offenen System statt, sodass die Pflanzen jederzeit reichlich Sonnenenergie tanken können. Die Presslinge sind vollkommen frei von Zusatzstoffen und bestehen zu 100 Prozent aus Chlorella-Algen. Diese werden direkt nach der Ernte möglichst schonend getrocknet, sodass den frischen Algen viele wertvolle Inhaltsstoffe erhalten bleiben. Während des gesamten Produktionsprozesses werden keine Pestizide und Herbizide eingesetzt.

INHALTSSTOFFE	12 PRESSLINGE
Chlorella pyrenoidosa	3.000 mg
davon Methionin	37 mg

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV  
Alle Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.  
Nahrungsergänzungsmittel mit Methionin.

**Verzehrempfehlung:** 3 x 4 Presslinge täglich mit ausreichend Flüssigkeit vor einer Mahlzeit.

**Zutaten:** Chlorella pyrenoidosa.

Chlorella pyrenoidosa: *Chlorella ssp. sorokiniana*.

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
240 Presslinge	60 g	10210723	18839743
520 Presslinge	130 g	10210722	18815263
1.280 Presslinge	320 g	10210721	17292142

Chlorella vulgaris



Die in unserem Produkt verwendeten Algen stammen aus Südkorea und zeichnen sich in besonderem Maße durch ihre Reinheit aus. Die Chlorella vulgaris ist mit 2 Gramm pro 100 Gramm besonders reich an Chlorophyll, was leicht an ihrer satten grünen Farbe erkennbar ist. Kultiviert wird sie in einem geschlossenen System. Dort wächst sie unangetastet von schädlichen Außeneinflüssen in Süßwasser heran, welches speziell für die Kultivierung der Algen aufgereinigt wird. Während des gesamten Verarbeitungsprozesses werden keine Pestizide und Herbizide eingesetzt. Das Ergebnis ist ein vollkommen reines Chlorella-Pulver, das in eigener Produktion in vegane Kapselhüllen abgefüllt wird.

INHALTSSTOFFE	9 KAPSELN	% RM*
Chlorella vulgaris	2.970 mg	-
davon Folsäure	133 µg	67
davon Biotin	9 µg	18

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV  
Alle Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.  
Nahrungsergänzungsmittel mit Folsäure und Biotin.

**Verzehrempfehlung:** 3 x 3 Kapseln täglich mit ausreichend Flüssigkeit.

**Zutaten:** Chlorella vulgaris; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
120 Kapseln	52 g	10250115	18815369
360 Kapseln	155 g	10250159	18659739

Chlorella vulgaris



Die Algen, die wir in unseren Chlorella vulgaris Presslingen verwenden, stammen aus Südkorea und zeichnen sich in besonderem Maße durch ihre hohe Reinheit aus. Die Chlorella vulgaris ist mit 2 Gramm pro 100 Gramm besonders reich an Chlorophyll, was leicht an ihrer satten grünen Farbe erkennbar ist. Kultiviert werden die Mikroalgen in einem geschlossenen System. Dort wachsen sie unangetastet von schädlichen Außeneinflüssen in Süßwasser heran, welches speziell für die Kultivierung der Algen aufgereinigt wird. Während des gesamten Verarbeitungsprozesses werden keine Pestizide und Herbizide eingesetzt. Das Ergebnis ist ein vollkommen reines Chlorella-Pulver, das im finalen Produktionsschritt zu einer festen Form gepresst wird.

INHALTSSTOFFE	16 PRESSLINGE	% RM*
Chlorella vulgaris	4.000 mg	-
davon Folsäure	180 µg	90
davon Biotin	12 µg	24

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV  
Alle Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.  
Nahrungsergänzungsmittel mit Folsäure und Biotin.

**Verzehrempfehlung:** 4 x 4 Presslinge täglich mit ausreichend Flüssigkeit zu den Mahlzeiten.

**Zutaten:** Chlorella vulgaris.

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
430 Presslinge	107 g	10030724	18839803
1280 Presslinge	320 g	10030721	17292136

Chlorella vulgaris



Die in unserem Produkt verwendeten Algen stammen aus Südkorea und zeichnen sich in besonderem Maße durch ihre Reinheit aus. Die Chlorella vulgaris ist mit 2 Gramm pro 100 Gramm besonders reich an Chlorophyll, was leicht an ihrer satten grünen Farbe erkennbar ist. Kultiviert wird sie in einem geschlossenen System. Dort wächst sie unangetastet von schädlichen Außeneinflüssen in Süßwasser heran, welches speziell für die Kultivierung der Algen aufgereinigt wird. Während des gesamten Verarbeitungsprozesses werden keine Pestizide und Herbizide eingesetzt. Das Ergebnis ist ein vollkommen reines Chlorella-Pulver. Dieses kann bequem in unterschiedliche Flüssigkeiten wie Wasser, Säfte und Smoothies eingerührt und getrunken werden.

INHALTSSTOFFE	6 MESSLÖFFEL	% RM*
Chlorella vulgaris	3.600 mg	-
davon Folsäure	162 µg	81
davon Biotin	11 µg	22

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV  
Alle Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.  
Nahrungsergänzungsmittel mit Folsäure und Biotin.

**Verzehrempfehlung:** 3 x 2 Messlöffel (3.600 mg) täglich in Speisen oder Flüssigkeit einrühren und zu den Mahlzeiten verzehren. Messlöffel innenliegend.

**Zutaten:** Chlorella vulgaris.

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
Pulver	90 g	10240313	18778384



# ENZYME

Ein gutes Körpergefühl beginnt mit einer harmonischen Verdauung, die sich auf unser allgemeines Wohlbefinden auswirkt.  
Ein gesunder Darm spielt dabei eine entscheidende Rolle.

Doch nicht nur Ihr Darm kann von unseren speziell zusammengestellten Enzymen profitieren: darüber hinaus können wir bei der Verwertung von Proteinen und Stoffwechselprodukten im körpereigenen Gewebe, wie beispielsweise den Muskeln, unterstützen.

Geben Sie Ihrem Körper was er braucht, um selbst eine ausgewogene Balance zu finden.

## Enzym-Komplex SP



Die im Enzym-Komplex SP enthaltenen Enzyme spielen eine Rolle bei der Aufspaltung und Verwertung von Proteinen und Stoffwechselprodukten in körpereigenem Gewebe wie beispielsweise den Muskeln. Der Bedarf an Enzymen steigt dabei insbesondere bei körperlicher Betätigung.  
Damit die Enzyme nicht direkt nach der Einnahme im Magen verdaut werden, schützt sie eine magensaftresistente Kapselhülle.

INHALTSSTOFFE		2 KAPSELN
Amylase	702 mg	(8.000 DU)
Protease	162 mg	(130.000 HUT)
Katalase	70 mg	(100 Baker)
Papain	46 mg	(3.000.000 PU)
Serratiopeptidase	36 mg	(80.000 SPU)
Bromelain	36 mg	(1.200 GDU)
Lipase	4 mg	(690 FCCFIP)

Nahrungsergänzungsmittel mit Enzymen.

**Verzehrempfehlung:** 2 x 1 Kapsel mindestens 1/2 Stunde vor einer Mahlzeit.

**Zutaten:** Amylase; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Überzugsmittel: Gellan; Protease; Katalase; Papain; Bromelain; Serratiopeptidase; Lipase.  
Magensaftresistente Kapselhülle.

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
60 Kapseln	37 g	10330108	10965158



# FETTSÄUREN

Willkommen in der Welt der unverzichtbaren Nährstoffe. Denn denken Sie nur daran, dass Omega-3-Fettsäuren für den Aufbau und die Funktionsfähigkeit jeder Zellwand unerlässlich sind. Essenzielle und semi-essenzielle Fettsäuren kann unser Körper nicht ausreichend selbst produzieren, daher ist gelegentlich eine Unterstützung erforderlich.

Die Natur hat uns mit einem reichen Vorrat an entscheidenden Fettsäuren wie EPA und DHA ausgestattet, die speziell zur Erhaltung unseres Herz-Kreislauf-Systems beitragen. Diese wertvollen Nährstoffe sind hauptsächlich in Fisch und einigen Algen zu finden. Und genau hier werden Sie in unserem umfassenden Sortiment fündig; denn wir bieten nicht nur hochwertige Algenprodukte und hochreine Konzentrate aus Fisch an, sondern auch Nachtkerzenöl sowie Ägyptisches Schwarzkümmelöl mit speziellen Omega-6 und Omega-9-Fettsäuren.

Stellen Sie sicher, dass Sie alle Vorteile dieser wichtigen Nährstoffe genießen, ohne Kompromisse bei Ihrer Ernährung einzugehen.

## Nachtkerzenöl



Nachtkerzenöl zeichnet sich durch seinen hohen Gehalt an den beiden mehrfach ungesättigten Omega-6-Fettsäuren Linolsäure und gamma-Linolensäure aus. Aufgrund dieser Inhaltsstoffe erfreut sich das Nachtkerzenöl besonderer Beliebtheit bei Menschen, die Wert auf die Pflege ihrer Haut und Nerven legen. Die enthaltene Linolsäure ist ein natürlicher Bestandteil der menschlichen Haut. Die Gamma-Linolensäure kommt allgemein in den Zellmembranen des Menschen vor, insbesondere auch der Membranen der Hautzellen. Darüber hinaus findet sich die Fettsäure in den Nervenzellen. Das Öl wird aus der Gemeinen Nachtkerze *onothera biennis* gewonnen, die in den Niederlanden unter besten Bedingungen kultiviert wird. Nach der Ernte der Pflanzen wird das Öl kalt gepresst, um höchste Qualitätsstandards zu gewährleisten. Dank der gewählten Darreichungsform als Kapsel, ist unser Produkt angenehm geschmacksneutral und wir erreichen eine deutlich längere Haltbarkeit als flüssige Öle.

OMEGA-6-FETTSÄUREN	4 KAPSELN
Omega-6-Fettsäure Linolsäure	1.360 mg
Omega-6-Fettsäure Gamma-Linolensäure	180 mg
Omega-6-Fettsäuren gesamt	1.540 mg

Alle Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen. Nahrungsergänzungsmittel mit Omega-6-Fettsäuren.

**Verzehrempfehlung:** 2 x 2 Kapseln täglich zu einer fetthaltigen Mahlzeit.

**Zutaten:** Nachtkerzenöl (*Oenothera biennis*) (69,93 %); Gelatine (Kapselhülle), Feuchthaltemittel: Glycerin; Antioxidationsmittel: Alpha-Tocopherol Konzentrat.

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
80 Kapseln	57 g	10700110	18839849

## Omega-3 Algenöl vegan DHA + EPA



Unser Omega-3 vegan Algenöl ist die einfach anwendbare vegane Quelle für die essentiellen Omega-3-Fettsäuren – in flüssiger Form. Diese ermöglicht eine unglaublich leichte und flexible Anwendung im Alltag. So kann das Öl jeder Mahlzeit direkt vor dem Verzehr zugegeben werden und eignet sich wunderbar als Bestandteil eines leckeren Salatdressings. Das enthaltene Algenöl wird in einem geschlossenen System aus der Mikroalge *Schizochytrium sp.* gewonnen. So können sie vollkommen frei von äußeren Umwelteinflüssen heranwachsen. Im Öl sind beide essentiellen Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA enthalten. Bereits ein Esslöffel Omega-3 vegan Algenöl reicht aus, um die optimale Tagesdosis an Omega-3-Fettsäuren aufzunehmen. Ergänzt wird die Rezeptur durch kalt gepresstes Olivenöl aus Spanien und natürliches Zitronenaroma aus Deutschland, das dem Produkt einen angenehm frischen Geschmack verleiht.

OMEGA-3-FETTSÄUREN	1 ESSLÖFFEL
Omega-3-Fettsäure DHA (Docosahexaensäure)	1.351 mg
Omega-3-Fettsäure EPA (Eicosapentaensäure)	672 mg
Omega-3-Fettsäuren gesamt	2.200 mg

Nahrungsergänzungsmittel mit Omega-3-Fettsäuren.

**Verzehrempfehlung:** 1 Esslöffel (5 ml) täglich zu einer fetthaltigen Mahlzeit.

**Zutaten:** DHA- und EPA-reiches Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium sp.* (79,56 %) (DHA- und EPA-reiches Öl, Sonnenblumenöl, Aroma: Rosmarinextrakt, Antioxidationsmittel: stark tocopherolhaltiger Extrakt und Ascorbylpalmitat); Olivenöl; natürliches Zitronenaroma.

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

Unter Schutzatmosphäre verpackt.

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
flüssig	100 ml	12690507	18440254

Omega-3 DHA Konzentrat



Unsere DHA Konzentrat Kapseln enthalten hochwertiges Fischöl-Konzentrat mit einem besonders hohen Anteil an Docosahe-  
xaensäure. Diese hat einen positiven Einfluss auf die gesunde  
Gehirnfunktion und Sehkraft des Menschen.  
Das Öl wird dabei ausschließlich über nachhaltigen Fischfang  
aus einem der saubersten Fischfanggebiete der Welt, dem pe-  
ruanischen Pelagial, gewonnen. Auf diese Weise werden gefähr-  
detet Arten zuverlässig geschont. Nach der Weiterverarbeitung  
wird das hochkonzentrierte Öl in Weichkapseln aus Rindergela-  
tine abgefüllt.

OMEGA-3-FETTSÄUREN	4 KAPSELN
Omega-3-Fettsäure DHA (Docosahexaensäure)	1.000 mg
Omega-3-Fettsäure EPA (Eicosapentaensäure)	210 mg
Omega-3-Fettsäuren gesamt	1.400 mg

Nahrungsergänzungsmittel mit Omega-3-Fettsäuren.

**Verzehrempfehlung:** 2 x 2 Kapseln täglich zu einer fetthaltigen  
Mahlzeit.

**Zutaten:** Fischölkonzentrat (70,57 %); Gelatine (Kapselhülle),  
Feuchthaltemittel: Glycerin; Antioxidationsmittel: stark toco-  
pherolhaltiger Extrakt.

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
170 Kapseln	117 g	12480120	18815381

Omega-3 DHA + EPA vegan



Unser Omega-3 DHA + EPA vegan Kapseln kombinieren Doco-  
sahexaensäure mit Eicosapentaensäure auf veganer Basis. Auf-  
grund ihrer Größe, sind die Kapseln besonders leicht und bequem  
zu schlucken.  
Die eingesetzten Fettsäuren werden aus der Mikroalge *Schizo-  
chytrium sp.* gewonnen. Diese wird speziell für die Omega-3-Ge-  
winnung in einem geschlossenen System kultiviert, wo sie frei  
von schädlichen äußerlichen Umwelteinflüssen heranwachsen  
kann. Damit ist sie eine praktische vegane Alternative zum klas-  
sischen Fischöl.

OMEGA-3-FETTSÄUREN	4 KAPSELN
Omega-3-Fettsäure DHA (Docosahexaensäure)	600 mg
Omega-3-Fettsäure EPA (Eicosapentaensäure)	300 mg
Omega-3-Fettsäuren gesamt	1.100 mg

Nahrungsergänzungsmittel mit Omega-3-Fettsäuren.

**Verzehrempfehlung:** 2 x 2 Kapseln täglich zu einer fetthaltigen  
Mahlzeit.

**Zutaten:** DHA- und EPA-reiches Öl aus der Mikroalge *Schizochy-  
trium sp.* (79,89 %) (DHA- und EPA-reiches Öl, Sonnenblumenöl,  
Aroma: Rosmarin-Extrakt, Antioxidationsmittel: gemischte  
Tocopherole und Ascorbylpalmitat); Hydroxypropylmethylcellu-  
lose (Kapselhülle).

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
60 Kapseln	36 g	12990108	18841384
120 Kapseln	72 g	12990115	19112523

Omega-3 DHA + EPA vegan extra



Unser Omega-3 DHA + EPA vegan extra Kapseln bietet die hoch-  
dosierte Zusatzportion an essentiellen Omega-3-Fettsäuren.  
Zwei Kapseln täglich reichen bereits aus, um die optimale Versor-  
gung zu erreichen. Die verwendeten Fettsäuren werden aus der  
Mikroalge *Schizochytrium sp.* gewonnen. Diese wird speziell für  
die Omega-3-Gewinnung in einem geschlossenen System kultivi-  
ert, wo sie frei von schädlichen äußerlichen Umwelteinflüssen  
heranwachsen kann. Damit ist sie eine praktische vegane Alter-  
native zum klassischen Fischöl.

OMEGA-3-FETTSÄUREN	2 KAPSELN
Omega-3-Fettsäure DHA (Docosahexaensäure)	432 mg
Omega-3-Fettsäure EPA (Eicosapentaensäure)	216 mg
Omega-3-Fettsäuren gesamt	791 mg

Nahrungsergänzungsmittel mit Omega-3-Fettsäuren.

**Verzehrempfehlung:** 2 Kapseln täglich zu einer fetthaltigen  
Mahlzeit.

**Zutaten:** DHA- und EPA-reiches Öl aus der Mikroalge *Schizochy-  
trium sp.* (82,03 %) (DHA- und EPA-reiches Öl, Sonnenblumenöl,  
Aroma: Rosmarin-Extrakt, Antioxidationsmittel: gemischte  
natürliche Tocopherole und Ascorbylpalmitat); Hydroxypropyl-  
methylcellulose (Kapselhülle).

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
100 Kapseln	85 g	12390112	18815240

Omega-3 EPA Konzentrat



Unsere EPA Konzentrat Kapseln enthalten hochwertiges  
Fischöl-Konzentrat mit einem besonders hohen Anteil an Ei-  
cosapentaensäure. Diese hat in Kombination mit der Omega-  
3-Fettsäure DHA einen positiven Einfluss auf die Herzfunktion  
des Menschen.  
Das Öl wird dabei ausschließlich über nachhaltigen Fischfang  
aus einem der saubersten Fischfanggebiete der Welt, dem pe-  
ruanischen Pelagial, gewonnen. Auf diese Weise werden gefähr-  
detet Arten zuverlässig geschont. Nach der Weiterverarbeitung  
wird das hochkonzentrierte Öl in Weichkapseln aus Rindergela-  
tine abgefüllt.

OMEGA-3-FETTSÄUREN	4 KAPSELN
Omega-3-Fettsäure EPA (Eicosapentaensäure)	800 mg
Omega-3-Fettsäure DHA (Docosahexaensäure)	400 mg
Omega-3-Fettsäuren gesamt	1.400 mg

Nahrungsergänzungsmittel mit Omega-3-Fettsäuren.

**Verzehrempfehlung:** 2 x 2 Kapseln täglich zu einer fetthaltigen  
Mahlzeit.

**Zutaten:** Fischölkonzentrat (72,15 %); Gelatine (Kapselhülle),  
Feuchthaltemittel: Glycerin; Antioxidationsmittel: stark toco-  
pherolhaltiger Extrakt.

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
170 Kapseln	117 g	10730120	18839795



Omega-3 Fischöl



In unseren Omega-3 Fischöl Kapseln ist zu 100 Prozent natürliches, nicht verestertes Fischöl enthalten. Dieses wird aus der peruanischen Sardelle und der europäischen Sardine gewonnen, die im Pelagial des östlichen Zentralatlantiks und Südpazifiks leben. Als Pelagial bezeichnet man die Region des Meeres unterhalb der Wasseroberfläche und oberhalb des Meeresgrundes, sie gilt als die sauberste Region der Weltmeere. Dementsprechend enthalten unsere Kapseln keine Anteile gezüchteter Fische, sondern bestehen rein aus nachhaltigem Wildfang. Sinnvoll kombiniert werden die Omega-3 Fettsäuren mit Alpha-Tocopherol. Als Antioxidans schützt Vitamin E die beiden Fettsäuren DHA und EPA vor Oxidation und verlängert so die Haltbarkeit. Die Kapsel des Produktes besteht aus Rinder-gelatine.

OMEGA-3-FETTSÄUREN	3 KAPSELN
Omega-3-Fettsäure EPA (Eicosapentaensäure)	225 mg
Omega-3-Fettsäure DHA (Docosahexaensäure)	150 mg
Omega-3-Fettsäuren gesamt	435 mg

Alle Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen. Nahrungsergänzungsmittel mit Omega-3-Fettsäuren.

**Verzehrempfehlung:** 3 x 1 Kapsel täglich zu einer fetthaltigen Mahlzeit.

**Zutaten:** Fischöl (69,96 %); Gelatine (Kapselhülle), Feuchthaltemittel: Glycerin; Antioxidationsmittel: Alpha-Tocopherol.

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
80 Kapseln	57 g	10010110	18839789
170 Kapseln	122 g	10010120	18672289

Ägyptisches Schwarzkümmelöl



Die Samen des ägyptischen Schwarzkümmels *nigella sativa* sind besonders reich an ungesättigten Fettsäuren. Sie enthalten zum einen die essentielle Omega-6-Fettsäure Linolsäure als auch die Omega-9-Fettsäure Ölsäure. Seinen charakteristischen Geschmack verleihen ihm die natürlich enthaltenen ätherischen Öle. Nach der Ernte wird das Öl über das besonders schonende Verfahren der Kaltpressung mit anschließender Filtration gewonnen. Dank der gewählten Darreichungsform als Kapsel ist unser Produkt angenehm geschmacksneutral und wir erreichen eine deutlich längere Haltbarkeit als flüssige Öle.

FETTSÄUREN	4 KAPSELN
Omega-6-Fettsäure Linolsäure	1.000 mg
Omega-9-Fettsäure Ölsäure	360 mg

Alle Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen. Nahrungsergänzungsmittel mit Omega-6- und Omega-9-Fettsäuren.

**Verzehrempfehlung:** 2 x 2 Kapseln täglich zu einer fetthaltigen Mahlzeit.

**Zutaten:** Ägyptisches Schwarzkümmelöl (*Nigella sativa*) (71,12 %); Gelatine (Kapselhülle), Feuchthaltemittel: Glycerin.

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
80 Kapseln	57 g	10870110	18839826



# GLYKONÄHRSTOFFE

Die Grundlage für eine harmonische Partnerschaft ist eine gesunde Kommunikation – ein vergleichbares Prinzip gilt auch für die Zellen in unserem Körper. Um eine optimale Zellkommunikation sicherzustellen, benötigen wir wertvolle Glykonährstoffe. Diese sind nicht nur für unser inneres Gleichgewicht von entscheidender Bedeutung, sondern spielen auch eine Schlüsselrolle beim Aufbau wichtiger Strukturen wie Gelenke und Faszien.

Entdecken Sie die komplexe sowie faszinierende Welt der Glykonährstoffe und erleben Sie die beeindruckende Vielfalt dieser essenziellen Bausteine. Nutzen Sie das volle Potenzial unserer Glykonährstoff-Produkte.



## Arabinogalactan



Arabinogalactan gehört zu den Glykonährstoffen. Es ist ein pflanzlicher und hochverzweigter Mehrfachzucker mit Arabino- se und Galactose als Teil seiner chemischen Struktur. Arabino- galactan kann vom menschlichen Körper nicht verdaut werden und zählt daher zu den Ballaststoffen. So erreicht es unversehrt den Darm und kann dort der Mikroflora als Nahrung dienen. Unsere Kapseln enthalten hochreines Arabinogalactan natürli- chen Ursprungs, das aus nordamerikanischen Lärchen gewon- nen wird. Sinnvoll abgerundet wird die Rezeptur durch die Bei- gabe von Vitamin C.

INHALTSSTOFFE	3 KAPSELN	% RM*
Lärchenbaum-Extrakt	806 mg	-
davon Arabinogalactan	685 mg	
Vitamin C	78 mg	97
als Calciumascorbat	94 mg	

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV  
Nahrungsergänzungsmittel mit Arabinogalactan und Vitamin C.

**Verzehrempfehlung:** 3 Kapseln täglich.

**Zutaten:** Lärchenbaum-Extrakt (Trockenextrakt aus *Larix laricina*, Auszugsmittel Wasser); Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Calciumascorbat.

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
60 Kapseln	24 g	10070108	18798116

## Beta-Glucan



Beta-Glucan zählt zu den essentiellen Mehrfachzuckern, die auch Polysaccharide genannt werden. Es kann aus vielen Ge- treidearten gewonnen werden, unterscheidet sich dabei aber in seiner Zusammensetzung. Das in unseren Kapseln enthaltene Beta-Glucan, wird aus Hefe gewonnen und enthält bis zu 90 Prozent 1,3-1,6-β-D-Glucan. Diese spezifische Form ist unlöslich und somit nicht verdaulich. Die bei der Herstellung unseres Beta-Glucans genutzt Hefe, wird nach deutschem Reinheitsgebot gewonnen. Im Endpro- dukt ist allerdings keine Hefe mehr enthalten.

INHALTSSTOFF	2 KAPSELN
Beta-Glucan	800 mg

Nahrungsergänzungsmittel

**Verzehrempfehlung:** 2 x 1 Kapsel täglich.

**Zutaten:** Beta-Glucan aus Hefe (*Saccharomyces cerevisiae*); Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
60 Kapseln	32 g	11890108	16667479



D(+) Galactose



Genau wie die bekannte Glucose ist Galactose ein Einfachzucker, der aus sechs Kohlenstoffatomen besteht. Die Molekülstruktur der beiden Zucker unterscheidet sich allein durch die Spiegelung einer ihrer Atomgruppen. Diese bewirkt allerdings, dass Galactose im Gegensatz zur Glucose unabhängig von Insulin aufgenommen und verwertet werden kann. Mithilfe von Galaktose bildet der Körper Glykoproteine und Glykolipide. Diese sind Bestandteile vieler Körperstrukturen, unter anderem auch denen des menschlichen Gehirns. Unser Galactose-Pulver wird aus Milch gewonnen. Der Zweifachzucker Lactose wird dabei in Galactose und Glucose aufgespalten. Durch einen gründlichen Prozess der Aufreinigung enthält das Endprodukt aber weniger als 1 Prozent Lactose. Das feine Pulver hat einen angenehm süßlichen Geschmack und lässt sich ganz bequem in Flüssigkeiten einrühren und trinken.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE		100 g
Energie/Brennwert		1.720 kJ/410 kcal
Fett		0 g
- davon gesättigte Fettsäuren		0 g
Kohlenhydrate		100 g
- davon Zucker		100 g
Eiweiß		0 g
Salz		0 g

Lebensmittel

**Verzehrempfehlung:** 3 x 3 gestrichene Teelöffel (13,5 g) täglich in Flüssigkeit einrühren.

Nicht während der Schwangerschaft anwenden!

**Zutaten:** D-Galactose (**Milch**).

**Allgemeine Hinweise:** Trocken, licht- und wärmegeschützt aufbewahren.

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
Pulver	150 g	10350319	18815317

Gelenk-Komplex



Unsere Gelenk-Komplex Kapseln enthalten die organische Schwefelverbindung MSM (Methylsulfonylmethan) sowie die natürlichen Bestandteile von körpereigenem Gewebe: Glucosamin und Chondroitin. Sinnvoll kombiniert wurde die Rezeptur mit Mangan, Bor und Vitamin C. Diese Zusammensetzung macht das Produkt zum idealen Unterstützer des menschlichen Bewegungsapparates, inklusive seiner Bestandteile, wie Sehnen, Bänder, Gelenke und Knochen.

INHALTSSTOFFE	4 KAPSELN	% RM*
Glucosaminsulfat	1.000 mg	-
Chondroitinsulfat	400 mg	-
Vitamin C	120 mg	150
Mangan	2 mg	100
Schwefel als Methylsulfonylmethan (MSM)	157 mg	-
Bor	1 mg	-

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV  
Nahrungsergänzungsmittel mit Glucosaminsulfat, Chondroitinsulfat, Vitamin C, Schwefel, Mangan und Bor.

**Verzehrempfehlung:** 2 x 2 Kapseln täglich.

**Zutaten:** D-Glucosaminsulfat Kaliumchlorid; Methylsulfonylmethan; Chondroitinsulfat-Natrium; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Calciumascorbat; Mangan (II)-Gluconat; Natriumtetraborat.

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

Vorsicht bei Schwangerschaft und Stillzeit, Kindern und Jugendlichen und bei Einnahme von Blutgerinnungshemmern.

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
120 Kapseln	84 g	12320115	18839878

Hyaluron-Komplex



Unser hochdosierter Hyaluron-Komplex vereint vegane Hyaluronsäure mit natürlichem Bambus- und Bio-Granatapfelextrakt. Sinnvoll ergänzt durch eine Kombination zahlreicher Antioxidantien wie Vitamin C, Vitamin E, Selen sowie Zink und Biotin. Bei der Hyaluronsäure ist besonders wichtig: die richtige Molekülgröße. Nicht zu klein und nicht zu groß, sodass sie bestens vom Körper verwertet werden kann.

INHALTSSTOFFE	2 KAPSELN	% RM*
Bio Granatapfelfrucht-Extrakt	292 mg	-
davon Polyphenole	93 mg	-
Bambusstamm-Extrakt	100 mg	-
davon Kieselsäure	75 mg	-
Hyaluronsäure als Natriumhyaluronat	90 mg	-
Vitamin C als Calciumascorbat	120 mg	150
Vitamin A	450 µ RE	56
Vitamin E	6 mg α-TE	50
Biotin	2500 µg	5000
Eisen als Eisen (II)-bisglycinat	4,2 mg	30
Selen als Natriumselenit	55 µg	100
Zink als Zinkgluconat	10 mg	100

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV  
Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen, Polyphenolen, Kieselsäure und Hyaluronsäure.

**Verzehrempfehlung:** 2 Kapseln täglich.

**Zutaten:** Polyphenolreicher Bio Granatapfelfrucht-Extrakt (Trockenextrakt aus *Punica granatum* L.; 10:1; Auszugsmittel Wasser); Trägerstoff: Maltodextrin; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Calciumascorbat; Natriumhyaluronat; kieselensäurereicher Bambusstamm-Extrakt (*Bambusa arundinacea*); Zinkgluconat; Vitamin E (gemischte Tocotrienole/Tocopherol-Konzentrat; modifizierte Stärke; Dextrin); Eisen (II)-bisglycinat; Vitamin A (Saccharose; Maisstärke; Verdickungsmittel: Gummi arabicum; Retinylacetat; Antioxidationsmittel: DL-alpha-Tocopherol; Trennmittel: Tricalciumphosphat); D-Biotin; Natriumselenit.

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
60 Kapseln	30 g	12410108	17631466

D(+) Mannose



Mannose ist ein Einfachzucker und Bestandteil von extrazellulären Glykoproteinen. Das namensgebende D bezeichnet dabei die physiologische Form. Im Gegensatz zur Glucose wird Mannose als sogenannter inerter Zucker nicht verstoffwechselt. Sie wird also direkt wieder über die Blase ausgeschieden und macht sich auch nicht auf der Waage bemerkbar. Natürlicherweise kommt Mannose in Form von Zuckerketten in den Zellen vor, unter anderem auch in der Blase. Unser Mannose Pulver wird fermentativ aus Mais gewonnen und zeichnet sich durch seine sehr gute Löslichkeit aus. So kann das Pulver ganz bequem in Flüssigkeiten wie beispielsweise Cranberry-Saft eingerührt und getrunken werden.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE		100 g
Energie/Brennwert		1.674 kJ/399 kcal
Fett		0,3 g
- davon gesättigte Fettsäuren		0,3 g
Kohlenhydrate		96,5 g
- davon Zucker		96,5 g
Eiweiß		0,2 g
Salz		0 g

Lebensmittel

**Verzehrempfehlung:** 1 gestrichener Teelöffel (1,7 g) täglich in Flüssigkeit einrühren.

**Zutaten:** D-Mannose.

**Allgemeine Hinweise:** Trocken, licht- und wärmegeschützt aufbewahren.

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
Pulver	35 g	10570307	18710682

D(+)-Ribose



Ribose ist eine Pentose. Das heißt, dass sein Gerüst aus fünf Kohlenstoffatomen besteht. Der Zusatz D(+)-Ribose bezieht sich auf die chemische Struktur des Zuckers. Genau diese Form kommt auch in unserem Körper vor. Dort ist Ribose Bestandteil zahlreicher Strukturen, unter anderem der RNA, der aktiven Formen von Vitamin B2 und B3 und am wichtigsten, von Adenosintriphosphat, kurz ATP genannt. Darunter versteht man den universellen Energieträger des menschlichen Körpers, der die permanente Energieversorgung aufrechterhält. Unser Ribose-Pulver liefert diesen Baustein in hochreiner Form. Aus Maiskörnern gewonnen, lässt sich das feine und leicht lösliche Pulver ganz bequem in Flüssigkeiten einrühren.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE		100 g
Energie/Brennwert		1.698 kJ/406 kcal
Fett		0 g
- davon gesättigte Fettsäuren		0 g
Kohlenhydrate		99,9 g
- davon Zucker		100 g
Eiweiß		0 g
Salz		0 g

Lebensmittel

**Verzehrempfehlung:** 1 gestrichener Teelöffel (2,6 g) täglich in Flüssigkeit einrühren.

**Zutaten:** D-Ribose.

**Allgemeine Hinweise:** Trocken, licht- und wärmegeschützt aufbewahren.

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
Pulver	150 g	10850319	18798122

# UNSER LEXIKON DER MIKRONÄHRSTOFFE

  
**LEXIKON DER  
MIKRONÄHRSTOFFE**

**FÜR ALLE, DIE  
MEHR WISSEN  
WOLLEN.**



[www.mikronaehrstoffe.de](http://www.mikronaehrstoffe.de)

# MINERALSTOFFE & SPURENELEMENTE

Spurenelemente – die zarten Schätze unter den Mineralstoffen. Obwohl sie in unserer Ernährung nur in winzigen Mengen vorkommen, sollte ihre essenzielle Rolle nicht unterschätzt werden.

Die Herausforderung besteht darin, ein harmonisches Gleichgewicht zwischen Mineralstoffen und Spurenelementen zu finden. Hier bietet gezielte Nahrungsergänzung mit sorgfältig ausgewählten Bausteinen einen erstklassigen Ansatz.

Entdecken Sie den Weg zu einem ausgewogenen Verhältnis von Mineralstoffen und Spurenelementen und gönnen Sie Ihrem Körper das, was er verdient.

## Basen-Komplex



Unser Körper hat ein ausgeklügeltes System, um seinen Säure-Basen-Haushalt zu regulieren. Gerade bei unausgewogener Ernährung fällt es dem Körper aber deutlich schwerer dieses Gleichgewicht aufrechtzuerhalten. Basenbildende Substanzen bilden hierzu ein sinnvolles Gegengewicht. Unser Basenkomplex soll den Körper hierbei unterstützen und für allgemeines Wohlbefinden sorgen. Daher besteht er sowohl aus basischen und basenbildenden Salzen als auch aus Carbo-nat-Verbindungen kombiniert mit dem Antioxidans Vitamin C, in seiner besonders magenschonenden Form Calciumascorbat. Die Kapsel wird direkt im Magen aufgelöst. So können die In-haltsstoffe dort direkt die puffernde Funktion übernehmen.

INHALTSSTOFFE	2 KAPSELN	% RM*
Kalium	416 mg	21
als Kaliumcitrat	616 mg	
und Kaliumhydrogencarbonat	505 mg	
Natrium	118 mg	-
als Natriumhydrogencarbonat	431 mg	
Zink	4,7 mg	47
als Zinkcitrat	15 mg	
Vitamin C	196 mg	244
als Calciumascorbat	237 mg	

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV  
Nahrungsergänzungsmittel mit Mineralstoffen und Vitamin C.

**Verzehrempfehlung:** 2 Kapseln täglich ca. 2 Stunden nach der letzten Mahlzeit.

**Zutaten:** Trikaliumcitrat; Kaliumhydrogencarbonat; Natriumhy-drogencarbonat; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Calciumascorbat; Trimagnesiumcitrat; Zinkcitrat.

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
100 Kapseln	115 g	12960112	18802958

## Calcium als Calciumcitrat und Korallencalcium



In jedem Menschen befindet sich in etwa ein Kilogramm Cal-cium. Damit ist Calcium der mengenmäßig am häufigsten auf-tretenden Mineralstoff im menschlichen Körper. Dieses wird in den Knochen und Zähnen gespeichert und verleiht dem Grund-gerüst des Körpers seine Stabilität. Zusätzlich wird es für die Signalübertragungen in den Synapsen unseres Nervensystems und die Kontraktion der Muskeln benötigt. Daher überrascht es nicht, dass der tägliche Bedarf an Calcium des Menschen bei 1 bis 1,2 Gramm liegt. Unsere Kapseln setzen sich aus Calciumcitrat und Korallencal-cium zusammen. Calciumcitrat ist eine organische Verbindung und zeichnet sich daher durch seine optimale Bioverfügbarkeit aus. Unser Korallencalcium stammt aus den karibischen Inseln und wird dort aus Meereskorallen als organisches Calciumcar-bonat gewonnen. Dabei werden ausschließlich fossile Korallen verwendet, sodass kein Riff beschädigt wird.

MINERALSTOFF	4 KAPSELN	% RM*
Calcium	638 mg	80
als Calciumcitrat	1.140 mg	
und Korallencalcium	1.140 mg	

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV  
Nahrungsergänzungsmittel

**Verzehrempfehlung:** 2 x 2 Kapseln täglich.

**Zutaten:** Tricalciumcitrat; Korallencalcium; Hydroxypropylme-thylcellulose (Kapselhülle).

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
120 Kapseln	80 g	12790115	18491435

Calcium als Calciumlactat und Calciummalat



In unseren Kapseln werden die beiden organischen, sehr gut bioverfügbaren Calciumverbindungen Calciumlactat und Calciummalat vereint. Zusätzlich zu seinen zahlreichen Funktionen für Zähne, Knochen und Muskeln spielt Calcium eine Rolle in unserem Citratzyklus. Dieser Zyklus ist eine Vorstufe der Atmungskette und daher für unseren täglichen Energiestoffwechsel von großer Bedeutung. Die besondere Synergie unserer Kapseln liegt in den organischen Calcium-Verbindungen: Während Calcium einzelne Schritte des Citratzyklus aktiviert und so in Gang setzt, wirken Malat und Lactat im Prozess mit. Malat direkt als Bestandteil des Citratzyklus und Lactat zeitverzögert durch seine Umwandlung in Pyruvat. In der Rezeptur sind keine Citrate enthalten, sodass sich unser Produkt insbesondere auch für Menschen eignet, die bewusst auf Citratverbindungen verzichten möchten.

MINERALSTOFFE	4 KAPSELN	% RM*
Calcium	440 mg	55
als Calciumlactat	693 mg	
und Calciummalat	1.387 mg	

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: 2 x 2 Kapseln täglich.

Zutaten: Calciummalat; Calciumlactat, Äpfelsäure; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
100 Kapseln	65 g	12720112	18467827

Calcium plus Magnesium



In unserem Kombinationsprodukt liegen Calcium und Magnesium im natürlichen Verhältnis von 2:1 als organische Verbindungen vor. So wird eine gute Bioverfügbarkeit sichergestellt. Gemeinsam bilden sie unter anderem die Grundlage eines gesunden Bewegungsapparates.

MINERALSTOFFE	8 KAPSELN	% RM*
Calcium	400 mg	50
als Calciumcitrat	1.920 mg	
Magnesium	200 mg	53
als Magnesiumcitrat	1.280 mg	

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: 2 x 4 Kapseln täglich.

Zutaten: Tricalciumcitrat; Trimagnesiumcitrat; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
120 Kapseln	60 g	11690115	18815398
360 Kapseln	180 g	11690159	16136411

Chrom III



Unsere Chrom III Kapseln enthalten dreiwertiges Chrom in seiner anorganischen Verbindung als Chromchlorid. Jede der hochdosierten Kapseln enthält 200 µg Chrom. Das Spurenelement spielt eine bedeutende Rolle im Stoffwechsel der Makronährstoffe sowie beim Erhalt des Blutzuckerspiegels. Daher ist es insbesondere für Personen relevant, die auf ihren Blutzuckerspiegel achten.

MINERALSTOFF	1 KAPSEL	% RM*
Chrom	200 µg	500
als Chrom-III-Chlorid	1.020 µg	

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich.

Zutaten: Füllstoff: Cellulose, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Chrom-III-Chlorid.

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
120 Kapseln	60 g	10270115	09460720

Eisen als Eisenbisglycinat



Obwohl Eisen als Spurenelement in relativ geringen Mengen im menschlichen Körper vorkommt, ist es an zahlreichen Stoffwechselfunktionen beteiligt. Die bekannteste davon ist zweifelsohne der Sauerstofftransport über das Blut. Eisen bildet das Zentrum des Hämoglobins, daran bindet sich der Sauerstoff, den wir über die Atemluft aufnehmen und wird durch die Blutbahnen zu allen Organen und Systemen des Körpers transportiert. In unseren Eisenkapseln liegt das Spurenelement als organische Verbindung mit der Aminosäure Glycin vor. Darüber hinaus haben wir das Produkt sinnvoll mit Vitamin C ergänzt, das die Aufnahme von Eisen erhöht.

INHALTSSTOFFE	1 KAPSEL	% RM*
Eisen	15 mg	107
Glycin	58 mg	
als Eisenbisglycinat	79 mg	
Vitamin C	30 mg	38
als Calciumascorbat	36 mg	

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV Nahrungsergänzungsmittel mit Eisen und Vitamin C.

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich zu einer Mahlzeit.

Zutaten: Eisen (II)-bisglycinat; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Calciumascorbat; Füllstoff: Cellulose.

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
90 Kapseln	18 g	13010111	15242134



Kalium als Magnesiumkaliumcitrat



Unsere Magnesiumkaliumcitrat Kapseln vereinen gleich zwei Mineralstoffe in nur einer organischen Verbindung: Während Kalium dazu beiträgt einen gesunden Blutdruck zu erhalten unterstützt Magnesium den Erhalt einer gesunden Elektrolyt-Balance und einer normalen Muskelfunktion einschließlich der des Herzmuskels. Gemeinsam ergeben die Mineralstoffe eine durchdachte Kombination um Elektrolyt-Verluste, die beispielsweise durch vermehrtes Schwitzen entstehen können, auszugleichen.

MINERALSTOFFE	8 KAPSELN	% RM*
Kalium	1.352 mg	68
Magnesium als Magnesiumkaliumcitrat	208 mg 5.200 mg	55

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV  
Nahrungsergänzungsmittel mit Kalium und Magnesium.

Verzehrempfehlung: 2 x 4 Kapseln täglich.

Zutaten: Magnesiumkaliumcitrat; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
120 Kapseln	90 g	11510115	18841378

Kalium als Magnesiumkaliumcitrat



Unser Magnesiumkaliumcitrat Pulver vereint gleich zwei Mineralstoffe in nur einer organischen Verbindung: Während Kalium dazu beiträgt einen gesunden Blutdruck zu erhalten unterstützt Magnesium den Erhalt einer gesunden Elektrolyt-Balance und einer normalen Muskelfunktion einschließlich der des Herzmuskels. Gemeinsam ergeben die Mineralstoffe eine durchdachte Kombination um Elektrolyt-Verluste, die beispielsweise durch vermehrtes Schwitzen entstehen können, auszugleichen. Das Pulver ist leicht löslich und lässt sich ganz bequem in Flüssigkeiten einrühren und trinken. Gerade weil Kalium nicht besonders bekannt dafür ist, angenehm zu schmecken, sind wir sehr stolz auf den milden Geschmack unseres Produktes.

MINERALSTOFFE	6 MESSLÖFFEL	% RM*
Kalium	1.560 mg	78
Magnesium als Magnesiumkaliumcitrat	240 mg 6.000 mg	64

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV  
Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: 2 x 3 Messlöffel (6.000 mg) täglich in Flüssigkeit einrühren. Messlöffel innenliegend.

Zutaten: Magnesiumkaliumcitrat.

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
Pulver	130 g	11500317	18815352

ENERGIEVOLL DURCH DEN TAG

Für den gesunden Energie-stoffwechsel

Alle B-Vitamine in nur einer Kapsel

Sehr gute Bioverfügbarkeit

Sinnvoll ergänzt durch Cholin, Betain und Myoinositol



Kupfer als Kupfergluconat



Kupfer ist ein essentielles Spurenelement, das für zahlreiche Enzyme im menschlichen Körper als Cofaktor eine Rolle spielt, beispielsweise bei der körpereigenen Umwandlung von Eisen und der Bildung von Melanin. Das in unseren Kapseln enthaltene Kupfer liegt als organische Verbindung in Form von Kupfergluconat vor und ist so optimal bioverfügbar.

MINERALSTOFF	1 KAPSEL	% RM*
Kupfer als Kupfergluconat	1,96 mg 14 mg	196

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich.

Zutaten: Füllstoff: Cellulose; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Kupfer (II)-D-Gluconat.

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
60 Kapseln	27 g	10460108	10965201

Magnesium als Magnesiumbisglycinat



In unseren Magnesiumbisglycinat Kapseln wird der Mineralstoff mit Glycin sinnvoll kombiniert. Diese schwefelhaltige Aminosäure ist Bestandteil von Glutathion und spielt eine Rolle als Neurotransmitter im zentralen Nervensystem des menschlichen Körpers. Aus der Kombination mit Glycin und Magnesium entsteht eine organische Verbindung die vom Körper gut aufgenommen werden kann und signifikant dazu beiträgt den Energiestoffwechsel und die Nervenfunktion gesund zu halten. Darüber hinaus verringert sie aufkommende Müdigkeit und bietet so mehr Energie für einen bewegten Alltag. Für eine optimale Aufnahme und Verträglichkeit empfiehlt es sich, die Einnahme der Kapseln über den Tag zu verteilen.

INHALTSSTOFFE	6 KAPSELN	% RM*
Magnesium	300 mg	80
Glycin	2.130 mg	-
als Magnesiumbisglycinat	3.000 mg	

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium und Glycin.

Verzehrempfehlung: 3 x 2 Kapseln täglich.

Zutaten: Magnesiumbisglycinat; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
120 Kapseln	72 g	11480115	18839772
360 Kapseln	216 g	11480159	18659745

Magnesium als Magnesiumcitrat



Unsere Magnesiumcitrat Kapseln liefern den klassischen Allrounder der Mineralstoffe. Das enthaltende Magnesium liegt in einer gut bioverfügbaren, organischen Verbindung vor. Es wird synthetisch aus marinen Quellen und dem Salz der Citronensäure gewonnen.

MINERALSTOFF	6 KAPSELN	% RM*
Magnesium	450 mg	120
als Magnesiumcitrat	3.000 mg	

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: 3 x 2 Kapseln täglich.

Zutaten: Trimagnesiumcitrat; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
120 Kapseln	72 g	10510115	18839766
360 Kapseln	216 g	10510159	18659774

Magnesium als Magnesiumcitrat



Unser Magnesiumcitrat Pulver liefert den klassischen Allrounder der Mineralstoffe. Das enthaltende Magnesium liegt in einer gut bioverfügbaren, organischen Verbindung vor. Es wird synthetisch aus marinen Quellen und dem Salz der Citronensäure gewonnen. Das Pulver hat einen säuerlichen Geschmack, lässt sich bequem in Flüssigkeiten einrühren und direkt trinken.

MINERALSTOFF	9 MESSLÖFFEL	% RM*
Magnesium	593 mg	158
als Magnesiumcitrat	7.416 mg	

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: 3 x 3 Messlöffel (7.416 mg) täglich in ausreichend Flüssigkeit einrühren. Messlöffel innenliegend.

Zutaten: Trimagnesiumcitrat.

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
Pulver	140 g	10520318	18839832

Magnesium als Magnesiummalat



In unserem Magnesiummalat liegt Magnesium gebunden an das Salz der Apfelsäure vor. Diese wird in Fachkreisen auch Äpfelsäure genannt. Magnesiummalat besticht durch seine besonders lange Verweildauer im Körper und zählt damit zu den Magnesiumformen mit einer guten Verfügbarkeit. Davon profitieren auch Ausdauersportler, da Magnesium eine gesunde Muskelfunktion unterstützt und eine Rolle beim Energiestoffwechsel spielt. Malat ist eine Zwischenstufe bei der Bildung von ATP, der körpereigenen Energieproduktion. Dank der gewählten Darreichungsform der Kapsel, wird der eigentlich bittere Geschmack des Magnesiummalats umgangen.

MINERALSTOFF	6 KAPSELN	% RM*
Magnesium als Magnesium-DL-Malat	339 mg 3.000 mg	90

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: 3 x 2 Kapseln täglich.

Zutaten: Magnesium-DL-Malat; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
120 Kapseln	72 g	12420115	18839861
360 Kapseln	216 g	12420159	18656899

Magnesium als Magnesiumtaurat



In unseren Magnesiumtaurat Kapseln liegt der Mineralstoff Magnesium gebunden an die Aminosäure-ähnliche Substanz Taurin vor. Diese ist ein wichtiger Baustein der Muskulatur und des Herzmuskels. Darüber hinaus ist Taurin am Aufbau von Gallensäuren beteiligt und wird vom menschlichen Körper beim Binden von Fremdstoffen eingesetzt. Das Magnesiumtaurat in unseren Kapseln ist eine sehr gut verfügbare und organische Mineralstoffverbindung. Für eine optimale Aufnahme und Verträglichkeit empfiehlt es sich, die Einnahme der Kapseln über den Tag zu verteilen.

MINERALSTOFF	6 KAPSELN	% RM*
Magnesium als Magnesiumtaurat	300 mg 3.900 mg	80

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: 3 x 2 Kapseln täglich.

Zutaten: Magnesiumtaurat; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
100 Kapseln	78 g	12622012	18815234

Magnesiumchlorid



Für unser Magnesiumchlorid haben wir gezielt diese anorganische Verbindung ausgewählt. Sie ist natürlichen Ursprungs und wird in einem Bergwerk in Europa gewonnen. Flüssiges Magnesiumchlorid ist natürlicher Bestandteil von Meerwasser, das besonders für seinen hohen Gehalt an Mineralien bekannt ist. Aufgrund seiner sehr guten Löslichkeit lässt sich unser Magnesiumchlorid tropfenweise ganz leicht in Flüssigkeiten einrühren. Bitte nehmen Sie die Tropfen nicht unverdünnt ein.

MINERALSTOFF	30 TROPFEN	% RM*
Magnesium als Magnesiumchlorid	92 mg 768 mg	25

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: 30 Tropfen täglich in ausreichend Flüssigkeit (150 ml) einrühren.

Die Tropfen keinesfalls unverdünnt einnehmen!

Zutaten: Magnesiumchlorid; Wasser

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
flüssig	100 ml	10530507	13749337

Magnesium-Komplex



Unser Magnesium-Komplex vereint vier organische Verbindungen von Magnesium in nur einer Kapsel. Der Vorteil des Komplexes liegt in seiner sehr hohen Bioverfügbarkeit. Jede der enthaltenen Magnesiumverbindungen wird vom menschlichen Körper in einem anderen Stoffwechselprozess aufgenommen. Indem wir uns also die unterschiedlichen Aufnahmewege von vier Verbindungen zunutze machen, erreichen wir, dass möglichst viel Magnesium auch im Körper ankommt. 3 Kapseln täglich reichen bereits aus, um die empfohlene Tagesdosis von Magnesium zu erreichen. Jede unserer hochdosierten Kapseln enthält dabei 108 mg reines Magnesium. Für eine optimale Verträglichkeit empfiehlt es sich, die Einnahme der Kapseln über den Tag zu verteilen.

MINERALSTOFF	3 KAPSELN	% RM*
Magnesium als Magnesiumcitrat als Magnesiummalat als Magnesiumbisglycinat als Magnesiumtaurat	325 mg 1.260 mg 687 mg 338 mg 326 mg	87

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: 3 x 1 Kapsel täglich.

Zutaten: Trimagnesiumcitrat; Magnesium-DL-Malat; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Magnesiumbisglycinat; Magnesiumtaurat.

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
100 Kapseln	100 g	12840112	18655658
220 Kapseln	220 g	12840125	18659768

Magnesium-Lactat



Im menschlichen Körper wird Milchsäure von Milchsäurebakterien, den sogenannten Laktobazillen, produziert. Sie sorgt für ein saures Milieu, dem perfekten Nährboden für eine physiologische Mikroflora. Die körpereigenen Laktobazillen kommen insbesondere im Darm und der Vagina vor. Unser Magnesium-Lactat Pulver ist das Salz der rechtsdrehenden Milchsäure. Diese kommt in der Natur in zwei Varianten vor, die sich jeweils beim Aufbau ihrer strukturellen Eigenschaften unterscheiden. Die Namensgebung „Rechtsdrehend“ bzw. „Linksdrehend“ erschließt sich aus der Reaktion von polarisiertem Licht. Trifft dieses auf ein Molekül der Milchsäure, so wird es, abhängig vom chemischen Aufbau, nach links oder rechts gedreht. Bemerkenswert dabei ist, dass die körpereigene Milchsäure ausschließlich zur Kategorie der Rechtsdrehenden gehört.

MINERALSTOFF	2 MESSLÖFFEL	% RM*
Magnesium	163 mg	43
als Magnesium-Lactat	1.630 mg	

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium.

**Verzehrempfehlung:** 2 x 1 Messlöffel (1.630 mg) täglich in ausreichend Flüssigkeit einrühren. Messlöffel innenliegend.

**Zutaten:** Magnesium-(L)-Lactat-2-hydrat.

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
Pulver	140 g	10540318	18672272

Mangan als Mangangluconat



In unseren Mangan Kapseln liegt das essentielle Spurenelement in einer organischen Verbindung als Mangangluconat vor. Jede der hochdosierten Kapseln enthält 5 mg Mangan. Dieses wird biotechnologisch und fermentativ hergestellt. Mangan kann in Knochen, Leber, Niere und Pankreas gespeichert werden. Im menschlichen Körper fungiert Mangan als Cofaktor zahlreicher Enzyme und ist an der Biosynthese von Dopamin beteiligt.

MINERALSTOFF	1 KAPSEL	% RM*
Mangan	5 mg	250
als Mangangluconat	41,6 mg	

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV Nahrungsergänzungsmittel

**Verzehrempfehlung:** 1 Kapsel täglich.

**Zutaten:** Füllstoff: Cellulose; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Mangan-II-Gluconat.

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
60 Kapseln	30 g	10550108	12552331

Molybdän als Natriummolybdat



Das Spurenelement Molybdän ist im menschlichen Körper an der Funktion zahlreicher Enzyme beteiligt. Außerdem trägt es zu einem gesunden Stoffwechsel der schwefelhaltigen Aminosäuren bei. Unsere Kapseln enthalten Molybdän als Natriummolybdat Dihydrat. Dabei ist jede Kapsel mit 65 µg Molybdän hochdosiert und gut bioverfügbar.

MINERALSTOFF	1 KAPSEL	% RM*
Molybdän	65 µg	130
als Natriummolybdat	167 µg	

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV Nahrungsergänzungsmittel

**Verzehrempfehlung:** 1 Kapsel täglich.

**Zutaten:** Füllstoff: Cellulose; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Natriummolybdat.

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
60 Kapseln	27 g	12080108	12552348

Multimineral



Unsere Multimineral Kapseln bieten eine umfassende Grundversorgung mit wichtigen Mineralstoffen und Spurenelementen. Jede Kapsel enthält Calcium, Magnesium, Zink, Eisen, Kupfer, Mangan, Selen, Molybdän und Chrom. Dabei haben wir im Besonderen darauf geachtet, dass die Mineralstoffe gut bioverfügbar sind und, soweit sinnvoll, als organische Verbindungen vorliegen.

MINERALSTOFFE	4 KAPSELN	% RM*
Calcium	136 mg	17
Magnesium	188 mg	50
Zink	10 mg	100
Eisen	7 mg	50
Kupfer	0,6 mg	60
Mangan	1 mg	50
Selen	40 µg	73
Molybdän	20 µg	40
Chrom	30 µg	75

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV Nahrungsergänzungsmittel mit Mineralstoffen.

**Verzehrempfehlung:** 2 x 2 Kapseln täglich.

**Zutaten:** Trimagnesiumcitrat; Tricalciumcitrat; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Zinkgluconat; Eisen (II)-Gluconat; Mangan (II)-Gluconat; Kupfer (II)-D-Gluconat; Chrom (III)-Chlorid; Natriumselenit; Natriummolybdat.

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
120 Kapseln	72 g	11720115	11104458



Multimineral Sport



Auch wenn er nicht den besten Ruf hat, ist Schweiß für uns wichtig und gehört zum Training dazu. Leider verliert unser Körper während dem Schwitzen viele Mineralstoffe, wodurch der Bedarf an Nährstoffen steigt. Unsere Multimineral Sport Kapseln sind daher speziell auf die Bedürfnisse von Sportlern und körperlich aktiven Menschen zugeschnitten. Sie enthalten eine breite Basis an Mineralstoffen, um die Grundversorgung sicherzustellen und Verluste wieder auszugleichen. Dabei haben wir, sofern möglich, die organische Form der Mineralstoffe eingesetzt. Sinnvoll kombiniert wurde die Rezeptur durch die beiden für Sportler wichtigen Aminosäuren L-Glutamin und Taurin sowie durch Ribose, einem Bestandteil unseres körpereigenen Energielieferanten ATP.

INHALTSSTOFFE	4 KAPSELN	% RM*
Magnesium	209 mg	56
Zink	10 mg	100
Eisen	7 mg	50
Kupfer	0,6 mg	60
Mangan	1 mg	50
Selen	41 µg	75
Molybdän	50 µg	100
Chrom	30 µg	75
Jod	93 µg	62
L-Glutamin	110 mg	-
Taurin	90 mg	-
Ribose	60 mg	-

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV Nahrungsergänzungsmittel mit Mineralstoffen, Aminosäuren und Ribose.

Verzehrempfehlung: 2 x 2 Kapseln täglich.

Zutaten: Trimagnesiumcitrat; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Tricalciumcitrat; L-Glutamin; Taurin; Zinkgluconat; D-Ribose; Eisen (II)-Gluconat; Mangan (II)-Gluconat; Kupfer (II)-D-Gluconat; Chrom (III)-Chlorid; Natriummolybdat; Kaliumjodid; Natriumselenit.

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
120 Kapseln	72 g	11730115	16668496

Selen als Selenomethionin



In unseren Kapseln liegt das essentielle Spurenelement Selen als Selenomethionin vor. Der Mineralstoff ist an eine natürliche schwefelhaltige Aminosäure gebunden. Diese organische Verbindung verfügt über eine optimale Bioverfügbarkeit. Dank der synthetischen Herstellung ist unser Selen-Produkt frei von Hefe und wird besonders gut vertragen.

MINERALSTOFF	1 KAPSEL	% RM*
Selen	100 µg	182
als Selenomethionin	250 µg	

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich.

Zutaten: Füllstoff Cellulose; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); L-Selenomethionin.

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
60 Kapseln	27 g	10890108	11548451
120 Kapseln	54 g	10890115	12419282

Zink als Zinkcitrat und Zinkgluconat



Zink spielt in über 300 Prozessen unseres Körpers eine Rolle. Daher ist es keine sonderliche Überraschung, dass es nach Eisen das mengenmäßig am meisten vorkommenden Spurenelement im menschlichen Körper ist. Obwohl Zink absolut essentiell ist, legt der Körper davon kaum Vorräte an. Daher ist es bei Zink besonders ratsam, auf die tägliche Versorgung zu achten. Unsere Zink-Kapseln enthalten das essentielle Spurenelement in optimaler Aufteilung: 70 Prozent in der Form von Zinkcitrat und 30 Prozent als Zinkgluconat. Gemeinsam ergeben sie 100 Prozent der empfohlenen Zink-Tagesdosis.

MINERALSTOFF	1 KAPSEL	% RM*
Zink	10 mg	100
als Zinkcitrat	22 mg	
als Zinkgluconat	22 mg	

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich.

Zutaten: Füllstoff: Cellulose; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Zinkcitrat; Zinkgluconat.

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
60 Kapseln	27 g	12140108	07537789
120 Kapseln	54 g	12140115	07537803

Zink als Zinkpicolinat und Zinkgluconat



Unser zweites Zinkprodukt enthält den Mineralstoff in seiner organischen Form als Zinkpicolinat und Zinkgluconat. Wir haben bei der Rezeptur des Produktes bewusst darauf verzichtet, Citrate und Salze der Citronensäure aufzunehmen, daher eignet sich das Produkt insbesondere für empfindliche Menschen. Dank der extra kleinen Kapsel ist es so leicht wie nie zuvor 100 Prozent der Tagesdosis mit nur einer Kapsel zu erreichen.

MINERALSTOFF	1 KAPSEL	% RM*
Zink	10 mg	100
als Zinkpicolinat	25 mg	
als Zinkgluconat	37 mg	

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich.

Zutaten: Füllstoff: Cellulose; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Zinkgluconat; Zinkpicolinat.

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
90 Kapseln	16 g	12580111	18029866
150 Kapseln	27 g	12580118	18710676

# PFLANZEN & PFLANZENEXTRAKTE

Wertvolle Naturschätze in Form von Nahrungsergänzungsmitteln: wir teilen die jahrhundertealte Begeisterung für die Stärke der Pflanzen. Wir erkennen ihr Potenzial und bieten Ihnen eine kraftvolle Auswahl an. Sei es in reiner Form, unterstützt durch Vitamine oder als Extrakt – jede Rezeptur hat ihren eigenen Zweck.

Wählen Sie aus einer breiten Palette von Geschenken der Natur, die aus aller Welt sorgfältig für Sie zusammengestellt wurden.

## Acerola Bio



Aufgrund ihrer Ähnlichkeit mit der heimischen Kirsche, trägt die Acerola der Gattung *malpighia glabra* auch den Beinamen Ace-rola-Kirsche. Ursprünglich stammt die Pflanze aus Mittelamerika, heute wird sie aber auch in anderen wärmeren Gebieten der Welt kultiviert. Sie gilt als eine der Vitamin-C reichsten Früchte der Welt. Unser Acerola Bio-Pulver ist die ideale Vitamin-Ergänzung im Wasser, Tee, Proteinshake oder Smoothie. Es hat einen Mindestanteil von 17 Prozent natürlichem Vitamin C, wird durch mechanische Extraktion aus der Frucht gewonnen und anschließend sprühgetrocknet. Die für unser Pulver genutzten Pflanzen stammen aus Brasilien, wo sie unter Bio-Bedingungen geerntet und verarbeitet werden.

INHALTSSTOFFE	2 MESSLÖFFEL	% RM*
Bio Acerolafrucht-Extrakt	1.000 mg	
enthält natürliches Vitamin C	170 mg	213

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin C.

**Verzehrempfehlung:** 2 x 1 Messlöffel (1.000 mg) täglich in Flüssigkeit einrühren. Messlöffel innenliegend.

**Zutaten:** Vitamin C-haltiger Bio Acerolafrucht-Extrakt (Trocken-extrakt aus *Malpighia glabra* L., 12-18:1); Bio Maltodextrin.

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122



INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
Pulver	90 g	10050313	18815406

## Augenfutter®



Augenfutter® enthält sekundäre Pflanzenstoffe („bioaktive Pflanzenstoffe“) zur täglichen Versorgung der Augen, vor allem mit Lutein, Betacarotin und Anthocyanen. Das Produkt enthält rein natürliche Mikronährstoffe aus acht ausgewählten Früchte- und Gemüsesorten. Von besonderer Bedeutung für die Augen ist Betacarotin (Provitamin A). Vitamin A trägt zum Erhalt der gesunden Sehkraft bei. Alle Vitalstoffe liegen in aufkonzentrierter Form vor und werden nur aus Früchten und Gemüse gewonnen - ohne chemische Verfahren und ohne künstliche Zusätze. Neben Carotinoiden und Anthocyanen enthält Augenfutter® weitere sekundäre Pflanzenstoffe. Dazu gehört Quercetin, ein in Äpfeln vorkommendes Flavonoid und aus Zitronen gewonnene Monoterpen. Augenfutter® enthält außerdem potente Polyphenole. Sie werden - wie die Anthocyane - aus blauen Weintrauben gewonnen.

INHALTSSTOFFE	3 MESSLÖFFEL	% RM*
Vitamin A als Betacarotin	800 µg	100
Carotinoide	6 mg	-
Polyphenole (inkl. Anthocyane)	200 mg	-

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV Nahrungsergänzungsmittel mit Carotinoiden und Antocyanen.

**Verzehrempfehlung:** 3 x täglich 1 Messlöffel (5 ml) Augenfutter® pur einnehmen oder in Speisen wie Milch, Joghurt oder Müsli einrühren. Vor dem Abschrauben des Deckels bitte die Flasche gut schütteln. Nach Anbruch verschließen und innerhalb von 30 Tagen aufbrauchen.

**Zutaten:** Konzentrat aus Karotte (35 %), Kürbis (30 %), Apfel (15 %), Traube (10 %), Heidelbeere (4 %), Tomate (2 %), Holunderbeere (2 %), schwarze Johannisbeere (2 %).

**Hinweis für Diabetiker:** 1 Teelöffel Augenfutter® entspricht 0,3 BE.

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

**Hersteller:** Lucien Ortscheit GmbH, 66115 Saarbrücken

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
flüssig	100 ml	10300507	-

Bärlauch Bio



Alten germanischen Legenden zufolge durchstreiften Bären im Frühling die Wälder auf der Suche nach frischem Bärlauch. Als erster Leckerbissen nach dem kräftezehrenden Winterschlaf sollte er sie fit für das kommende Jahr machen. Der Bärlauch, auch *allium ursinum* genannt, ist, wie es der charakteristische Geruch und Geschmack schon vorab verraten, eng mit dem Knoblauch und der Zwiebel verwandt. Er gilt als Vorbote des Frühlings und bevorzugt feuchte und schattige Standorte wie beispielsweise Laubwälder und dichte Auen. Die schwefelhaltigen Blätter des Bärlauchs enthalten scharf schmeckende und aromatische Stoffe, darunter Alliin und Allicin sowie Methiin und Ajoen.

Das in unseren Kapseln enthaltene Bärlauch-Pulver stammt aus kontrolliert biologischem Anbau in Serbien und Bosnien. Eine Kapsel enthält dabei 340 mg, was in etwa 3 g frischem Bärlauch entspricht.

INHALTSSTOFF	3 KAPSELN
Bio Bärlauchblattpulver mit Polyphenolen	1.020 mg 14,18 mg

Nahrungsergänzungsmittel mit Polyphenolen.

Verzehrempfehlung: 3 x 1 Kapsel täglich.

Zutaten: Bio Bärlauchblattpulver (*Allium ursinum*); Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122



INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
120 Kapseln	53 g	10110115	18672243

Curcuma-Extrakt



Curcuma, auch die Gelbwurz genannt, ist eine Pflanzengattung aus der Familie der Ingwergewächse. Bekannt sind vor allem die Arten Indische Gelbwurz, *curcuma longa*, und die Javanische Gelbwurz, *curcuma xanthorrhiza*. Aus dem Wurzelstock der Pflanze wird das Gewürz Curcuma gewonnen. Dieses ist so beliebt, dass es weltweit eingesetzt wird. Darüber hinaus verleiht es Curry seine knallig gelbe Farbe.

Der in unseren Kapseln enthaltene hochdosierte Curcuma Extrakt besteht zu mindestens 95 Prozent aus Curcuminoiden. Sinnvollerweise kombinieren wir unseren Curcuma-Extrakt mit Piperinen aus dem Extrakt des schwarzen Pfeffers.

INHALTSSTOFFE	1 KAPSEL
Curcumawurzel-Extrakt ( <i>Curcuma longa</i> )	297 mg
davon Curcuminoiden	282,15 mg
schwarzer Pfeffer-Extrakt (Bioperine®)	3 mg
davon Piperine	2,85 mg

Nahrungsergänzungsmittel mit Curcuminoiden und Piperinen.

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich.

Zutaten: Curcuminoidreicher Curcumawurzel-Extrakt (Trockenextrakt aus *Curcuma longa* L., 35-40:1, Auszugsmittel Wasser/Alkohol); Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); schwarzer Pfeffer-Extrakt (Trockenextrakt aus *Piper nigrum*, 50:1, Auszugsmittel Alkohol).

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
60 Kapseln	24 g	12460108	17883647

Granatapfel-Extrakt Bio



Bereits in der Antike wurden dem Granatapfel mythische Eigenschaften zugesprochen. Er galt als Symbol für Fruchtbarkeit und Wohlstand. Der Granat, ein roter Edelstein, hat sogar seinen Namen von der Frucht erhalten. Sowohl die Früchte als auch die Schale des Granatapfels enthalten Polyphenole wie das Tanin Punicalagin.

Der in unseren Kapseln enthaltene Granatapfel-Extrakt stammt aus biologisch zertifiziertem Anbau aus Spanien. Seine charakteristisch warme Rotfärbung erlangt der Extrakt durch seine Flavonoide.

INHALTSSTOFFE	3 KAPSELN
Bio Granatapfel Frucht-Extrakt	1.200 mg
davon Polyphenole	334 mg
davon Punicalagin	180 mg

Nahrungsergänzungsmittel mit Polyphenolen.

Verzehrempfehlung: 3 x 1 Kapsel täglich.

Zutaten: Polyphenolreicher Bio Granatapfel Frucht-Extrakt (Trockenextrakt aus *Punica granatum* L.; 10:1; Auszugsmittel Wasser); Trägerstoff: Bio Maltodextrin; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122



INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
60 Kapseln	30 g	12560101	18027175

Hericum



Der *Hericum erinaceus* gehört zur Gruppe der Vitalpilze. Bereits seit Jahrhunderten wird der Pilz in fernöstlichen Kulturen genutzt und erfreut sich heutzutage auch in der westlichen Welt immer größer werdender Beliebtheit.

Der Hericum-Pilz sticht besonders durch sein auffälliges Äußeres ins Auge. Seine hängenden Stacheln erinnern an einen ungeschorenen Bart und haben ihm die Beinamen Igelstachelbart und Löwenmähne verliehen. Er gehört zur Gruppe der Täublingsartigen und wächst bevorzugt an Bäumen.

Das Hericum-Pulver in unseren Kapseln stammt aus den USA. Dabei wird der gesamte Pilz, also sowohl das Mycel, das Primodium als auch der Fruchtkörper verarbeitet, sodass wir sicherstellen können, dass keine Inhaltsstoffe verloren gehen. Das Pulver besteht zu über 50 Prozent aus Polysacchariden, der Beta-Glucan-Anteil liegt bei über 15 Prozent.

INHALTSSTOFFE	3 KAPSELN
Hericiumpilzpulver	1.500 mg
davon Beta-Glucan	225 mg

Nahrungsergänzungsmittel mit Beta-Glucan.

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich.

Zutaten: Hericiumpilzpulver (*Hericum erinaceus*); Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
60 Kapseln	36 g	11820108	16382423

Knoblauch



Aufgrund seines beliebt und berüchtigten Geruchs und Geschmacks, wird der Knoblauch weltweit als Gewürz geschätzt und eingesetzt. *Allium sativum*, wie der echte Knoblauch auch genannt wird, gehört zur Familie der Amaryllisgewächse aus der Gattung der Lauchpflanzen. Unversehrte Knoblauchzwiebeln enthalten Alliine und Schwefelverbindungen. Werden diese aufgebrochen, beispielsweise durch zusammendrücken oder aufschneiden, spalten Enzyme Alliin in Allicin. Diese chemische Verbindung ist auch letztendlich für den typischen Knoblauchgeruch verantwortlich. Unsere Kapseln enthalten Knoblauchpulver das besonders schonend verarbeitet wurde. Direkt nach der Ernte wird der frische Knoblauch geschält, gewaschen und geschnitten und anschließend gefriergetrocknet.

INHALTSTOFF	3 KAPSELN
Knoblauchpulver	1.500 mg
davon Allicin	5,25 mg

Nahrungsergänzungsmittel mit Allicin.

Verzehrempfehlung: 3 x 1 Kapsel täglich.

Zutaten: Knoblauchpulver (*Allium sativum*); Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
120 Kapseln	72 g	10430115	18815292

Koriander



Es gibt wohl kaum eine Pflanze, die in der Gesellschaft mit ihrem Geschmack derart polarisiert wie der Koriander. Während manche ihn lieben, können andere ihn absolut nicht ausstehen. Besonders auffällig wird dies beim Genuss der asiatischen Küche. Dort wird der Koriander als Gewürz sehr oft verwendet und verfeinert viele kalte und warme Gerichte. Die einjährige krautartige Pflanze *coriandrum sativum* gehört zur Familie der Doldenblütler, auch *apiaceae* genannt. Für den charakteristischen Geruch sind ätherische Öle verantwortlich. Unsere Kapseln enthalten feines Pulver aus geschnittenen Korianderblättern die frisch geerntet und schonend verarbeitet wurden.

INHALTSTOFFE	6 KAPSELN
Korianderblattpulver	1.200 mg
davon Polyphenole	15,48 mg

Nahrungsergänzungsmittel mit Polyphenolen.

Verzehrempfehlung: 3 x 2 Kapseln täglich.

Zutaten: Korianderblattpulver (*Coriandrum cativum*); Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
120 Kapseln	36 g	10440160	18672266

Löwenzahn



Den Löwenzahn oder die Pustebume kennt vermutlich jeder aus Kindertagen. Er gehört zur Familie der Korbblütler, auch *asteraceae* genannt. Der milchig weiße Saft der Pflanze ist voller Bitterstoffe. Darüber hinaus sind in der Pflanze Flavonoide, Inulin und Chicoreesäure enthalten. Unsere Kapseln enthalten Löwenzahnpulver, das aus der Wurzel der Pflanze gewonnen wurde. Dabei verwenden wir ausschließlich *Taraxacum officinale*, also den echten Löwenzahn.

INHALTSSTOFFE	6 KAPSELN	% RM*
Löwenzahnwurzelpulver	2.070 mg	-
davon Polyphenole	30 mg	-
Vitamin C	25 mg	31
als Calciumascorbat/-threonat	30 mg	-

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV  
Nahrungsergänzungsmittel mit Polyphenolen und Vitamin C.

Verzehrempfehlung: 3 x 2 Kapseln täglich.

Zutaten: Löwenzahnwurzelpulver (*Taraxacum officinale* L.); Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Calciumascorbat/-threonat.

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
120 Kapseln	54 g	10490115	18815300

Mariendistel



Die Mariendistel, auch *silybum marianum* genannt, ist ein Kraut mit purpurnen, distelförmigen Blüten und weiß marmorierten Blättern. Sie gehört zur Familie der *asteraceae*, auch Korbblütler, genannt. Ihre Früchte enthalten Silymarin, ein Gemisch aus sekundären Pflanzenstoffen. Hauptkomponenten dabei sind Silydianin und Isosilybin. Das in unseren Kapseln enthaltene Pulver wird aus sonnengetrockneten Mariendistel-Samen gewonnen, die schonend gemahlen werden. Weitere Produktionsschritte fallen bei der Herstellung des Pulvers nicht an. Als vollkommen natürliches Mariendistel Pulver hat es einen Mindestgehalt an Silymarin von 1,5 Prozent.

INHALTSSTOFF	6 KAPSELN
Mariendistelsamenpulver	2.400 mg
davon Sylimarin	36 mg

Nahrungsergänzungsmittel mit Silymarin.

Verzehrempfehlung: 3 x 2 Kapseln täglich.

Zutaten: Mariendistelsamenpulver (*Silybum marianum* L. Gaertner); Hydroxypropylmethylcellulose Kapselhülle).

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
120 Kapseln	60 g	10560115	18815211



Milli Immun



Der Milli Immun Food Synergy Booster setzt sich aus über 70 sorgfältig aufeinander abgestimmten Kräutern, Obst- und Gemüsesorten sowie Vitamin C zusammen. Hierdurch enthält er eine Vielzahl verschiedener sekundärer Pflanzenstoffe. Food Synergy bedeutet dabei, dass Mikronährstoffe wie Vitamine und sekundäre Pflanzenstoffe, häufig untereinander synergistische Wechselwirkungen zeigen. Dies geschieht sowohl in einem Obst oder Gemüse als auch zwischen verschiedenen Sorten. Je höher die Vielfalt, desto höher die potentielle Synergie.

Anbau 100 % ohne den Einsatz von Pestiziden, Herbiziden und Mineraldünger.

Ohne Zusatz von Aromen, Farb- und Süßungsmittel.

Vegan - Glutenfrei - Laktosefrei - ohne Gentechnik.

INHALTS-STOFFE	ERWACHSENE/JUGENDLICHE JE 9 ML	NRV*	KINDER 4-13 JAHRE JE 6 ML	NRV*
Vitamin C	69 mg	86 %	52 mg	65 %

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV

Alle Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin C und sekundären Pflanzenstoffen.

**Verzehrempfehlung:** 1 x täglich morgens 9 ml Milli Immun pur oder in Wasser gemischt. Kinder 4 bis 13 Jahre: 1 x täglich morgens 6 ml Milli Immun in Wasser oder Saft gemischt. Dazu empfehlen wir frisches Obst oder Gemüse Ihrer Wahl zu essen. Ungeöffnet bei Raumtemperatur trocken und dunkel lagern. Vor Verzehr schütteln. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren.

**Zutaten:** Traubensaft<sup>1</sup>, Orangensaft<sup>1</sup>, Sauerkirschsaft<sup>1</sup>, Aroniasaft, Bananenpüree, Pflaumensaft<sup>1</sup>, Tomatensaft, Birnensaft, Granatapfelsaft<sup>1</sup>, Cranberrysaft<sup>1</sup>, Acerolasaft<sup>1</sup>, Holunderbeersaft<sup>1</sup>, Schwarzer Johannisbeersaft<sup>1</sup>, Quittensaft, Ananassaft<sup>1</sup>, Heidelbeersaft, Himbeersaft, Erdbeersaft, Zitronensaft, Preiselbeersaft, Apfelsaft, Mangomark, Acerolakirschkorn, Passionsfruchtsaft, Guavenmark, Aprikosenmark, Pfirsichmark, Hagebuttenmark, Gemüsesaft milchsauer vergoren (Rote-Bete-Saft, Möhrensaft, Sauerkrautsaft, Pastinaken), Artischockensaft, Möhrensaft, Rettichsaft, Brennnesselsaft, Petersiliensaft, Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure), Goldrute<sup>2</sup>, Lavendel<sup>2</sup>, Fenchel<sup>2</sup>, Anissamen<sup>2</sup>, Eisenkraut<sup>2</sup>, Löwenzahn<sup>2</sup>, Birkenblätter<sup>2</sup>, Pfefferminze<sup>2</sup>, Frauenmantel<sup>2</sup>, Gojibeeren<sup>2</sup>, Brombeerblätter<sup>2</sup>, Schafgarbe<sup>2</sup>, Ingwerwurzel<sup>2</sup>, Echinacea<sup>2</sup>, gelber Salbeikraut<sup>2</sup>, Karde<sup>2</sup>, Klette<sup>2</sup>, Giersch<sup>2</sup>, Gundermann<sup>2</sup>, Eisenkraut<sup>2</sup>, Heuhechelkraut<sup>2</sup>, Herzgespannkräut<sup>2</sup>, Ringelblumen<sup>2</sup>, Schachtelhalmkraut<sup>2</sup>, Rotklee<sup>2</sup>, Thymian<sup>2</sup>, Himbeerblätter<sup>2</sup>, Kamille<sup>2</sup>, Rosmarinblätter<sup>2</sup>, Artischocke<sup>2</sup>, Tausendgüldenkräut-Blütenkelche<sup>2</sup>, Holunderblüten<sup>2</sup>, Brennnessel<sup>2</sup>, Tobinamburwurzel<sup>2</sup>, Melisse<sup>2</sup>, Eibischwurzel<sup>2</sup>, Malvenblüten<sup>2</sup>, Weißdorn<sup>2</sup>, Spitzwegerich<sup>2</sup>,

<sup>1</sup>Fruchtsaftkonzentrat, <sup>2</sup>Extrakt

**Hersteller:** Millivital GmbH, Am Wegweiser 27, 55232 Alzey

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
flüssig	250 ml	11870511	-

Pinienrindenextrakt



Pinienrindenextrakt ist bekannt für seinen hohen Gehalt an sekundären Pflanzenstoffen. Dabei unterscheidet man monomere, oligomere und polymere Proanthocyanidine. Je kleiner die chemische Struktur, desto höher die Bioverfügbarkeit, deswegen sind die kleinen OPCs auch so bekannt und beliebt. Procyanidine sind eine bekannte Gruppe innerhalb der Proanthocyanidine.

Unsere Kapseln kombinieren Pinienrindenextrakt sinnvoll mit hochwertigem Vitamin C als Ester-C®. Der Mindestanteil an Proanthocyanidinen liegt bei 95 Prozent.

INHALTSSTOFFE	3 KAPSELN	% RM*
Pinienrinden-Extrakt	870 mg	-
davon Proanthocyanidine	826,5 mg	-
Vitamin C als Calciumascorbat/-threonat (Ester-C®)	24 mg 30 mg	30

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV

Nahrungsergänzungsmittel mit Proanthocyanidinen und Vitamin C.

**Verzehrempfehlung:** 3 x 1 Kapsel täglich.

**Zutaten:** Proanthocyanidinreicher Pinienrinden-Extrakt (Trockenextrakt aus *Pinus massoniana* Lamb., 15:1, Auszugsmittel Alkohol/Wasser); Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Calciumascorbat/-threonat.

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
60 Kapseln	24 g	10760108	12464549
120 Kapseln	48 g	10760115	12419253

Pycnogenol®



Der Markenrohstoff Pycnogenol® wird über patentierte und standardisierte Verfahren aus der Rinde der französischen Seekiefer *pinus pinaster* gewonnen. Diese wächst ausschließlich im Wald von Les Landes de Gascogne im französischen Südwesten. Dort werden die Bäume erst gefällt, wenn sie ein Mindestalter von 30 Jahren erreicht haben. Nach dem Fällen eines Baumes wird dieser umgehend durch einen neuen Setzling getauscht. Herbizide und Pestizide kommen im gesamten Wald nicht zum Einsatz.

Pycnogenol® ist eine Mischung aus Pflanzenstoffen und enthält aktive Bioflavonoide insbesondere in Form von Procyanidinen, die zur Gruppe der Proanthocyanidinen gehören. Heute zählt Pycnogenol® zu den am besten erforschten Pflanzenextrakten der Welt.

Unsere Kapseln kombinieren Pycnogenol® sinnvoll mit hochwertigem Vitamin C. Der Mindestanteil an Procyanidinen liegt bei 65 Prozent, oft sogar noch deutlich höher. Unsere extra kleinen und hochdosierten Kapseln sind besonders leicht und bequem zu schlucken.

INHALTSSTOFFE	2 KAPSELN	% RM*
Kiefernirindenextrakt (Pycnogenol®)	100 mg	-
davon Procyanidine	65 mg	-
Vitamin C als Calciumascorbat	165 mg 200 mg	206

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV

Nahrungsergänzungsmittel mit Procyanidinen und Vitamin C.

**Verzehrempfehlung:** 2 x 1 Kapsel täglich.

**Zutaten:** Calciumascorbat; Kiefernirindenextrakt (Trockenextrakt aus *Pinus pinaster Aiton*, 1000:1, Auszugsmittel Wasser/Alkohol); Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
70 Kapseln	14 g	12300109	18806838
120 Kapseln	24 g	12300115	17179121

Quercetin



Quercetin ist ein leuchtend gelber Pflanzenstoff, der zur Gruppe der Flavonoide und damit zu den Polyphenolen gehört. Er kommt bei vielen Pflanzen insbesondere in deren Schale vor. Besonders bekannt für ihren Quercetin-Gehalt ist die Eiche. Aus ihrer lateinischen Bezeichnung, *quercus*, wurde auch der Name des Pflanzenstoffs abgeleitet.

Unsere Kapseln enthalten hochreines Quercetin natürlichen Ursprungs. Das Flavonoid wird aus den gelblich-weißen Blüten und Knospen des Japanischen Schnurbaums, *sophora japonica*, gewonnen. Erst wenn der Baum ein Mindestalter von 15 Jahren erreicht hat, beginnt er Blüten zu tragen. Diese hängen in rispenartigen Trauben vom Baum herab und erfreuen sich bei Bienen großer Beliebtheit. Wir kombinieren unser Quercetin mit Vitamin C für ein gesundes Immunsystem.

INHALTSSTOFFE	2 KAPSELN	% RM*
Japanischer Schnurbaumb Blüten und -knospen-Extrakt	500 mg	-
davon Quercetin	475 mg	
Vitamin C als Calciumascorbat	160 mg 200 mg	200

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV

Nahrungsergänzungsmittel mit Quercetin und Vitamin C.

**Verzehrempfehlung:** 2 Kapseln täglich..

**Zutaten:** Quercetinreicher Japanischer Schnurbaumb Blüten und -knospen-Extrakt (Trockenextrakt aus *Sophora japonica*, 15-20:1, Auszugsmittel Alkohol); Calciumascorbat; Füllstoff: Cellulose; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
60 Kapseln	33 g	10810108	17850168

Weihrauch-Extrakt



Weihrauch hat eine sehr lange Tradition. Bereits die frühen Hochkulturen nutzten vor mehr als zweitausend Jahren das Harz des Baumes als Duftstoff und zur Besänftigung der Götter. Jahrhunderte später wurden diese alten Zeremonien von den heutigen Glaubensgemeinschaften zum Teil übernommen. Der Weihrauch ist ein Baum der bevorzugt in trockenen Bergregionen wächst, unter anderem kommt er in Indien, Nordafrika und dem mittleren Osten vor. Sein Harz enthält ätherische Öle, die ihm sein unverwechselbares Aroma verleihen. Der Weihrauch Extrakt in unseren Kapseln wird durch kleine Anschnitte in den Ästen und dem Stamm des indischen Weihrauchs, *boswellia serrata*, gewonnen. Dabei tritt das Harz aus, das Boswelliasäuren enthält. Nachdem das Harz an der Luft getrocknet und einen festen Zustand erreicht hat, wird es abgeschabt und zum Extrakt verarbeitet.

INHALTSSTOFFE	1 KAPSEL
Weihrauchharz-Extrakt	400 mg
davon Boswelliasäuren	240 mg

Nahrungsergänzungsmittel mit Boswelliasäure.

**Verzehrempfehlung:** 1 Kapsel jeden zweiten Tag zu einer Mahlzeit.

**Zutaten:** Boswelliasäurereicher Weihrauchharz-Extrakt (Trockenextrakt aus *Boswellia serrata*, 4:1, Auszugsmittel Alkohol/Wasser); Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Füllstoff: Erbsenfaserpulver

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
100 Kapseln	60 g	11120112	18815197

Zistrose



Anders als der Name vermuten lässt, ist die Zistrose nicht mit der klassischen Rose verwandt, sondern gehört zur Gruppe der Cistugewächse. Dies sind mehrjährige Sträucher die in heißen Gebieten wie dem Mittelmeerraum wachsen und dort von April bis Juni in zahlreichen Farben erblühen – von weiß über leicht rosa bis zu tiefem violett. Unsere Kapseln enthalten gemahlenes Zistrosenkraut und wurden sinnvoll mit Vitamin C für ein gesundes Immunsystem kombiniert.

INHALTSSTOFFE	3 KAPSELN	% RM*
Zistrosenkrautpulver	942 mg	-
davon Polyphenole	100 mg	-
Vitamin C	39 mg	48
als Calciumascorbat/-threonat (Ester-C®)	48 mg	

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV  
Nahrungsergänzungsmittel mit Polyphenolen und Vitamin C.

**Verzehrempfehlung:** 3 x 1 Kapsel täglich.

**Zutaten:** Zistrosenkrautpulver (*Cistus x incanus* L.); Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Calciumascorbat/-threonat.

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
120 Kapseln	52 g	11140115	18815228



Basilikumpesto

2 Personen

15 Minuten

Zutaten:

- 50 g Cashewkerne **H**
- 1 Bund Basilikum
- 50 ml Olivenöl, plus etwas zum Konservieren
- Salz
- 1 Knoblauchzehe **H F**

**H** = enthält Histamin  
**F** = enthält Fruktose

Zubereitung:

- Cashewkerne in einer Pfanne ohne Fett anrösten, bis sie zu duften beginnen, dann abkühlen lassen.
- Basilikum waschen, trocken schütteln und mit Öl, Salz und den gemahlenen Cashewkernen in den Mixer geben und pürieren.
- Das Pesto in Gläschen füllen, darauf eine Schicht Olivenöl geben und im Kühlschrank aufbewahren.

Guten Appetit!



# PHOSPHOLIPIDE

Phospholipide, wie auch Phosphatidylcholin und Phosphatidylserin, sind die natürlichen Bausteine, die Ihr Gehirn, Ihre Nervenzellen und alle Zellmembranen benötigen, um in Topform zu bleiben.

Phospholipide sind eine entscheidende Komponente aller Zellmembranen und finden sich in sämtlichen lebenden Zellen. Aufgrund der Fähigkeit, Liposomen und Mizellen zu bilden, dienen Phosphatidylcholin, Phosphatidylserin und weitere Phospholipide als Transportmittel für Mikronährstoffe und sind somit essenziell für einen gesunden Stoffwechsel sowie die Zellkommunikation.

Phospholipide sind etwas ganz Besonderes – eine weitere geniale Schöpfung der Natur, die wie für Sie gemacht, an den richtigen Stellen im Körper eingesetzt werden kann.

## Phosphatidylcholin/Lecithin



Phosphatidylcholin oder Lecithin, die Begriffe können synonym verwendet werden, zählt zu den Phospholipiden. Diese sind natürliche Bestandteile von Zellmembranen, unter anderem auch der Nervenzellen. Zur weiteren Unterstützung wurde das Produkt sinnvoll mit den Vitaminen B1 und Biotin kombiniert. Dank der magensaft-resistenten Kapsel gelangen die Inhaltsstoffe unbeschadet in den Darm und werden erst dort freigesetzt. Damit die Kapsel möglichst schnell den Magen passieren kann, empfehlen wir die Kapseln jeweils in einem Zeitfenster von einer halben bis zu einer Stunde vor dem Essen einzunehmen.

INHALTSSTOFFE	4 KAPSELN	% RM*
Lecithin/Phospholipide	1.215 mg	-
davon Phosphatidylcholin	243 mg	-
Vitamin B1/Thiamin	15 mg	1.398
Biotin	197 µg	394

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV  
Nahrungsergänzungsmittel mit Phosphatidylcholin, Vitamin B1 und Biotin.

**Verzehrempfehlung:** 2 x 2 Kapseln täglich 1/2 bis 1 Stunde vor einer Mahlzeit.

**Zutaten:** Phospholipide, Antioxidationsmittel: natürliche Mischtocopherole; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Geliermittel: Gellan; Füllstoff: Cellulose; Thiaminhydrochlorid; D-Biotin. Magensaftresistente Kapselhülle.

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
60 Kapseln	30 g	10740108	11554842
120 Kapseln	60 g	10740115	11848377

## Phosphatidylserin



Phosphatidylserin gehört zur Gruppe der Phospholipide. Diese sind wesentliche Bestandteile der Zellmembran menschlicher Nerven und somit an zahlreichen Stoffwechsel-Prozessen beteiligt. Das in unseren hochdosierten Kapseln enthaltene Phosphatidylserin ist gut bioverfügbar und wird aus Sonnenblumen anstelle von Soja gewonnen. Sinnvoll kombiniert wurde die Rezeptur mit den Vitaminen B5 und B12.

INHALTSSTOFFE	2 KAPSELN	% RM*
Phospholipide	167 mg	-
davon Phosphatidylserin	100 mg	-
Pantothensäure	24 mg	400
Vitamin B12 als Methylcobalamin	140 µg	5.600

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV  
Nahrungsergänzungsmittel mit Phosphatidylserin, Pantothensäure und Vitamin B12.

**Verzehrempfehlung:** 2 x 1 Kapsel täglich.

**Zutaten:** Füllstoff: Cellulose; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Phospholipide (Phospholipide, Trennmittel: Siliciumdioxid, Antioxidationsmittel: d-alpha-Tocopherol und Ascorbylpalmitat); D-Calciumpantothenat; Methylcobalamin.

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
60 Kapseln	27 g	11750108	16795378

# SCHWANGERSCHAFT

Jedes Mal, wenn ein neues Leben entsteht, werden wir Zeuge eines wahren Wunders. Die Zeit der Schwangerschaft ist für Mutter und Kind eine ganz besondere Phase, die vor allem Fürsorge sowie Aufmerksamkeit erfordert. In dieser Zeit ist es von größter Bedeutung, den Körper mit notwendigen Nährstoffen zu versorgen, um die Gesundheit von Mutter und Kind sowie die Entwicklung des Säuglings zu fördern.

Unsere sorgfältig ausgewählten Nahrungsergänzungsmittel sind speziell auf diese einzigartige Lebensphase abgestimmt. Sie bieten Gewissheit, dass Sie und Ihr Baby bestmöglich versorgt sind. Vertrauen Sie auf unsere Produkte, um diese wunderbare Reise mit Ruhe anzugehen.

## Calcium plus Magnesium Schwangerschaft



Die Schwangerschaft und insbesondere die Geburt stellen für die Frau eine große Herausforderung dar. Umso wichtiger ist es den Körper in dieser Zeit bestmöglich auszustatten. Unser Kombinationsprodukt aus Calcium und Magnesium ist dabei genau auf die Bedürfnisse der werdenden Mutter und ihres Schützlings abgestimmt. Die beiden Mineralstoffe liegen als gut bioverfügbare, organische Verbindungen im natürlichen Verhältnis von 2:1 vor.

MINERALSTOFFE	6 KAPSELN	% RM*
Calcium	300 mg	38
als Calciumcitrat	1.440 mg	
Magnesium	150 mg	40
als Magnesiumcitrat	960 mg	

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV  
Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: 3 x 2 Kapseln täglich.

Zutaten: Tricalciumcitrat; Trimagnesiumcitrat; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
360 Kapseln	180 g	11690161	16166889



Multivitamin Schwangerschaft



Die Zeit rund ums Kinderkriegen ist für Frauen immer aufregend und kann manchmal auch nervenzehrend sein. Daher bieten unsere Multivitamin Schwangerschaft Kapseln eine optimale Rundumversorgung für Mutter und Kind mit nur einer Kapsel täglich. Bei der Rezepturentwicklung haben wir besonders auf eine hohe Bioverfügbarkeit der Vitamine und Mineralstoffe geachtet. Daher liegen insbesondere die Vitamine K2, B2, B6, B12 und Folsäure in ihrer bioaktiven Form vor. Die Einnahme der Kapseln eignet sich für die Zeit des Kinderwunsches, der Schwangerschaft und des Stillens. Unsere Schwangerschafts-Rezeptur enthält aktive Folsäure in Form von Quatrefole® und Vitamin K2 als MenaQ7®, eine Handelsmarke von Natto Pharma ASA. Oslo, Norwegen.

INHALTSSTOFFE	1 KAPSEL	% RM*
Vitamin C	240 mg	300
Vitamin B1	2,2 mg	200
Vitamin B2	2,8 mg	200
Niacin	16 mg NE	100
Pantothensäure	6 mg	100
Vitamin B6	2,8 mg	200
Vitamin B12	50 µg	2.000
Folsäure (5-MTHF)	800 µg	400
Biotin	200 µg	400
Vitamin A	150 µg RE	19
Vitamin D3	25 µg	500
Vitamin E	1,8 mg α-TE	15
Vitamin K2	11,25 µg	15
Zink	10 mg	100
Eisen	14 mg	100
Chrom	40 µg	100
Selen	55 µg	100
Jod	150 µg	100

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Mineralstoffen.

**Verzehrempfehlung:**  
1 Kapsel täglich.  
Bei Einnahme von Blutgerinnungshemmern: Rücksprache mit dem Arzt halten.

**Zutaten:** Calciumascorbat; Eisen (II)-Gluconat; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Zinkgluconat; Nicotinamid; Vitamin E (gemischte Tocotrienole/Tocopherol-Konzentrat; modifizierte Stärke; Dextrin); Vitamin D3 (modifizierte Stärke; Maltodextrin; pflanzliches Öl (Mais); Saccharose; Antioxidationsmittel: Alpha-Tocopherol, Natriumascorbat; Trennmittel: Siliciumdioxid; Cholecalciferol); D-Calciumpantothenat; Vitamin K2 (Trägerstoffe: mikrokristalline Cellulose, mittelkettige Triglyceride; Vitamin K2 als Menaquinon-7); Pyridoxal-5-Phosphat; Natrium-Riboflavin-5-Phosphat; Thiaminhydrochlorid; Vitamin A (Saccharose; Maisstärke; Verdickungsmittel: Gummi arabicum; Retinylacetat; Antioxidationsmittel: DL-alpha-Tocopherol; Trennmittel: Tricalciumphosphat); (6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure-Glucosamin-salz; D-Biotin; Chrom (III)-Chlorid; Kaliumjodid; Natriumselenit; Methylcobalamin.

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
60 Kapseln	39 g	13000108	16166903

Kraftpaket Schwangerschaft



Unser Kraftpaket setzt sich aus unseren drei Schwangerschaftsprodukten zusammen und bietet damit eine 2-Monats-Rundumversorgung für Mutter und Kind. Jedes der enthaltenen Produkte ist für die Zeit des Kinderwunsches, der Schwangerschaft und der Stillzeit geeignet. Gratis zum Kraftpaket: Unser Ratgeber „Mikronährstoffe für Schwangerschaft & Stillzeit“.

**Drei Produkte in einer Schmuckbox:**

- Omega-3 Schwangerschaft vegan, 120 Kapseln, 72 g**
- DHA\* und EPA\* tragen zu einer gesunden Herzfunktion bei.
  - DHA\* leistet einen Beitrag zur Erhaltung einer gesunden Hirnfunktion und gesunder Sehkraft. \* bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg
  - Vegane Quelle an Omega-3-Fettsäuren

- Calcium plus Magnesium Schwangerschaft 360 Kapseln, 180 g**
- Calcium trägt zur Erhaltung gesunder Zähne, gesunder Knochen und einer gesunden Blutgerinnung bei. Ebenso hat es eine Funktion bei der Zellteilung.
  - Magnesium leistet einen Beitrag zu einem gesunden Energiestoffwechsel und einer gesunden Muskelfunktion. Weiterhin trägt es zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie der gesunden Funktion des Nervensystems bei.

- Multivitamin Schwangerschaft, 60 Kapseln, 39 g**
- Folat trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft sowie zu einer gesunden Blutbildung bei.
  - Vitamin A, B6, C und D, Eisen, Selen und Zink tragen zu einer gesunden Funktion des Immunsystems bei.
  - Eisen trägt zu der gesunden Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei.
  - Die Vitamine B1, B2, B3, B6, B12, C und Jod leisten einen Beitrag zu einem gesunden Energiestoffwechsel und einer gesunden Funktion des Nervensystems.
  - Jod trägt zur gesunden Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer gesunden Schilddrüsenfunktion bei.

Jedes der drei Produkte ist mindestens vegetarisch, wenn nicht sogar vegan sowie gluten-, soja-, laktose- und erdnussfrei.

Beim Kauf des Kraftpakets Schwangerschaft (Multivitamin Schwangerschaft Kapseln 39 g, Omega-3 Schwangerschaft vegan Kapseln 72 g, Calcium plus Magnesium Schwangerschaft 180 g) gewähren wir einen Preisvorteil von 17 % Rabatt auf den Gesamtpreis.

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
3 Produkte	-	20010550	16755261

Omega-3 Schwangerschaft vegan



Unsere Omega-3 Schwangerschaft vegan Kapseln sind exakt auf die Bedürfnisse von Mutter und Kind ausgerichtet. Sie enthalten die beiden Fettsäuren Docosahexaensäure (DHA) und Eicosapentaensäure (EPA) auf veganer Basis. Die beiden Fettsäuren werden aus der Mikroalge *Schizochytrium sp.* gewonnen. Diese wird speziell für die Omega-3-Gewinnung in einem geschlossenen System kultiviert, wo sie frei von schädlichen äußerlichen Umwelteinflüssen heranwachsen kann. Damit ist sie eine praktische vegane Alternative zum klassischen Fischöl.

OMEGA-3 FETTSÄUREN	2 KAPSELN
Omega-3-Fettsäure DHA (Docosahexaensäure)	300 mg
Omega-3-Fettsäure EPA (Eicosapentaensäure)	150 mg
Omega-3-Fettsäuren gesamt	550 mg

Nahrungsergänzungsmittel mit Omega-3-Fettsäuren

**Verzehrempfehlung:** 2 Kapseln täglich zu einer fetthaltigen Mahlzeit.

**Zutaten:** DHA- und EPA-reiches Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium sp.* (79,89 %) (DHA- und EPA-reiches Öl, Sonnenblumenöl, Aroma: Rosmarin-Extrakt, Antioxidationsmittel: gemischte natürliche Tocopherole und Ascorbylpalmitat); Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
120 Kapseln	72 g	12990160	16166895

SONSTIGES

Entdecken Sie noch mehr Außergewöhnliches für Ihre individuellen Bedürfnisse. Wie beispielsweise unsere hochwertigen Colostrum Bio Kapseln. Diese werden aus erlesener Schweizer Schafsmilch hergestellt und sind frei von Laktose. Oder MSM: eine vielseitig einsetzbare organische Schwefelverbindung für den menschlichen Körper.

Die Welt der Nahrungsergänzungsmittel wirkt auf verschiedensten Ebenen. Entdecken Sie das volle Potenzial unserer exklusiven Produkte.

Colostrum Bio



Als Colostrum bezeichnet man die Erstmilch von Säugetieren, die der Ernährung der Jungtiere innerhalb der ersten Tage nach der Geburt dient. Um den hohen Nährstoffbedarf der Säuglinge decken zu können, ist Colostrum deutlich reichhaltiger als gewöhnliche Milch. Daher handelt es sich bei der Erstmilch um eine einzigartige und natürliche Mischung. Für unsere Colostrum Kapseln verwenden wir ausschließlich die Milch von Schafen, die auf Schweizer Bio-Höfen leben. Im Vergleich zum Kuh- enthält das Schafcolostrum eine kleinere Gesamtzahl an Proteinen, was besonders für Allergiker wichtig ist. Die Erstmilch der Tiere wird, nachdem die Jungtiere versorgt sind, bei 63° Celsius pasteurisiert und anschließend schonend getrocknet. Bei dem Verfahren wird die Laktose hydrolysiert. Damit ist das Endprodukt laktosefrei. Da wir nur naturbelassenes Colostrum verwenden, kann es bei dem IgG-Gehalt immer wieder zu Schwankungen kommen. Der durchschnittliche Immunglobulin-Wert liegt bei etwa 15 Prozent.

INHALTSSTOFFE	3 KAPSELN	% RM*
Bio Schafcolostrum	828 mg	-
Bio Acerolafrucht-Extrakt	72 mg	
enthält natürliches Vitamin C	12 mg	15

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV  
Nahrungsergänzungsmittel mit Colostrum und Vitamin C.

Verzehrempfehlung: 3 x 1 Kapsel täglich vor einer Mahlzeit.

Zutaten: Bio Schafcolostrum (Milch); Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Vitamin C-haltiger Bio Acerolafrucht-Extrakt (Trockenextrakt aus *Malpighia glabra* L., 12-18:1), Bio Maltodextrin.

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122



INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
55 Kapseln	22 g	11850156	16233611

MSM organische Schwefelverbindung



Unsere MSM Kapseln enthalten die organische Schwefelverbindung Methylsulfonylmethan mit einem Mindestschwefelanteil von 34 Prozent. Schwefel kommt im Körper an zahlreichen Stellen vor, vor allem auch in den proteinogenen Aminosäuren Cystein und Methionin. Des Weiteren bildet er einen Bestandteil vieler Körpergewebe.

INHALTSSTOFF	4 KAPSELN
Schwefel als Methylsulfonylmethan	680 mg 2.000 mg

Nahrungsergänzungsmittel mit Schwefel.

Verzehrempfehlung: 2 x 2 Kapseln täglich.

Zutaten: Methylsulfonylmethan; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
120 Kapseln	72 g	10630115	18815205

MSM organische Schwefelverbindung



Unser MSM Pulver enthält die organische Schwefelverbindung Methylsulfonylmethan, mit einem Mindestschwefelanteil von 34 Prozent. Schwefel kommt im Körper an zahlreichen Stellen vor, vor allem auch in den proteinogenen Aminosäuren Cystein und Methionin. Des Weiteren bildet er einen Bestandteil vieler Körpergewebe.

INHALTSSTOFF	3 MESSLÖFFEL
Schwefel	734 mg
als Methylsulfonylmethan	2.160 mg

Nahrungsergänzungsmittel mit Schwefel.

**Verzehrempfehlung:** 3 x 1 Messlöffel (2.160 mg) täglich in Flüssigkeit einrühren. Messlöffel innenliegend.

**Zutaten:** Methylsulfonylmethan.

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
Pulver	130 g	10640317	18815323

Rechtsdrehende Milchsäure



Im menschlichen Körper wird Milchsäure von Milchsäurebakterien, den sogenannten Laktobazillen, produziert. Sie sorgt für ein saures Milieu, dem perfekten Nährboden für eine physiologische Mikroflora. Die körpereigenen Laktobazillen kommen insbesondere im Darm und der Vagina vor. Milchsäure kommt in der Natur in zwei Varianten vor. Diese unterscheiden sich beim Aufbau ihrer strukturellen Eigenschaften. Die Namensgebung „Rechtsdrehend“ bzw. „Linksdrehend“ erschließt sich aus der Reaktion von polarisiertem Licht. Trifft dieses auf ein Molekül der Milchsäure so wird es, abhängig vom chemischen Aufbau, nach links oder rechts gedreht. Bemerkenswert dabei ist, dass die körpereigene Milchsäure ausschließlich zur Kategorie der Rechtsdrehenden gehört. Die Milchsäure unseres Produktes wird mittels Fermentation aus Zucker pflanzlichen Ursprungs hergestellt. Unser Produkt enthält 21 Prozent physiologisch rechtsdrehende Milchsäure.

INHALTSSTOFF	20 TROPFEN	60 TROPFEN
L(+) Milchsäure	256 mg	768 mg

Nahrungsergänzungsmittel

**Verzehrempfehlung:** 1-3 x 20 Tropfen täglich Flüssigkeit einrühren. Nicht unverdünnt einnehmen.

**Zutaten:** Wasser; L (+) Milchsäure.

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
flüssig	100 ml	10820507	04894537

Resistente Stärke Typ 3



Unsere Resistente Stärke ist ein Ballaststoff, da sie nicht von den menschlichen Enzymen verdaut werden kann und so unbeschadet über den Magen in den Darm gelangt. Dort angekommen dient sie den Darmbakterien als wertvolle Nahrung. Sie wird durch das Verfahren der Retrogradation hergestellt, in dem sie abwechselnd erhitzt und wieder abgekühlt wird. Mit abschließender Sprühtrocknung entsteht so das besonders feine Stärkepulver, das sich ganz bequem in Flüssigkeiten einrühren lässt.

INHALTSSTOFFE	2 ESSLÖFFEL
hochamylosehaltige Maisstärke	15 g
davon resistente Stärke Typ 3	6,45 g

Nahrungsergänzungsmittel mit Ballaststoffen.

**Verzehrempfehlung:** 2 Messlöffel täglich in ausreichend Flüssigkeit (200 ml) einrühren. Messlöffel innenliegend.

**Zutaten:** hochamylosehaltige Maisstärke.

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
Pulver	320 g	10840339	18659780

# TIERGESUNDHEIT

Wir alle achten auf unsere eigene Gesundheit und genauso sorgfältig sollten wir auch mit der unserer tierischen Wegbegleiter umgehen. Unsere Lösung ist hierbei unser qualitativ hochwertiges Chlorella-Pulver für Tiere.

Dabei steht es unseren auf Algen basierenden Produkten für Menschen in nichts nach. Denn genau wie unsere anderen Algen Produkte, ist diese tägliche Ergänzung für das Futter voll von Vitaminen, Spurenelementen, wertvollen Pflanzenstoffen, essenziellen Aminosäuren und besonders reich an Chlorophyll.

## Chlorella vulgaris



Unsere besten Freunde aus dem Tierreich verdienen nur das Beste. Unser hochwertiges Futterergänzungsmittel aus der Chlorella-Alge eignet sich für zahlreiche Haustiere, darunter Pferde, Hunde, Katzen und weitere. Die in unserem Produkt verwendeten Algen stammen aus Südkorea und zeichnen sich in besonderem Maße durch ihre Reinheit aus. Die Chlorella vulgaris ist mit 2 Gramm pro 100 Gramm besonders reich an Chlorophyll, was leicht an ihrer satten grünen Farbe erkennbar ist. Kultiviert wird sie in einem geschlossenen System. Dort wächst sie unangetastet von schädlichen Außeneinflüssen in Süßwasser heran, welches speziell für die Kultivierung der Algen aufgereinigt wird. Während des gesamten Verarbeitungsprozesses werden keine Pestizide und Herbizide eingesetzt. Das Ergebnis ist ein vollkommen reines Chlorella-Pulver. Dieses kann flexibel dosiert und eingesetzt werden, vermischt mit anderem Futter oder eingerührt in das Trinkwasser des Tieres.

ANALYTISCHE BESTANDTEILE	
Feuchtigkeit	7 %
Rohfaser	6 %
Rohprotein	66 %
Rohfett	2 %
Rohasche	7 %

Einzelfuttermittel

**Fütterungsempfehlung:** Pferde: 2 x 1-2 gehäufte Esslöffel (20 - 40 g) täglich in Futter oder Flüssigkeit einrühren.

**Zusammensetzung:** Chlorella vulgaris Pulver

**Hinweis:** Kühl und trocken lagern.

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
Pulver	1000 g	11400333	-
Nachfüllpack	1000 g	11400002	-



# VITAMINE & VITAMINOIDE

Es gibt zahlreiche Gründe, warum wir täglich Hochleistungen erbringen müssen. Auf physischer und mentaler Ebene müssen wir eine Vielzahl von Eindrücken und Einflüssen verarbeiten. In dieser Hinsicht können Vitamine in ihrer Rolle als Alltagshelden wahre Wunder bewirken.

Diese Nährstoffe tragen zur Aktivierung unseres Energiestoffwechsels bei und fungieren gleichzeitig als Energiespender, Abwehrhelfer und Nervenstärker. Nutzen Sie also die Potenziale der Vitamine für sich, um Ihren Alltag mit voller Vitalität zu meistern. Vitamin B12 kann dabei helfen, den Energiestoffwechsel anzukurbeln, während Vitamin B1 die Nerven stärkt und somit einen positiven Einfluss auf Ihre Gesundheit hat.

## B-Life Protect®



Unsere B-Life Protect® Kapseln wurden speziell entwickelt um die tägliche Versorgung von Vitamin B6, Zink, Mangan und Magnesium sicherzustellen und richten sich daher insbesondere an Menschen mit einer besonderen Stoffwechselsituation. Jeder der Mineralstoffe ist sehr gut bioverfügbar und liegt in organischen Verbindungen vor. Abgerundet wird die Rezeptur durch aktives Vitamin B6 als Pyridoxal-5-Phosphat.

INHALTSSTOFFE	2 KAPSELN	% RM*
Vitamin B6 als Pyridoxal-5-Phosphat	20 mg 30 mg	1.429
Magnesium als Magnesiumcitrat	134 mg 864 mg	36
Zink als Zinkgluconat und Zinkcitrat	20 mg 44 mg 45 mg	200
Mangan als Mangangluconat	2 mg 16 mg	100

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV  
Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin B6, Zink, Mangan und Magnesium.

**Verzehrempfehlung:** 2 Kapseln täglich morgens/mittags zu einer Mahlzeit.

**Zutaten:** Trimagnesiumcitrat; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Zinkcitrat; Zinkgluconat; Pyridoxal-5-Phosphat; Mangan (II)-Gluconat.

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
60 Kapseln	36 g	10000108	18796494
120 Kapseln	72 g	10000115	09489847
360 Kapseln	216 g	10000159	09894660

## B-Life Protect® ohne Citrate



Unsere B-Life Protect® ohne Citrate Kapseln erweitern die bekannte und bewährte Rezeptur des Klassikers B-Life Protect®. Das Produkt ist frei von jeglichen Citraten, den Salzen der Citronensäure. Es richtet sich weiterhin an Menschen mit einer besonderen Stoffwechselsituation und dient der täglichen Supplementierung von Vitamin B6, Zink, Mangan und Magnesium. Jeder der Mineralstoffe ist sehr gut bioverfügbar und liegt in organischen Verbindungen vor. Abgerundet wird die Rezeptur durch aktives Vitamin B6 als Pyridoxal-5-Phosphat.

INHALTSSTOFFE	2 KAPSELN	% RM*
Vitamin B6 als Pyridoxal-5-Phosphat	20 mg 30 mg	1429
Magnesium als Magnesiummalat	91 mg 809 mg	24
Zink als Zinkgluconat und Zinkpicolinat	20 mg 74 mg 50 mg	200
Mangan als Mangangluconat	2 mg 16 mg	100

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV  
Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin B6, Zink, Mangan und Magnesium.

**Verzehrempfehlung:** 2 Kapseln täglich morgens/mittags zu einer Mahlzeit.

**Zutaten:** Magnesium-DL-Malat; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Zinkgluconat; Zinkpicolinat; Pyridoxal-5-Phosphat; Mangan (II)-Gluconat.

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
60 Kapseln	35 g	12470108	18030272
120 Kapseln	70 g	12470115	18030289
360 Kapseln	212 g	12470159	18030295

B-Life Protect® mini



Unsere B-Life Protect® mini Kapseln wurden speziell entwickelt um die tägliche Versorgung von Vitamin B6, Zink und Magnesium zu unterstützen und richten sich daher insbesondere an Menschen mit einer besonderen Stoffwechselsituation. Jeder der Mineralstoffe ist sehr gut bioverfügbar und besteht aus organischen Verbindungen. Abgerundet wird die Rezeptur durch aktives Vitamin B6 als Pyridoxal-5-Phosphat. Dieses Produkt eignet sich besonders für Menschen, die keine zusätzliche Supplementierung von Mangan benötigen, wie zum Beispiel Kinder oder Erwachsene mit ausreichender Manganversorgung.

INHALTSSTOFFE	1 KAPSEL	% RM*
Vitamin B6 als Pyridoxal-5-Phosphat	10 mg 15 mg	714
Zink als Zinkgluconat und Zinkcitrat	7 mg 26 mg 11 mg	70

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV  
Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin B6 und Zink.

**Verzehrempfehlung:** 1 Kapsel täglich morgens/mittags zu einer Mahlzeit.

**Zutaten:** Trimagnesiumcitrat; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Zinkgluconat; Pyridoxal-5-Phosphat; Zinkcitrat.

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
90 Kapseln	18 g	12780111	18655210
150 Kapseln	30 g	12780118	18655227

B-Life Protect® mini ohne Citrate



Unsere B-Life Protect® Mini ohne Citrate Kapseln erweitern die bekannte und bewährte Rezeptur des Klassikers B-Life Protect® Mini. Das Produkt ist frei von jeglichen Citraten, den Salzen der Citronensäure. Es richtet sich weiterhin an Menschen mit einer besonderen Stoffwechselsituation und dient der täglichen Supplementierung von Vitamin B6 und Zink. Auf Mangan wird, entsprechend der bekannten Mini-Rezeptur, verzichtet. Zink liegt in seiner organischen Form als Zinkpicolinat und Zinkgluconat vor und ist sehr gut bioverfügbar. Abgerundet wird die Rezeptur durch aktives Vitamin B6 als Pyridoxal-5-Phosphat.

INHALTSSTOFFE	1 KAPSEL	% RM*
Vitamin B6 als Pyridoxal-5-Phosphat	10 mg 15 mg	714
Zink als Zinkgluconat und Zinkpicolinat	7 mg 26 mg 17 mg	70

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV  
Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin B6 und Zink.

**Verzehrempfehlung:** 1 Kapsel täglich morgens/mittags zu einer Mahlzeit.

**Zutaten:** Magnesium-DL-Malat; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Zinkgluconat; Zinkpicolinat; Pyridoxal-5-Phosphat.

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
90 Kapseln	18 g	12490111	18035542
150 Kapseln	30 g	12490118	18721680

Biotin



Die Bekanntheit von Biotin und seinem Einfluss auf Haut und Haare reicht so weit, dass es sich bereits den Zweitnamen H-Vitamin verdient hat. Dabei wurde es bei seiner Entdeckung eigentlich bereits passender nach dem Alt-Griechischen Wort „bios“ benannt, was übersetzt „Leben“ bedeutet. Dieser Name lässt schon vermuten, dass Biotin einen deutlich größeren Einfluss hat und oft zu Unrecht auf seine Schönheits-Aspekte reduziert wird. Beispielsweise spielt es eine Rolle beim Stoffwechsel von Makronährstoffen, beim Erhalt der Psyche und der Schleimhäute. Unsere hochdosierten Kapseln enthalten natürlich vorkommendes D-Biotin und sind sehr gut bioverfügbar.

VITAMIN	1 KAPSEL	% RM*
Biotin	2.500 µg	5.000

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV  
Nahrungsergänzungsmittel

**Verzehrempfehlung:** 1 Kapsel täglich.

**Zutaten:** Füllstoff: Cellulose; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); D-Biotin.

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
60 Kapseln	24 g	10140108	12552319

L-Carnitin



L-Carnitin ist eine natürlich vorkommende, organische Verbindung, die aus Lysin und Methionin synthetisiert wird. Zugeteilt wird es der Gruppe der Vitaminoide, Stoffe die Vitaminen ähneln. Gemeinsam mit dem Coenzym A erfüllt Carnitin die Funktion, Fettsäuren in das Innere der Mitochondrien zu transportieren. Über 90 Prozent des körpereigenen Carnitins kommen im Herzmuskel und der Skelettmuskulatur vor, genau dort macht sich also eine zusätzliche Einnahme von Carnitin bemerkbar. Unsere Kapseln enthalten Carnitin gebunden an Tartrat, das Salz der Weinsäure. Sie sind hochdosiert und gut bioverfügbar.

INHALTSSTOFF	2 KAPSELN
L-Carnitin als L-Carnitintartrat	593 mg 882 mg

Nahrungsergänzungsmittel

**Verzehrempfehlung:** 2 Kapseln täglich auf nüchternen Magen verzehren.

**Zutaten:** L-Carnitintartrat; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Füllstoff: Cellulose.

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
60 Kapseln	36 g	10180108	17923134

Folsäure aktiv als 5-MTHF



Aufgrund seiner Bedeutung bei der Bildung von Blutzellen und Nukleinsäuren, den Bausteinen der DNA, hat sich Folsäure mittlerweile zurecht als wichtigster Mikronährstoff während der Schwangerschaft und Stillzeit etabliert. Besonders entscheidend ist ein gesunder Folat-Status in der Frühschwangerschaft. Damit kann man einem Neuralrohrdefekt sehr gut vorbeugen. Jede Frau, die sich mit dem Gedanken einer zukünftigen Schwangerschaft anfreunden kann, sollte daher eine Supplementation von Folsäure in Betracht ziehen, gerne schon ab Aufkommen des Kinderwunsches.

Unsere Kapseln kombinieren Folat des bekannten Markenrohstoffs Quatrefolic® mit aktivem Vitamin B12 als Methylcobalamin. Die beiden Vitamine ergänzen sich gleich mehrfach gegenseitig. Zum einen unterstützt Vitamin B12 den Stoffwechsel der Folsäure. Zum anderen haben beide einen positiven Einfluss auf das Gleichgewicht der Psyche und spielen eine Rolle im Homocysteinestoffwechsel.

VITAMINE	1 KAPSEL	% RM*
Folsäure als (6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure-Glucosaminsalz (5-MTHF)	800 µg 1.480 µg	400
Vitamin B12 als Methylcobalamin	140 µg	5.600

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen.

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich.

Zutaten: Füllstoff: Cellulose; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); (6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure-Glucosaminsalz; Methylcobalamin.

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
60 Kapseln	27 g	12020108	11052112
120 Kapseln	54 g	12020115	11052075

Hista Minus



Histamin ist für uns Menschen ein wichtiger Botenstoff und Entzündungsmediator. Das bedeutet, dass unsere Zellen Histamin benötigen, um miteinander kommunizieren zu können. Daher ist es wichtig, den Histamin-Spiegel im Gleichgewicht zu halten, man spricht auch von der Histamin-Balance. Die Inhaltsstoffe unserer Hista Minus Kapseln sind am körpereigenen Abbau von Histamin beteiligt. Zum einen fungiert Vitamin C als Cofaktor für die Diaminoxidase, ein Enzym, das für den Abbau von Histamin notwendig ist, zum anderen ist die Aminosäure Methionin am Abbau des Botenstoffs beteiligt. Abgerundet wird die Rezeptur durch Quercetin und hochwertiges Vitamin B12 als Methylcobalamin, einem Cofaktor für die Bildung von aktivem Methionin und Histamin abbauenden Enzymen.

Quercetin unterstützt Vitamin C in seiner antioxidativen Funktion. Zudem nehmen Quercetin und Calcium Einfluss auf die Stabilität der Zellmembran unserer Mastzellen, in denen ein Großteil unseres körpereigenen Histamins enthalten ist. Vitamin C liegt in einer gepufferten und somit magenschonen Form vor.

INHALTSSTOFFE	1 KAPSEL	% RM*
Vitamin C als Calciumascorbat	243 mg 294 mg	304
Vitamin B12 als Methylcobalamin	140 µg 143 µg	5.600
Japanischer Schnurbaumb Blüten und -knospen-Extrakt davon Quercetin	100 mg 95 mg	-
L-Methionin	400 mg	-

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Quercetin und L-Methionin.

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich.

Zutaten: L-Methionin; Calciumascorbat; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Quercetinreicher Japanischer Schnurbaumb Blüten und -knospen-Extrakt (Trockenextrakt aus *Sophora japonica*, 15-20:1, Auszugsmittel Alkohol); Methylcobalamin.

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
100 Kapseln	93 g	12750112	18449367

Hista Plus



Unsere einzigartige Rezeptur setzt sich aus den Vitaminen B6, B12 und Folsäure in ihrer aktiven Form sowie Vitamin B3 zusammen, kombiniert mit Zink in seinen zwei organischen Formen als Zinkgluconat und Zinkcitrat. Abgerundet wird die Rezeptur durch L-Tryptophan, das am Stoffwechsel von Hormonen und biogenen Arminen, wie zum Beispiel Histamin, beteiligt ist.

INHALTSSTOFFE	1 KAPSEL	% RM*
Niacin	100 mg NE	625
Vitamin B6 als Pyridoxal-5-Phosphat	4,8 mg 7 mg	343
Vitamin B12 als Methylcobalamin	500 µg	20.000
Folsäure als (6S)-5-MTHF-Glucosaminsalz	200 µg 386 µg	100
Zink als Zinkpicolinat und Zinkgluconat	4,8 mg 12,2 mg 17,5 mg	48
L-Tryptophan	100 mg	-

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Zink und L-Tryptophan.

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich.

Zutaten: Füllstoff: Cellulose; L-Tryptophan; Nicotinamid; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Zinkgluconat; Zinkpicolinat; Pyridoxal-5-Phosphat; Methylcobalamin; (6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure-Glucosaminsalz.

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
60 Kapseln	27 g	12740108	17868429

Homocysan®



Homocysan® ist unser Kombinationsprodukt für die gesunde Regulation des Homocystein-Stoffwechsels. Die Rezeptur setzt sich dabei aus den entscheidenden B-Vitaminen sowie den vitaminähnlichen Substanzen Betain und Cholin zusammen. Dabei ist jedes der Vitamine in seiner aktiven Form enthalten. Cholin und Betain liegen als organische Salze vor, wodurch das Produkt mit seiner optimalen Bioverfügbarkeit besticht.

INHALTSSTOFFE	1 KAPSEL	% RM*
Folsäure als (6S)-5-MTHF-Glucosaminsalz	800 µg 1.480 µg	400
Vitamin B12 als Methylcobalamin	140 µg	5.600
Vitamin B6 als Pyridoxal-5-Phosphat	10 mg 15 mg	714
Vitamin B2 als Riboflavin-5-Phosphat	15 mg 19 mg	1.071
Betain	35 mg	-
Cholin	50 mg	-

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Betain und Cholin.

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich.

Zutaten: Füllstoff: Cellulose; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Cholin Bitartrat; Betain Citrat; Natrium-Riboflavin-5-Phosphat; Pyridoxal-5-Phosphat; (6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure-Glucosaminsalz; Methylcobalamin.

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
60 Kapseln	30 g	10420108	11052129

Mito Protect® 1



Unsere Mito Protect®-Reihe wurde nach den Mitochondrien benannt. Dies sind kleine Zellorganellen, also Bestandteile der menschlichen Zelle, deren Aufgabe es ist, Energie in Form von ATP zu produzieren und bereitzustellen. Jedes Produkt der Mito-Protect®-Reihe enthält also Stoffe, die in den Mitochondrien vorkommen und in den dort ablaufenden Prozessen eine Rolle spielen.

Mito-Protect® 1 bildet die Basis der Reihe. Die Kapseln enthalten die beiden Vitaminoide L-Carnitin als L-Carnitintartrat und Q10 als Ubiquinon. Ergänzt wird die Zusammensetzung durch aktives Vitamin B12 als Methylcobalamin. Jeder der Inhaltsstoffe ist hochdosiert.

INHALTSSTOFFE	1 KAPSEL	% RM*
L-Carnitin	188 mg	-
Q10 als Ubiquinon	180 mg	-
Vitamin B12 als Methylcobalamin	140 µg	5.600

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV  
Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin B12, L-Carnitin und Q10.

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich.

Zutaten: L-Carnitintartrat; Coenzym Q10 Ubiquinon; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Methylcobalamin.

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
60 Kapseln	33,6 g	10040108	17935172

Mito Protect® 2



Unsere Mito Protect®-Reihe wurde nach den Mitochondrien benannt. Dies sind kleine Zellorganellen, also Bestandteile der menschlichen Zelle, deren Aufgabe es ist, Energie in Form von ATP zu produzieren und bereitzustellen. Jedes Produkt der Mito-Protect®-Reihe enthält also Stoffe, die in den Mitochondrien vorkommen und in den dort ablaufenden Prozessen eine Rolle spielen.

Genau wie Mito Protect® 1 enthält Mito Protect® 2 die beiden Vitaminoide L-Carnitin als L-Carnitintartrat und Q10 als Ubiquinon und aktives Vitamin B12 als Methylcobalamin. Erweitert wurde die Rezeptur durch die beiden Vitamine B2, B3 sowie durch den Fünferzucker Ribose.

INHALTSSTOFFE	1 KAPSEL	% RM*
L-Carnitin	136 mg	-
Q10 als Ubiquinon	100 mg	-
Ribose	50 mg	-
Niacin	45 mg NE	281
Vitamin B2 als Riboflavin-5-Phosphat	15 mg 19 mg	1.071
Vitamin B12 als Methylcobalamin	140 µg	5.600

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV  
Nahrungsergänzungsmittel mit L-Carnitin, Q10, Ribose und Vitaminen.

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich.

Zutaten: L-Carnitintartrat; Ubiquinon; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Trimagnesiumcitrat; D-Ribose, Nicotinamid; Natrium-Riboflavin-5-Phosphat; Methylcobalamin.

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
60 Kapseln	36 g	10600108	18778415

Multivitamin aktiv



Unsere Multivitamin Aktiv Kapseln bieten eine breite Grundversorgung an Vitaminen und sechs Mineralstoffen. Bei der Erstellung der Rezeptur war es uns besonders wichtig darauf zu achten, dass jedes der Vitamine in höchster Qualität und bestmöglicher Bioverfügbarkeit enthalten ist.

- Die Vitamine B2, B6, Folsäure und B12 liegen in ihrer bioaktiven Form vor
- Vitamin E ist sowohl als alpha-Tocopherol als auch als alpha-, beta-, gamma- und delta-Tocotrienol enthalten
- Die B-Vitamine sowie Vitamin C und A sind synthetisch hergestellt, aber naturidentisch und somit bestmöglich aktiv
- Enthält die sechs Mineralstoffe Zink, Mangan, Selen, Molybdän, Chrom & Kupfer
- Die Inhaltsstoffe unterstützen sich gegenseitig beim Stoffwechsel; Vitamin B5 unterstützt beispielsweise einen gesunden Vitamin D-Stoffwechsel, Zink einen gesunden Vitamin A-Stoffwechsel
- Der Eisenstoffwechsel im Körper wird durch Vitamin C, B12 und Kupfer positiv beeinflusst ohne dass Eisen in der Rezeptur enthalten ist

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich.

Zutaten: Trimagnesiumcitrat; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Calciumascorbat; Tricalciumcitrat; Nicotinamid; Zinkgluconat; Vitamin E (gemischte Tocotrienole/Tocopherol-Konzentrat, modifizierte Stärke, Dextrin); D-Calciumpantothenat; Pyridoxal-5-Phosphat; Natrium-Riboflavin-5-Phosphat; Thiamin Hydrochlorid; Mangan (II)-Gluconat; Vitamin D3 (modifizierte Stärke, Maltodextrin, Saccharose, pflanzliches Öl (Mais), Antioxidationsmittel: Alpha-Tocopherol, Natriumascorbat; Trennmittel: Siliciumdioxid; Cholecalciferol); Vitamin A (Saccharose, Maisstärke, Verdickungsmittel: Gummi arabicum, Retinylacetat, Antioxidationsmittel: DL-alpha-Tocopherol, Trennmittel: Tricalciumphosphat); Kupfer (II)-D-Gluconat; (6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure-Glucosaminsalz; Methylcobalamin; Chrom (III)-Chlorid; Natriumselenit; Natriummolybdat; D-Biotin

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122

INHALTSSTOFFE	1 KAPSEL	% RM*
Vitamin C	62 mg	77
Vitamin B1	4 mg	364
Vitamin B2	4 mg	286
Niacin	45 mg NE	281
Pantothensäure	12 mg	200
Vitamin B6	5 mg	357
Vitamin B12	140 µg	5.600
Folsäure (5-MTHF)	100 µg	50
Biotin	50 µg	100
Vitamin A	240 µg RE	30
Vitamin D3	10 µg	200
Vitamin E	1,8 mg α-TE	15
Zink	3 mg	30
Kupfer	0,3 mg	30
Mangan	0,5 mg	25
Selen	30 µg	55
Molybdän	25 µg	50
Chrom	20 µg	50

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV  
Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Mineralstoffen.

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
60 Kapseln	36 g	12010108	12742735
120 Kapseln	72 g	12010115	12742741



Multivitamin aktiv ohne Kupfer



Unsere Multivitamin aktiv ohne Kupfer Kapseln wurden speziell dafür entwickelt, die Grundversorgung von Menschen mit besonderer Stoffwechselsituation zu unterstützen. Daher haben wir bei der Auswahl der Inhaltsstoffe bewusst auf Kupfer, Citrate und Methylcobalamin verzichtet. Vitamin B12 ist in seiner bioaktiven Form Adenosylcobalamin enthalten und wird zudem um seine Speicherform Hydroxocobalamin ergänzt, Taurin rundet die Rezeptur ab.

- Enthält Vitamin C gepuffert als Calciumascorbat und die Vitamine D3 und E in natürlicher Form
- Die Vitamine B2, B6, Folsäure und B12 liegen in ihrer bioaktiven Form vor, zusätzlich liegt B12 auch in seiner Speicherform vor
- Vitamin E ist sowohl als alpha-Tocopherol als auch als alpha-, beta-, gamma- und delta-Tocotrienol enthalten
- Die B-Vitamine sowie Vitamin C und A sind naturidentisch, aber synthetisch hergestellt und bestmöglich bioaktiv
- Enthält die wichtigen Mineralstoffe Zink, Mangan, Selen, Molybdän und Chrom
- Die Inhaltsstoffe unterstützen sich gegenseitig beim Stoffwechsel; Vitamin B5 unterstützt beispielsweise einen gesunden Vitamin D-Stoffwechsel, Zink einen gesunden Vitamin A-Stoffwechsel
- Der Eisenstoffwechsel im Körper wird durch Vitamin C und B2 positiv beeinflusst, ohne dass Eisen in der Rezeptur enthalten ist

Unsere Multivitamin aktiv Kapseln sind auch in der bekannten und bewährten Rezeptur mit Kupfer erhältlich.

**Verzehrempfehlung:** 1 Kapsel täglich.

**Zutaten:** Taurin; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Calciumascorbat; Nicotinamid; Zinkgluconat; Vitamin E (gemischte Tocotrienole/Tocopherol-Konzentrat, modifizierte Stärke, Dextrin); D-Calciumpantothenat; Pyridoxal-5-Phosphat; Natrium-Riboflavin-5-Phosphat; Thiaminhydrochlorid; Mangan (II)-Gluconat; Vitamin D3 (modifizierte Stärke; Maltodextrin; Saccharose; pflanzliches Öl (Mais); Antioxidationsmittel: Alpha-Tocopherol, Natriumascorbat; Trennmittel: Siliciumdioxid; Cholecalciferol); Vitamin A (Saccharose; Maisstärke; Verdickungsmittel: Gummi arabicum; Retinylacetat; Antioxidationsmittel: DL-alpha-Tocopherol; Trennmittel: Tricalciumphosphat); Adenosylcobalamin; (6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure-Glucosaminsalz; Chrom (III)-Chlorid; Hydroxocobalaminchlorid; Natriumselenit; Natriummolybdat; D-Biotin.

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALTSSTOFFE	1 KAPSEL	% RM*
Vitamin C	80 mg	100
Vitamin B1	4 mg	364
Vitamin B2	4 mg	286
Niacin	45 mg NE	281
Pantothensäure	12 mg	200
Vitamin B6	5 mg	357
Vitamin B12	240 µg	9.600
als Adenosylcobalamin	208 µg	
als Hydroxocobalaminchlorid	86 µg	
Folsäure (5-MTHF)	100 µg	50
Biotin	50 µg	100
Vitamin A	240 µg RE	30
Vitamin D3	10 µg	200
Vitamin E	1,8 mg α-TE	15
Zink	3 mg	30
Mangan	0,5 mg	25
Selen	30 µg	55
Molybdän	25 µg	50
Chrom	20 µg	50
Taurin	276 mg	-

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV  
Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen und Taurin.

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
60 Kapseln	36 g	12630108	12742758
120 Kapseln	72 g	12630115	12742764

Multivitamin aktiv Sport



Egal ob Leistungs- oder Hobbysportler – wer sich viel bewegt und ein aktives Leben führt braucht und verbraucht dabei Nährstoffe. Um diesen Bedarf optimal abzudecken, haben wir unsere Multivitamin aktiv Sport Kapseln entwickelt. Diese sind speziell auf die Bedürfnisse von sportlich aktiven Menschen zugeschnitten und bieten eine Rundumversorgung mit relevanten Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen.

- Die Vitamine D3 und C unterstützen ein gesundes Immunsystem, Vitamin C insbesondere auch während und nach körperlicher Betätigung
- Vitamin B5 für die Synthese und den Stoffwechsel von Steroidhormonen und Neurotransmittern
- Magnesium und Vitamin D3 für den Erhalt starker Knochen
- Die Vitamine B1, B2, B5, B6, B12, Biotin und C sowie die Mineralstoffe Magnesium, Kupfer und Iod tragen alle zu einem gesunden Energiestoffwechsel bei
- Chrom für den Erhalt eines gesunden Blutzuckerspiegels und den Stoffwechsel von Makronährstoffen wie Kohlenhydraten, Proteinen und Fetten
- Magnesium und Zink für eine gesunde Eiweißsynthese und Vitamin B6 für den Eiweißstoffwechsel
- Folat, Vitamin C, Vitamin B5 und Magnesium tragen dazu bei Müdigkeit und Ermüdung zu verringern
- Mangan und Kupfer für den Erhalt des Bindegewebes
- Molybdän für die Synthese von schwefelhaltigen Aminosäuren
- Kupfer, Zink, Selen und die Vitamine B2, C und E schützen alle die Zellen vor oxidativem Stress
- Rezeptur ist sinnvoll mit Q10 als Ubiquinon und L-Carnitin kombiniert

**Verzehrempfehlung:** 2 Kapseln täglich zu einer Mahlzeit.

**Zutaten:** Trimagnesiumcitrat; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); L-Carnitintartrat; Calciumascorbat; Tricalciumcitrat; Nicotinamid; Ubiquinon; Zinkgluconat; Vitamin E (gemischtes Tocotrienole/Tocopherol-Konzentrat, Maltodextrin, modifizierte Stärke); D-Calciumpantothenat; Pyridoxal-5-Phosphat; Thiaminhydrochlorid; Natrium-Riboflavin-5-Phosphat; Vitamin D3 (modifizierte Stärke, Maltodextrin, Saccharose, pflanzliches Öl (Mais), Antioxidationsmittel: Alpha-Tocopherol, Natriumascorbat; Trennmittel: Siliciumdioxid; Cholecalciferol); Kupfer (II)-D-Gluconat; Mangan (II)-Gluconat; Methylcobalamin; Vitamin A (Saccharose, Maisstärke, Verdickungsmittel: Gummi arabicum, Retinylacetat, Antioxidationsmittel: DL-alpha-Tocopherol, Trennmittel: Tricalciumphosphat); Chrom (III)-Chlorid; (6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure-Glucosaminsalz; Kaliumjodid; Natriummolybdat; D-Biotin; Natriumselenit.

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALTSSTOFFE	2 KAPSELN	% RM*
Vitamin C	64 mg	80
Vitamin B1	4 mg	364
Vitamin B2	4 mg	286
Niacin	45 mg NE	281
Pantothensäure	12 mg	200
Vitamin B6	5 mg	357
Vitamin B12	500 µg	20.000
Folsäure (5-MTHF)	50 µg	25
Biotin	100 µg	200
Vitamin A	240 µg	30
Vitamin D3	10 µg	200
Vitamin E	1,8 mg α-TE	15
Q10 als Ubiquinon	30 mg	-
L-Carnitin	68 mg	-
Magnesium	97 mg	26
Zink	5 mg	50
Kupfer	0,3 mg	30
Mangan	1 mg	50
Selen	20 µg	36
Molybdän	25 µg	50
Chrom	20 µg	50
Jod	51 µg	34

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV  
Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Mineralstoffen.

Inhalt	Menge	Art.-Nr.	PZN
60 Kapseln	36 g	11810108	12742770
120 Kapseln	72 g	11810115	12742787

Pille-Komplex



Die Rezeptur unseres Pille-Komplexes ist genau auf den besonderen Bedarf von Frauen abgestimmt, die auf hormonelle Verhütung setzen oder diese früher angewandt haben. In der Fachsprache wird die Empfängnisverhütung auch Kontrazeption genannt. Seit Einführung der Anti-Baby-Pille sind hormonelle Verhütungsmethoden besonders beliebt. Die in unserem Produkt enthaltenen Mikronährstoffe sind hochdosiert, sodass wir eine Kapsel am Tag empfehlen, die zeitlich versetzt mit der täglichen Pillen-Einnahme kombiniert werden kann. Unser Produkt eignet sich aber für alle gängigen Verhütungsmethoden auf hormoneller Basis. Es kann also auch begleitend zum Einsatz der Dreimonatsspritze, des Stäbchens und der Hormon-Spirale eingenommen werden.

INHALTSSTOFFE	1 KAPSEL	% RM*
Vitamin C als Calciumascorbat	80 mg 97 mg	100
Vitamin B2 als Riboflavin-5-Phosphat	20 mg 27 mg	1.429
Niacin	10 mg NE	63
Vitamin B6 als Pyridoxal-5-Phosphat	5 mg 7 mg	357
Folsäure als (6S)-5-Methyltetrahydro- folsäure-Glucosaminsalz	500 µg 960 µg	250
Vitamin B12 als Adenosylcobalamin als Hydroxocobalaminchlorid	500 µg 456 µg 160 µg	20.000
Zink als Zinkgluconat	10 mg 74 mg	100
Bio Granatapfelfrucht-Extrakt davon Polyphenole	233 mg 65 mg	-

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Zink und Polyphenolen.

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich.

**Zutaten:** Polyphenolreicher Bio Granatapfelfrucht-Extrakt (Trockenextrakt aus *Punica granatum* L.; 10:1; Auszugsmittel Wasser), Trägerstoff: Maltodextrin; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Calciumascorbat; Zinkgluconat; Natrium-Riboflavin-5-Phosphat; Nicotinamid; Pyridoxal-5-Phosphat; (6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure-Glucosaminsalz; Adenosylcobalamin; Hydroxocobalaminchlorid.

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
60 Kapseln	33 g	12660108	18268944
120 Kapseln	66 g	12660115	18268950

Q10 als Ubiquinol



Betrachtet man die Namensgebung von Ubiquinol aus dem lateinischen Wort „ubique“, was mit „überall“ oder „allgegenwärtig“ übersetzt werden kann, wird bereits klar, welche weitreichende Rolle das Coenzym im menschlichen Körper spielt. Das Coenzym fungiert als Elektronenüberträger in der Atmungskette. Bei diesem Prozess wird die vom Körper benötigte Energie in den Mitochondrien, kleinen Zellorganellen in unseren Körperzellen, bereitgestellt. Dabei arbeitet es eng mit dem aktiven Formen der Vitamine B2 und B3 sowie weiteren Cofaktoren zusammen. Im Körper wird Ubiquinon unter Energieaufwand in Ubiquinol umgewandelt. Unsere Ubiquinol Kapseln enthalten bereits die aktive, reduzierte Form von Q10 und können damit direkt vom Körper verwertet werden.

INHALTSSTOFF	1 KAPSEL
Q10 als Ubiquinol	60 mg

Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich.

**Zutaten:** Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; Ubiquinol (Stabilisator: Gummi arabicum, Ubiquinol, Dextrin, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure); Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

Bei der Herstellung des Ubiquinol Pulvers wird Lecithin aus Soja als Verarbeitungshilfsstoff verwendet. Im Anschluss wird dieses Lecithin dem Produkt aber wieder vollständig entzogen, sodass Lecithin nicht mehr als Zutat im Produkt enthalten ist.

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
60 Kapseln	42 g	10790108	11548445

Q10 als Ubiquinon



Betrachtet man die Namensgebung von Ubiquinon aus dem lateinischen Wort „ubique“, was mit „überall“ oder „allgegenwärtig“ übersetzt werden kann, wird bereits klar, welche weitreichende Rolle das Coenzym im menschlichen Körper spielt. Das Coenzym fungiert als Elektronenüberträger in der Atmungskette. Bei diesem Prozess wird die vom Körper benötigte Energie in den Mitochondrien, kleinen Zellorganellen in unseren Körperzellen, bereitgestellt. Dabei arbeitet es eng mit dem aktiven Formen der Vitamine B2 und B3 sowie weiteren Cofaktoren zusammen. Unsere Ubiquinon Kapseln enthalten die klassische Form von Q10. Diese wird vom Körper selbst „reduziert“, also in die aktive Form überführt. Das Produkt eignet sich besonders gut zur langfristigen und gezielten Zusatzzufuhr.

INHALTSSTOFF	1 KAPSEL
Q10 als Ubiquinon	120 mg

Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich.

**Zutaten:** Füllstoff: Cellulose; Ubiquinon; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
60 Kapseln	30 g	10780108	11547902
120 Kapseln	60 g	10780115	11547919

Vegan Protect



Unsere Vegan Protect Kapseln sind insbesondere auf Menschen mit einer veganen Ernährung abgestimmt. Sie vereinen alle Nährstoffe in einer Kapsel, für die ein besonderer Bedarf besteht, wenn man bewusst auf den Genuss von tierischen Lebensmitteln verzichtet.

Zur optimalen Versorgung mit Vitamin B12, die bei pflanzlicher Ernährung nur schwer gewährleistet werden kann, enthalten unsere Kapseln das wichtige Vitamin in zwei Formen, der aktiven Form Adenosylcobalamin und der Speicherform Hydroxocobalamin. Die Vitamine B2 und B6 liegen ebenfalls in ihrer aktiven Form vor - Vitamin B3 als Nicotinamid. Diese Form ist besonders vorteilhaft, da sie keinen Flush verursacht. Gut bioverfügbares Biotin, Vitamin A, aus Flechten gewonnenes veganes Vitamin D3 sowie gepuffertes und daher sehr magenschonendes Vitamin C vervollständigen die Liste der Vitamine.

Ergänzt wird die Rezeptur durch die Spurenelemente Zink und Eisen die jeweils als gut verträgliche organische Verbindungen vorliegen. Natriumselenit sowie Kaliumjodid runden die Rezeptur ab.

Dank der hohen Dosierung reicht eine Kapsel täglich bereits als optimale Ergänzung eines veganen Lebensstil aus.

INHALTSSTOFFE	1 KAPSEL	% RM*
Vitamin C	80 mg	100
Vitamin B2	15 mg	1.072
Niacin	100 mg NE	625
Vitamin B6	10 mg	714
Vitamin B12 als Adenosylcobalamin	500 µg	20.000
als Hydroxocobalaminchlorid	326 µg	
	267 µg	
Biotin	500 µg	1.000
Vitamin A	600 µg RE	75
Vitamin D3	5 µg	100
Cholin	50 mg	-
Zink	10 mg	100
Eisen	10 mg	71
Selen	50 µg	91
Jod	100 µg	67

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV  
Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen und Cholin.

**Verzehrempfehlung:** 1 Kapsel täglich.

**Zutaten:** Cholin Bitartrat; Nicotinamid; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Calciumascorbat; Eisen (II)-Gluconat; Zinkpicolinat; Natrium-Riboflavin-5-Phosphat; Pyridoxal-5-Phosphat; Vitamin A (Saccharose; Maisstärke; Verdickungsmittel: Gummi arabicum; Retinylacetat; Antioxidationsmittel: DL-alpha-Tocopherol; Trennmittel: Tricalciumphosphat); Vitamin D3 (Cholecalciferol; Dextrin; pflanzliches Öl (Mais); Antioxidationsmittel: dl-alpha-Tocopherol, Ascorbinsäure; Saccharose); D-Biotin; Adenosylcobalamin; Hydroxocobalaminchlorid; Kaliumjodid; Natriumselenit.

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
60 Kapseln	36 g	12760108	18605844

Vitamin A 2.500 I.E.



Unter dem Begriff Vitamin A werden mehrere Strukturen zusammengefasst, darunter Retinol, Retinal, Retinsäure und Retinylacetat. Jede einzelne erfüllt im Körper ihre bestimmte Funktion und kann bei Bedarf in eine andere umgewandelt werden. Dies macht Vitamin A zu einem der vielseitigsten und flexibelsten Vitamine für den menschlichen Körper.

Da Vitamin A nur in tierischen Lebensmitteln vorkommt, sollten besonders Veganer und Vegetarier auf ihren Vitamin A-Spiegel achten. Alternativ kann man zwar auf die in pflanzlichen Lebensmitteln vorkommenden Provitamine, darunter beispielsweise Beta-Carotin zurückgreifen. Diese müssen aber erst im Körper unter Energieaufwand und der genau passenden Enzyme in das klassische Vitamin A umgewandelt werden.

In unseren Kapseln liegt veganes Vitamin A als Retinylacetat vor, der Form, in der unser Körper das Vitamin natürlicherweise in der Leber speichert. Die extra kleinen Kapseln sind besonders leicht zu schlucken und enthalten 2.500 Internationale Einheiten.

VITAMIN	1 KAPSEL	% RM*
Vitamin A	2.500 I.E. = 751 µg RE	94

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV  
Nahrungsergänzungsmittel

**Verzehrempfehlung:** 1 Kapsel täglich zu einer fetthaltigen Mahlzeit.

**Zutaten:** Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Vitamin A (Saccharose, Maisstärke, Verdickungsmittel: Gummi arabicum, Retinylacetat, Antioxidationsmittel: DL-alpha-Tocopherol, Trennmittel: Tricalciumphosphat).

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
90 Kapseln	13,5 g	11700111	16795390

Vitamin B-Komplex aktiv



Unser Vitamin B-Komplex aktiv vereint alle wichtigen B-Vitamine in nur einer Kapsel. Dabei liegen ausgewählte Vitamine, darunter Vitamin B2, B6, B12 und Folsäure bereits in ihrer bioaktiven Form vor, sodass der Körper sie direkt verwerten kann. Damit bietet der B-Komplex eine hochdosierte Rundumversorgung der kompletten Gruppe der B-Vitamine. Sinnvoll ergänzt wird die Rezeptur durch Cholin, Betain und Myoinositol, den Bestandteilen gesunder Nervenzellen.

INHALTSSTOFFE	1 KAPSEL	% RM*
Vitamin B1	15 mg	1.364
Vitamin B2 als Riboflavin-5-Phosphat	15 mg	1.071
Niacin	45 mg NE	281
Pantothensäure/Vitamin B5	25 mg	417
Vitamin B6 als Pyridoxal-5-Phosphat	10 mg	714
	15 mg	
Vitamin B12 als Methylcobalamin	140 µg	5.600
Folsäure	200 µg	100
als 5-MTHF	371 µg	
Biotin	200 µg	400
Betain	35 mg	-
Cholin	50 mg	-
Myoinositol	100 mg	-

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV  
Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Betain, Cholin und Myoinositol.

**Verzehrempfehlung:** 1 Kapsel täglich.

**Zutaten:** Füllstoff: Cellulose; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Myoinositol; Cholin Bitartrat; Nicotinamid; Betain Citrat; D-Calciumpantothenat; Natrium-Riboflavin-5-Phosphat; Pyridoxal-5-Phosphat; Thiaminhydrochlorid; (6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure-Glucosaminsalz; D-Biotin; Methylcobalamin.

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
60 Kapseln	33 g	11020108	09894588
120 Kapseln	66 g	11020115	09894594

Vitamin B2 aktiv als Riboflavin-5-Phosphat



Vitamin B2, auch Riboflavin genannt, ist bekannt für seine prägnante gelbe Färbung. Im menschlichen Körper ist es an Oxidations- und Reduktionsreaktionen innerhalb der Mitochondrien beteiligt. Damit spielt das Vitamin eine grundlegende Rolle bei der Energiebereitstellung des menschlichen Körpers. Unsere hochdosierten Kapseln enthalten das Vitamin in einer seiner beiden aktiven Formen, als Flavinmononucleotid bzw. Riboflavin-5-Phosphat. So können wir eine sehr gute Bioverfügbarkeit gewährleisten.

VITAMIN	1 KAPSEL	% RM*
Vitamin B2	10 mg	714
als Riboflavin-5-Phosphat	14 mg	

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV  
Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich.

Zutaten: Füllstoff: Cellulose; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Natrium-Riboflavin-5-Phosphat.

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
60 Kapseln	30 g	10970108	09894625

Vitamin B3 Niacinamid / Nicotinamid



Das in unseren Vitamin B3 Kapseln enthaltene Vitamin liegt in seiner gut verträglichen Form als Nicotinamid vor. Diese Form zeichnet sich insbesondere dadurch aus, dass sie keinen Flush verursacht. Die Kapseln sind hochdosiert und sehr gut bioverfügbar. Vitamin B3 spielt eine Rolle beim Erhalt der körpereigenen Barrieren zur Außenwelt wie beispielsweise der Haut und den Schleimhäuten.

VITAMIN	1 KAPSEL	% RM*
Niacin	300 mg NE	1.875

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV  
Nahrungsergänzungsmittel mit Niacin.

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich.

Zutaten: Nicotinamid; Füllstoff: Cellulose; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
120 Kapseln	60 g	10980115	09460772

Vitamin B5 Pantothensäure



Vitamin B5 ist ein Bestandteil des Coenzym A, welches grundlegende Funktionen im Körper erfüllt. Dazu gehören unter anderem die Bildung von Acetylcholin, einem der wichtigsten Neurotransmitter unseres Nervensystems sowie der Ab- und Aufbau von Fettsäuren, Kohlenhydraten und Cholesterin. Letzteres wird wiederum für die Bildung von Steroidhormonen benötigt. Zusätzlich spielt das Coenzym A eine Rolle bei der Umwandlung und Funktionalisierung von Proteinen, Grundvoraussetzungen für die Genaktivierung, die Regulation von Membranrezeptoren und weiteren Zellfunktionen. Unsere Vitamin B5 Kapseln enthalten veganes und hochdosiertes Vitamin B5 als Calcium D-Pantothenat.

VITAMIN	1 KAPSEL	% RM*
Pantothensäure	32 mg	538

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV  
Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich.

Zutaten: Füllstoff: Cellulose; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); D-Calciumpantothenat.

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
60 Kapseln	30 g	10990108	09894654

Vitamin B6 aktiv als Pyridoxal-5-Phosphat



Damit die inaktive Form des Vitamin B6, Pyridoxin, im Körper verwendet werden kann, muss sie an eine aktive Phosphat-Gruppe gebunden werden. Auf diese Weise entsteht das Pyridoxal-5-Phosphat. Genau dieses liegt in unseren Kapseln hochdosiert und bioaktiv vor. So wird eine sehr gute Bioverfügbarkeit sichergestellt. Vitamin B6 spielt eine grundlegende Rolle beim Stoffwechsel der Aminosäuren und der Bildung von Neurotransmittern sowie der Sexual- und Schilddrüsenhormone.

VITAMIN	1 KAPSEL	% RM*
Vitamin B6	10,28 mg	734
als Pyridoxal-5-Phosphat	15 mg	

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV  
Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich zu einer Mahlzeit.

Zutaten: Füllstoff: Cellulose; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Pyridoxal-5-Phosphat.

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
120 Kapseln	54 g	12030115	07537737



Vitamin B12 aktiv als Methylcobalamin



Unsere Kapseln bieten eine moderate Vitamin B12-Basis in Form von Methylcobalamin. Dieses übernimmt besonders im Zytosol, der Zellflüssigkeit unserer Zellen, die Funktion als Coenzym und unterstützt dort die Zellteilung und das Wachstum von Zellen. Daher liegt der Fokus bei dieser Vitamin B12-Variante bei der Blutbildung, der Bildung von Blut- und Immunzellen und bei der Bereitstellung von Methylgruppen. Bereits mit nur einer Kapsel täglich wird eine moderate Dosierung des B-Vitamins abgedeckt.

VITAMIN	1 KAPSEL	% RM*
Vitamin B12 als Methylcobalamin	140 µg	5.600

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich.

Zutaten: Füllstoff: Cellulose; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Methylcobalamin.

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
60 Kapseln	27 g	12120108	09894648
120 Kapseln	54 g	12120115	12420517

Vitamin C als Ester-C® gepuffert



Aus drei Gründen ist unser Ester C® die Luxusvariante von Vitamin C: Erstens ist es zusätzlich mit Threonat angereichert, einer wichtigen Substanz im Stoffwechsel von Vitamin C. Zweitens kann es besonders gut vom Körper verwertet werden und sichert so eine kraftvolle Versorgung. Und drittens ist es an Calcium gebunden und erreicht daher den Magen nicht als herkömmliche Säure, sondern als gut verträgliches Salz. Nicht umsonst ist Vitamin C eines der bekanntesten Vitamine, es gibt kaum Prozesse im menschlichen Körper bei denen kein Vitamin C involviert ist:

VITAMIN	1 KAPSEL	% RM*
Vitamin C als Calciumascorbat/-threonat (Ester-C®)	395 mg 500 mg	494

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich.

Zutaten: Calciumascorbat/-threonat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
110 Kapseln	66 g	11030113	12672408

Vitamin C gepuffert



Vitamin C ist wohl das bekannteste der Vitamine. Sein Einfluss auf den menschlichen Körper ist heute unumstritten. In unserem Pulver liegt das Vitamin als gepuffertes Calciumascorbat vor. Diese Form ist, im Gegensatz zur Ascorbinsäure, der klassischen Form des Vitamin C, keine Säure. Diese Salzform des Vitamins gilt als besonders magenfreundlich.

VITAMIN	1 MESSLÖFFEL	% RM*
Vitamin C als Calciumascorbat	98 mg 120 mg	123

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: 1 Messlöffel (120 mg) täglich in ausreichend Flüssigkeit einrühren. Messlöffel innenliegend.

Zutaten: Calciumascorbat.

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
Pulver	160 g	11040340	18839855

Vitamin D3 1.000 I.E.



Neben Vitamin C nimmt das Sonnenvitamin D3 zu Recht seinen Platz bei den bekanntesten Vitaminen ein. Obwohl es vom Körper mithilfe von UV-Strahlung selbst gebildet werden kann, ist der Vitamin D-Haushalt bei vielen Menschen in unseren Breiten unzureichend. Dies liegt insbesondere daran, dass während unserem Winter nicht ausreichend Sonnenstrahlen in der passenden Wellenlänge unsere Haut erreichen um das Vitamin bilden zu können. Daher empfiehlt sich eine Supplementierung, besonders während der kalten Monate. Basis des Produktes ist Vitamin D3 Pulver aus modifizierter Stärke, Maltodextrin und Mais-Öl. Da Vitamin D3 zu den fettlöslichen Vitaminen zählt, empfehlen wir die Einnahme der Kapsel zu einer fetthaltigen Mahlzeit. Eine Kapsel enthält 1.000 Internationale Einheiten.

VITAMIN	1 KAPSEL	4 KAPSELN	% RM*
Vitamin D3	1.000 I.E. = 25 µg	4.000 I.E. = 100 µg	2.000

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung: 1-4 Kapseln täglich zu einer fetthaltigen Mahlzeit. Dosis nur für Erwachsene geeignet, nicht für Kinder.

Zutaten: Füllstoff: Cellulose; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Vitamin D3 (modifizierte Stärke, Maltodextrin, Saccharose, pflanzliches Öl (Mais), Antioxidationsmittel: Alpha-Tocopherol, Natriumascorbat; Trennmittel: Siliciumdioxid; Cholecalciferol).

Allgemeine Hinweise: siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
60 Kapseln	27 g	12160108	07537743
120 Kapseln	54 g	12160115	07537766

Vitamin D3 vegan 2.500 I.E.



Neben Vitamin C nimmt das Sonnenvitamin D3 zu Recht seinen Platz bei den bekanntesten Vitaminen ein. Obwohl es vom Körper mithilfe von UV-Strahlung selbst gebildet werden kann, ist der Vitamin D-Spiegel bei vielen Menschen in unseren Breiten unzureichend. Dies liegt insbesondere daran, dass ca. 9 Monate des Jahres nicht ausreichend Sonnenstrahlen in der passenden Wellenlänge unsere Haut erreichen, um das Vitamin bilden zu können. Daher empfiehlt sich eine langfristige Supplementierung mit Ausnahme von Mai bis Juni.

Das Vitamin D3 in unseren Kapseln wird aus Flechten gewonnen und eignet sich daher insbesondere für Menschen mit veganer Ernährung. In jeder unserer hochdosierten Kapseln sind 2.500 I. E. enthalten, sodass bereits eine Kapsel täglich für eine optimale Versorgung ausreicht. Da Vitamin D3 zu den fettlöslichen Vitaminen zählt, empfehlen wir eine Einnahme zu einer fetthaltigen Mahlzeit. So kann das Vitamin am besten vom Körper aufgenommen werden. Aufgrund ihrer geringen Größe, sind unsere Vitamin D3 vegan Kapseln besonders leicht zu schlucken.

VITAMIN	1 KAPSEL	% RM*
Vitamin D3	2.500 I.E. = 62,5 µg	1.250

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D3.

**Verzehrempfehlung:** 1 Kapsel täglich zu einer fetthaltigen Mahlzeit. Dosis nur für Erwachsene geeignet, nicht für Kinder.

**Zutaten:** Füllstoff: Cellulose; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Vitamin D3 (Cholecalciferol; Dextrin; pflanzliches Öl (Mais); Antioxidationsmittel: dl-alpha-Tocopherol, Ascorbinsäure; Saccharose).

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
90 Kapseln	18 g	12920111	18777344

Vitamin D3 1.000 I.E. Öl



Neben Vitamin C nimmt das Sonnenvitamin D3 zu Recht seinen Platz bei den bekanntesten Vitaminen ein. Obwohl es vom Körper mithilfe von UV-Strahlung selbst gebildet werden kann, ist der Vitamin D-Haushalt bei vielen Menschen in unseren Breiten unzureichend. Dies liegt insbesondere daran, dass während unserem Winter nicht ausreichend Sonnenstrahlen unsere Haut erreichen, um das Vitamin bilden zu können. Daher empfiehlt sich eine Supplementierung, besonders während der kalten Monate.

Unser hochdosiertes Vitamin D3 wird aus dem Wollwachs von Schafen gewonnen, das als Nebenprodukt beim Scheren der Tiere entsteht. Aus diesem wird Cholesterol gewonnen, welches in einem synthetischen Prozess in Cholecalciferol umgewandelt wird, der für unseren Körper wichtigsten physiologischen Form von Vitamin D3.

Basis des Produktes ist kalt gepresstes Sonnenblumenöl. Kombiniert mit dem integrierten Pipetten-Aufsatz lässt sich das Vitamin D3 Öl ganz bequem in zubereitete Speisen dosieren, ohne deren Geschmack zu verfälschen. Im besten Fall handelt es sich dabei um eine fetthaltige Mahlzeit. Diese bildet die beste Voraussetzung zur Aufnahme, da Vitamin D3 zu den fettlöslichen Vitaminen zählt. Ein Tropfen des Öls enthält je 1.000 Internationale Einheiten Vitamin D3.

VITAMIN	1 TROPFEN	4 TROPFEN	% RM*
Vitamin D3	1.000 I.E. = 25 µg	4.000 I.E. = 100 µg	2.000

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D3.

**Verzehrempfehlung:** 1 - 4 Tropfen täglich zu einer fetthaltigen Mahlzeit. Dosis nur für Erwachsene geeignet, nicht für Kinder.

**Zutaten:** Trägerstoff: Sonnenblumenöl; Cholecalciferol; Antioxidationsmittel: dl-alpha-Tocopherol.

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

Unter Schutzatmosphäre verpackt.

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
flüssig	30 ml	12450504	11554836

Vitamin D3 MCT-Öl 1.000 I.E



Neben Vitamin C nimmt das Sonnenvitamin D3 zu Recht seinen Platz bei den bekanntesten Vitaminen ein. Obwohl es vom Körper mithilfe von UV-Strahlung selbst gebildet werden kann, ist der Vitamin D-Haushalt bei vielen Menschen in unseren Breiten unzureichend. Dies liegt insbesondere daran, dass während unserem Winter nicht ausreichend Sonnenstrahlen unsere Haut erreichen, um das Vitamin bilden zu können. Daher empfiehlt sich eine Supplementierung, besonders während der kalten Monate.

Unser hochdosiertes Vitamin D3 wird aus dem Wollwachs von Schafen gewonnen, das als Nebenprodukt beim Scheren der Tiere entsteht. Aus diesem wird Cholesterol gewonnen, welches in einem synthetischen Prozess in Cholecalciferol umgewandelt wird, der für unseren Körper wichtigsten physiologischen Form von Vitamin D3.

Basis des Produktes ist gut bioverfügbares MCT-Öl aus Kokos. MCT ist die Vorstufe von Ketonkörpern, wichtigen Energielieferanten für unseren Körper. Kombiniert mit dem integrierten Pipetten-Aufsatz lässt sich das Vitamin D3 Öl ganz bequem in zubereitete Speisen dosieren und verleiht diesen einen angenehmen leichten Kokosgeschmack. Im besten Fall handelt es sich dabei um eine fetthaltige Mahlzeit. Diese bildet die beste Voraussetzung zur Aufnahme, da Vitamin D3 zu den fettlöslichen Vitaminen zählt. Ein Tropfen des Öls enthält je 1.000 Internationale Einheiten Vitamin D3.

VITAMIN	1 TROPFEN	4 TROPFEN	% RM*
Vitamin D3	1.000 I.E. = 25 µg	4.000 I.E. = 100 µg	2.000

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D3. MCT-Öl auf Kokosbasis.

**Verzehrempfehlung:** 1 - 4 Tropfen täglich zu einer fetthaltigen Mahlzeit. Dosis nur für Erwachsene geeignet, nicht für Kinder.

**Zutaten:** Trägerstoff: mittelkettige Triglyceride; Cholecalciferol.

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
flüssig	30 ml	12810504	18906913

Vitamin D3 + K2



Unser Kombinationsprodukt für starke Knochen: Vitamin D3 + K2 Kapseln vereinen die positiven Eigenschaften die beiden Vitamine zu einem optimalen Produkt für den Erhalt gesunder Knochen. Unser hochdosiertes Vitamin D3 wird aus dem Wollwachs von Schafen gewonnen, das als Nebenprodukt beim Scheren der Tiere entsteht. Aus diesem wird Cholesterol gewonnen, welches in einem synthetischen Prozess in Cholecalciferol umgewandelt wird, der für unseren Körper wichtigsten physiologischen Form von Vitamin D3.

Für unsere Vitamin K2 Kapseln verwenden wir ausschließlich den Markenrohstoff MenaQ7®. Dieser wird synthetisch hergestellt, daher können wir garantieren, dass der Rohstoff hochrein, dabei aber naturidentisch ist und ausschließlich in seiner 100 Prozent all-trans Form vorkommt, der einzigen Form von Vitamin K, die optimal verwertbar ist.

VITAMINE	1 KAPSEL	% RM*
Vitamin D3	1.000 I.E. = 25 µg	500
Vitamin K2	75 µg	100

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D3 und K2.

**Verzehrempfehlung:** 1 Kapsel täglich zu einer fetthaltigen Mahlzeit. Dosis nur für Erwachsene geeignet, nicht für Kinder.

Bei Einnahme von Blutgerinnungshemmern nur nach Empfehlung eines Arztes verwenden.

**Zutaten:** Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Vitamin K2 (Trägerstoffe: mikrokristalline Cellulose, mittelkettige Triglyceride; Vitamin K2 als Menaquinon-7); Vitamin D3 (modifizierte Stärke, Maltodextrin, Saccharose, pflanzliches Öl (Mais), Antioxidationsmittel: Alpha-Tocopherol, Natriumascorbat; Trennmittel: Siliciumdioxid; Cholecalciferol).

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

**MenaQ7®** MenaQ7® - Vitamin K2 ist eine Handelsmarke von Natto Pharma ASA, Oslo, Norwegen

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
90 Kapseln	13,5 g	11530111	14356189

Vitamin D3 + K2 Öl



Unser Kombinationsprodukt aus Vitamin D3 und K2 vereint die positiven Eigenschaften der beiden Vitamine zu einem optimalen Produkt für den Erhalt gesunder Knochen. Unser hochdosiertes Vitamin D3 wird aus dem Wollwachs von Schafen gewonnen, das als Nebenprodukt beim Scheren der Tiere entsteht. Aus diesem wird Cholesterin gewonnen, welches in einem synthetischen Prozess in Cholecalciferol umgewandelt wird, der für unseren Körper wichtigsten physiologischen Form von Vitamin D3. Für unser Vitamin K2 Öl verwenden wir ausschließlich den Markenrohstoff MenaQ7®. Dieser wird synthetisch hergestellt, daher können wir garantieren, dass der Rohstoff hochrein, dabei aber naturidentisch ist und ausschließlich in seiner 100 Prozent all-trans Form vorkommt, der einzig aktiven Form von Vitamin K für unseren Körper.

VITAMINE	1 TROPFEN	5 TROPFEN	% RM*
Vitamin D3	800 I.E. = 20 µg	4.000 I.E. = 100 µg	2.000
Vitamin K2	8 µg	40 µg	53,3

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D3 und K2.

**Verzehrempfehlung:** 1 - 5 Tropfen täglich zu einer fetthaltigen Mahlzeit.

Dosis nur für Erwachsene geeignet, nicht für Kinder. Bei Einnahme von Blutgerinnungshemmern nach Empfehlung eines Arztes verwenden.

**Zutaten:** Sonnenblumenöl; Vitamin K2 Öl (Trägerstoff: mittelkettige Triglyceride, Vitamin K2 als Menaquinon-7); Vitamin D3 Öl (Trägerstoff: mittelkettige Triglyceride, Cholecalciferol, Antioxidationsmittel: dl-alpha-Tocopherol); Antioxidationsmittel: Alpha-Tocopherol, Trägerstoff: Sonnenblumenöl.

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

Unter Schutzatmosphäre verpackt.

**MenaQ7** MenaQ7® - Vitamin K2 ist eine Handelsmarke von Natto Pharma ASA. Oslo, Norwegen

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
flüssig	30 ml	12830504	12565428

Vitamin D3 + K2 MCT-Öl



Unser Kombinationsprodukt aus Vitamin D3 und K2 vereint die positiven Eigenschaften der beiden Vitamine zu einem optimalen Produkt für den Erhalt gesunder Knochen. Unser hochdosiertes Vitamin D3 wird aus dem Wollwachs von Schafen gewonnen. Nach dem Scheren der Tiere wird es der Wolle entnommen, daraus das Cholesterin isoliert und dieses wiederum zu Cholecalciferol umgewandelt. So entsteht die für unseren Körper wichtigste physiologische Form von Vitamin D3 auf einem ganz ähnlichen Weg, den unser Körper selbst auch wählt. Das Vitamin K2 in unserem Öl ist ein naturidentischer, hochreiner Rohstoff der ausschließlich die all-trans Form von Vitamin K2 enthält: die einzig aktive und damit für den Körper direkt verwertbare. Mittelkettige Triglyceride (MCT), sind die Vorstufe von Ketonkörpern, wichtigen Energielieferanten für unseren Körper. Basis unseres MCT-Öls ist Kokosöl, daher eignet sich unser Produkt insbesondere auch für Allergiker und alle, die auf Omega-6-Fettsäuren verzichten möchten. Dank der Pipette lässt sich unser Vitamin D3 + K2 MCT Öl besonders gut dosieren. Es kann sowohl direkt eingenommen als auch in fertige Speisen eingerührt werden. Geschmacklich überzeugt es mit einer leichten Kokosnote.

VITAMINE	1 TROPFEN	5 TROPFEN	% RM*
Vitamin D3	800 I.E. = 20 µg	4.000 I.E. = 100 µg	2.000
Vitamin K2	8 µg	40 µg	53,3

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D3 und K2. MCT-Öl auf Kokosbasis.

**Verzehrempfehlung:** 1 - 5 Tropfen täglich zu einer fetthaltigen Mahlzeit.

Dosis nur für Erwachsene geeignet, nicht für Kinder. Bei Einnahme von Blutgerinnungshemmern nach Empfehlung eines Arztes verwenden.

**Zutaten:** Trägerstoff: mittelkettige Triglyceride; Cholecalciferol; Vitamin K2 (Trägerstoff: mittelkettige Triglyceride, Vitamin K2 als Menaquinon-7).

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

**K2VITAL**

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
flüssig	30 ml	12800504	18906959

Vitamin K2



Für unsere Vitamin K2 Kapseln verwenden wir ausschließlich den Markenrohstoff MenaQ7®. Dieser wird synthetisch hergestellt, daher können wir garantieren, dass der Rohstoff hochrein, dabei aber naturidentisch ist und ausschließlich in seiner 100 Prozent all-trans Form vorkommt, der einzigen Form von Vitamin K, die optimal verwertbar ist. Eine Kapsel täglich ist ausreichend um den durchschnittlichen Tagesbedarf zu decken.

VITAMIN	1 KAPSEL	% RM*
Vitamin K2	100 µg	133

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin K2.

**Verzehrempfehlung:** 1 Kapsel täglich zu einer fetthaltigen Mahlzeit. Bei Einnahme von Blutgerinnungshemmern nur nach Empfehlung eines Arztes verwenden.

**Zutaten:** Füllstoff: Cellulose; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Vitamin K2 (Trägerstoffe: mikrokristalline Cellulose, mittelkettige Triglyceride, Vitamin K2 als Menaquinon-7).

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

**MenaQ7** MenaQ7® - Vitamin K2 ist eine Handelsmarke von Natto Pharma ASA. Oslo, Norwegen

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
60 Kapseln	27 g	12530108	17991762
120 Kapseln	54 g	12530115	17991779

Vitamin K2 MCT-Öl



Das Vitamin K2 in unserem Öl ist ein naturidentischer, hochreiner Rohstoff, der ausschließlich die all-trans Form von Vitamin K2 enthält: die einzig aktive und damit für den Körper direkt verwertbare. Mittelkettige Triglyceride (MCT), sind die Vorstufe von Ketonkörpern, wichtigen Energielieferanten für unseren Körper. Basis unseres MCT-Öls ist Kokosöl. Daher eignet sich unser Produkt insbesondere auch für Allergiker und alle, die auf Omega-6-Fettsäuren verzichten möchten. Dank der Pipette lässt sich unser Vitamin K2 MCT-Öl besonders gut dosieren. Es kann sowohl direkt eingenommen als auch in fertige Speisen eingerührt werden. Geschmacklich überzeugt es mit einer leichten Kokosnote.

VITAMIN	10 TROPFEN	% RM*
Vitamin K2	100 µg	133

\* % Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin K2. MCT-Öl auf Kokosbasis.

**Verzehrempfehlung:** 10 Tropfen täglich zu einer fetthaltigen Mahlzeit.

Bei Einnahme von Blutgerinnungshemmern nach Empfehlung eines Arztes verwenden.

**Zutaten:** Trägerstoff: mittelkettige Triglyceride; Vitamin K2 (Trägerstoff: mittelkettige Triglyceride, Vitamin K2 als Menaquinon-7).

**Allgemeine Hinweise:** siehe Seite 122

**K2VITAL**

INHALT	MENGE	ART.-NR.	PZN
flüssig	30 ml	12820504	18906942



# STOFFWECHSELSTÖRUNG HÄMOPYRROLLAKTAMURIE (HPU)

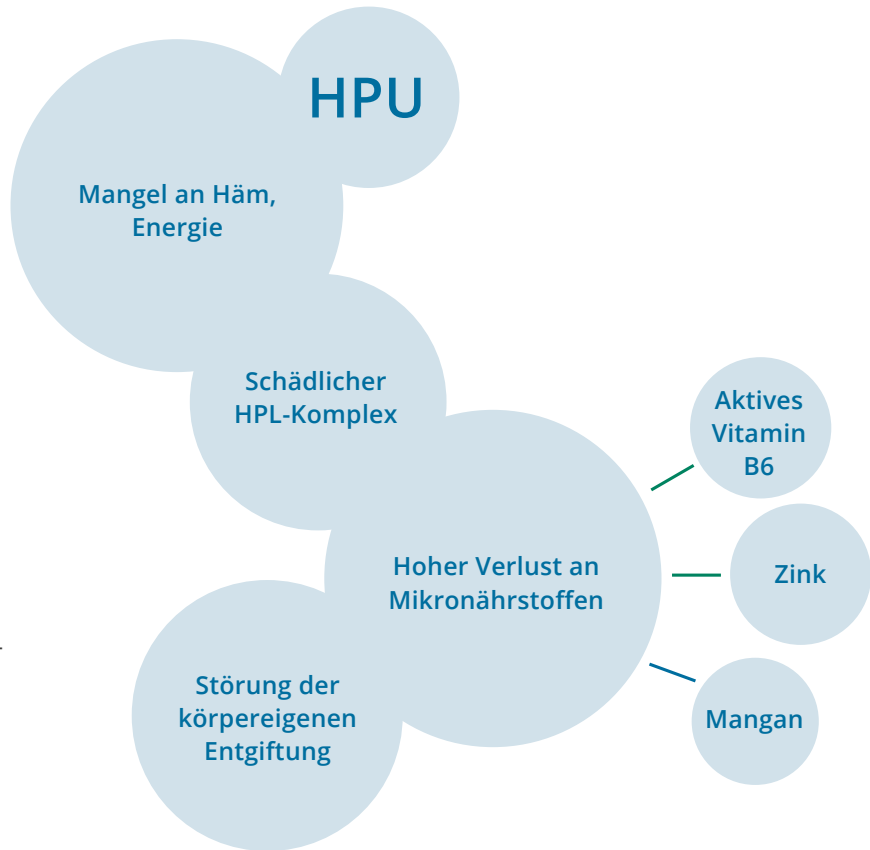
Die Hämopyrrollaktamurie (HPU) zählt zu den am weitesten verbreiteten Stoffwechselstörungen und betrifft nach derzeitigem Wissensstand etwa jede zehnte Frau und jeden hundertsten Mann. Die Störung in der Synthese von Häm führt zu Verlusten von Zink, Vitamin B6 und teilweise auch Mangan. All das beeinträchtigt etwas ganz Bedeutendes: die körpereigene Entgiftung. Um dem entgegenzuwirken, ist die Entdeckung der HPU der entscheidende erste Schritt, da eine Diagnose erforderlich ist, um die Stoffwechselstörung erfolgreich zu therapieren.

## Mangel optimal ausgleichen

Ein Mangel an Vitamin B6, Zink und Mangan kann mit einer entsprechenden Mikronährstoff-Therapie ausgeglichen werden. Es empfiehlt sich der Einsatz von aktiven Vitaminen und organischen Mineralstoffverbindungen, die eine gute Bioverfügbarkeit aufweisen.

## Einfache und schnelle Diagnostik

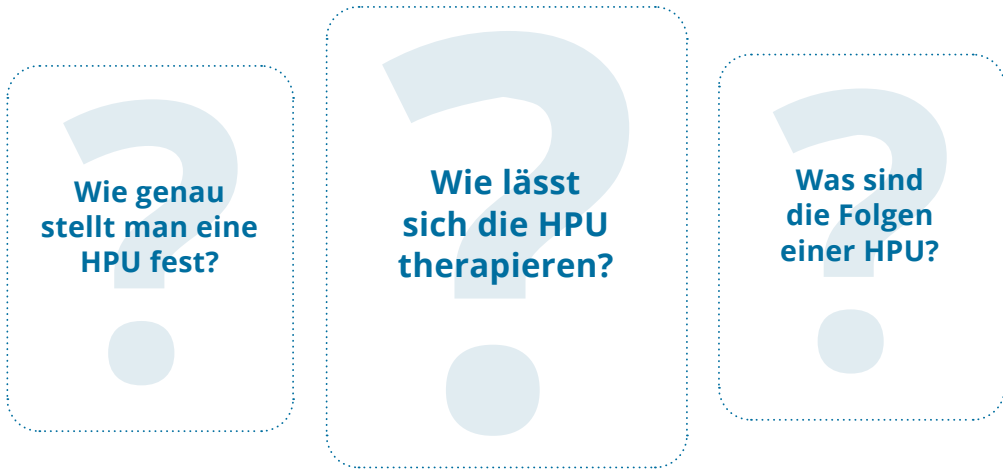
Betroffene haben oft einen langen Leidensweg hinter sich. Dabei lässt sich die HPU mittels eines einfachen Urintests eindeutig nachweisen – mit dem speziell dafür entwickelten HPU-Test®.



GRATIS

Zu jeder Bestellung gratis sichern:  
**Ratgeber HPU – Über einen besonderen Stoffwechsel**

## IHRE FRAGEN RUND UM DIE THERAPIE DER HPU



Diese und viele weitere Fragen beantworten Ihnen gerne unsere HPU-Expertinnen im HPU-Seminar.

## HPU SEMINARE FÜR THERAPEUTEN



**Dr. rer. nat.  
Tina Maria Ritter**  
Diplom-Biologin  
und Heilpraktikerin

**Dr. med. Liutgard  
Baumeister-Jesch**  
Ärztin für Psychotherapeutische  
Medizin und zertifizierte  
Vitalstofftherapeutin

Die nächsten  
Seminare für  
Therapeuten finden  
Sie hier:

[www.baumeister-jesch.de/seminare/](http://www.baumeister-jesch.de/seminare/)



BESTELLINFORMATIONEN

1. BESTELLWEGE

ONLINE

www.heidelberger-chlorella.de

E-MAIL

info@heidelberger-chlorella.de

TELEFON

+49 (0)6224 92700  
Montag bis Freitag:  
08:30-17:00 Uhr

FAX

+49 (0)6224 927070

2. VERSANDKOSTEN¹

	D	AT	CH	EU	NICHT-EU
bis 200 €	4,50 €	6,00 €	-	12,00 €	auf Anfrage
ab 200 €	0,00 €	0,00 €	-	0,00 €	auf Anfrage
-	-	-	18.00 CHF	-	-

3. ZAHLUNGSARTEN²

	D	AT	CH	Sonst. Nicht-EU
Rechnung	✓	✓	✓	
Vorkasse				✓
PayPal	✓	✓	✓	✓
giro pay	✓			
paydirekt	✓			
mastercard	✓	✓	✓	✓
VISA	✓	✓	✓	✓

4. RABATT³

2 Stück je Produkt	-5 %	3 Stück je Produkt	-10 %	4 Stück je Produkt	-15 %
--------------------	------	--------------------	-------	--------------------	-------

¹ Die Versandkosten beinhalten die Zustellung frei Haus, Verpackungskosten und Bereitstellung der Zollpapiere. Die von den Nicht-EU Ländern (ausgenommen Schweiz) erhobenen Einfuhrumsatzsteuern, Provisionen und Zölle trägt der Empfänger (Kunde). Nachlieferungen erfolgen in alle Länder versandkostenfrei.

² Die Zahlungsarten PayPal, Giropay, Paydirekt, Mastercard und Visa bieten wir nur bei Bestellung im Online-Shop an.

³ Bücher und Aktionsartikel sind von Mengenrabatten ausgenommen.

UNSERE KAPSELHÜLLEN

HPMC: Hydroxypropyl-methylcellulose (auch Hypromellose genannt)

Rein pflanzlichen Ursprungs, hergestellt aus Holzcellulosefasern

Aus Nadelhölzern gewonnen, insbesondere aus Fichten- bzw. Kiefernzellstoffen

• vegan  
• frei von Ethylenoxid  
• ohne PEG und Carrageen

Drei verschiedene Kapselgrößen:  
00 = 23,40 mm  
0 = 21,60 mm  
3 = 15,70 mm

Keine Farbstoffe, keine Allergene, keine Konservierungsstoffe, keine Behandlung mit ionisierenden Strahlen

# IMPRESSUM & HINWEISE

## HERAUSGEBER

Heidelberger Chlorella GmbH  
In der Heideislach 4  
69181 Leimen  
Deutschland

Geschäftsführung:  
Franziska Jesch-Besch, Konrad Jesch

Amtsgericht Mannheim HRB 336449  
Finanzamt Heidelberg  
USt-IdNr.: DE205824540  
Ökokontrollstelle: DE-ÖKO-007  
Zertifiziert nach EN ISO 9001:2008



Tel.: +49 (0)6224 92700  
Fax: +49 (0)6224 927070  
E-Mail: [info@heidelberger-chlorella.de](mailto:info@heidelberger-chlorella.de)  
Internet: [www.heidelberger-chlorella.de](http://www.heidelberger-chlorella.de)

## ALLGEMEINE HINWEISE

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Trocken, licht- und wärme geschützt aufbewahren.

## RECHTLICHE HINWEISE

Produktnamen und Logos, die in diesem Katalog verwendet werden, sind eingetragene Markenzeichen der Heidelberger Chlorella GmbH. Mit dieser aktuellen Ausgabe des Produktkataloges verlieren ältere Ausgaben ihre Gültigkeit. Unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) sind hier zu finden: [www.heidelberger-chlorella.de/agb](http://www.heidelberger-chlorella.de/agb) und werden Ihnen auf Wunsch gerne zugesandt.

Änderungen, Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Dieser Produktkatalog sowie einzelne Teile davon dürfen ohne schriftliche Genehmigung der Heidelberger Chlorella GmbH nicht kopiert, reproduziert oder in eine von Maschinen verwendbare Sprache übertragen oder übersetzt werden.



