

## Produktinformation

# RECOVER:ME®

### ⓘ Produktbeschreibung

Recover:Me liefert eine durchdachte Kombination aus bioaktiven B-Vitaminen, pflanzlichen Extrakten und wichtigen Mikronährstoffen, um körpereigene Prozesse optimal zu begleiten. B-Vitamine wie B2, B3, B5, B6, B12 und Folat tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Zudem unterstützt Vitamin B1 die normale Herzfunktion, während Vitamin B12 eine wichtige Rolle für das Nervensystem spielt.

SAM (S-Adenosyl-Methionin) fungiert als Methylgruppenspender im Körper. Enthält wertvolle Pflanzenextrakte wie Curcuma mit einem Gehalt von 95 % Curcumoiden, Pinienrindenextrakt mit einem hohen Anteil an sekundären Pflanzenstoffen, insbesondere Proanthocyanidine, sowie Granatapfelextrakt, der reich an Polyphenolen ist. Kombiniert mit Quercetin unterstützt Vitamin C das Immunsystem und trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Drei synergistische Zinkverbindungen (Zinkcitrat, -gluconat und -picolinat) tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zu einem gesunden Zellwachstum bei. Coenzym Q10 und Ribose sind essenzielle Bausteine für die Energieproduktion in den Mitochondrien. Alpha-Liponsäure ist vielseitig einsetzbar und wird zusammen mit aktivem Vitamin B1 als Thiaminpyrophosphat für das Nervensystem geschätzt.

- ✓ Trägt mit bioaktiven B-Vitaminen (Vitamin B1, B2, B3, B5, B6, B12, Biotin) zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- ✓ Enthält SAM – die aktive Form von Methionin und eine körpereigene Aminosäure, die an Steuerung zahlreicher Stoffwechselprozesse im menschlichen Körper beteiligt ist
- ✓ Mit Zink und Quercetin für ein gesundes Immunsystem und Zellwachstum

Ihr Wohlbefinden ist unsere Stärke: Jedes unserer Produkte ist garantiert frei von Magnesiumstearat, Carrageen und Polyethylenglykol (PEG) sowie von Aroma-, Farb- und Süßungsmitteln. Selbstverständlich verwenden wir laut Gesetzgeber auch keine Rohstoffe, die gentechnisch verändert (GMO), bestrahlt oder mit Ethylenoxid behandelt wurden. Das Produkt ist vegan sowie gluten-, soja-, laktose- und erdnussfrei.



### ⓘ Inhaltsstoffe

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Zink, Polyphenolen, Quercetin, Proanthocyanidinen, Curcumoiden, Ribose, R-Alpha-Liponsäure, Q10 und S-Adenosylmethionin.

| Inhaltsstoffe                           | 1 Kapsel  | 4 Kapseln<br>Verzehrempfehlung | % RM*  |
|---|-----------|--------------------------------|--------|
| Vitamin C                               | 62,5 mg   | 250 mg                         | 313    |
| Vitamin B1                              | 3,75 mg   | 15 mg                          | 1.364  |
| Vitamin B2                              | 37,5 mg   | 150 mg                         | 10.714 |
| Niacin                                  | 75 mg NE  | 300 mg NE                      | 1.875  |
| Pantothensäure                          | 75 mg     | 300 mg                         | 5.000  |
| Vitamin B6                              | 5 mg      | 20 mg                          | 1.429  |
| Vitamin B12                             | 125 µg    | 500 µg                         | 20.000 |
| Folsäure                                | 25 µg     | 100 µg                         | 50     |
| Biotin                                  | 125 µg    | 500 µg                         | 1.000  |
| Vitamin A                               | 150 µg    | 600 µg RE                      | 75     |
| Vitamin D3                              | 6,25 µg   | 25 µg                          | 500    |
| Zink                                    | 5 mg      | 20 mg                          | 200    |
| Granatapfelfrucht-Extrakt               | 29 mg     | 116 mg                         | -      |
| davon Polyphenole                       | 10,25 mg  | 41 mg                          | -      |
| Traubenkern-Extrakt                     | 30 mg     | 120 mg                         | -      |
| davon oligomere Proanthocyanidine (OPC) | 6 mg      | 24 mg                          | -      |
| Japanischer Schnurbaumknospen-Extrakt   | 117,75 mg | 471 mg                         | -      |
| davon Quercetin                         | 100 mg    | 400 mg                         | -      |
| Pinienrinden-Extrakt                    | 50 mg     | 200 mg                         | -      |
| davon Proanthocyanidine                 | 47,5 mg   | 190 mg                         | -      |
| Curcumawurzel-Extrakt                   | 26,25 mg  | 105 mg                         | -      |
| davon Curcuminoide                      | 25 mg     | 100 mg                         | -      |
| Ribose                                  | 25 mg     | 100 mg                         | -      |
| R-Alpha-Liponsäure                      | 25 mg     | 100 mg                         | -      |
| Q10                                     | 45 mg     | 180 mg                         | -      |
| S-Adenosylmethionin                     | 50 mg     | 200 mg                         | -      |

\*Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV

### ⓘ Zutaten

Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); quercetinreicher Japanischer Schnurbaumknospen-Extrakt (Trockenextrakt aus *Sophora japonica* L., 1:4:1, Auszugsmittel Alkohol/Wasser); Calciumascorbat/threonat; D-Calciumpantothenat; Nicotinamid; Natrium - Riboflavin-5-Phosphat; proanthocyanidinreicher Pinienrinden-Extrakt (Trockenextrakt aus *Pinus massoniana* Lamb., 15:1, Auszugsmittel Alkohol/Wasser); S-Adenosylmethionin; Ubiquinon; polyphenolreicher Granatapfelfrucht-Extrakt (Trockenextrakt aus *Punica granatum* L., 10:1, Auszugsmittel Wasser; Maltodextrin); Traubenkern-Extrakt (Trockenextrakt aus *Vitis vinifera* L., 8:1-10:1, Auszugsmittel Alkohol/Wasser); curcuminoideicher Curcumawurzel-Extrakt (Trockenextrakt aus *Curcuma longa* L., 35-40:1, Auszugsmittel Wasser/ Alkohol); D-Ribose; R-Alpha-Liponsäure; Zinkgluconat; Pyridoxal-5-Phosphat; Zinkcitrat; Zinkpicolinat; Vitamin D3 (Trägerstoff: Maltodextrin, Verdickungsmittel: Gummi arabicum, Trägerstoff: mittelketige Triglyceride, Cholecalciferol, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure und stark tocopherolhaltige Extrakte); Thiamin Hydrochlorid; Thiaminpyrophosphatchlorid; Vitamin A (Saccharose, Maisstärke, Verdickungsmittel: Gummi arabicum, Retinylacetat, Antioxidationsmittel: DL-alpha-Tocopherol, Trennmittel: Tricalciumphosphat); D-Biotin; Adenosylcobalamin; Methylcobalamin; (6S)-5-Methyltetrahydrofolfolsäure-Glucosaminsalz.

### ⓘ Verzehrempfehlung

2 x 2 Kapseln täglich.

### ⓘ Verfügbare Größen

Artikelnummer: 13500112 | PZN: 20283307

### ⓘ Herausragende Produktqualität

- ✓ therapeutisch fundierte Rezepturen
- ✓ deutscher Produktionsstandort seit 1998
- ✓ ohne Titandioxid und Magnesiumstearat
- ✓ ohne Gentechnik

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Trocken, licht- und wärmegeschützt aufbewahren.

---

[www.heidelberger-chlorella.de](http://www.heidelberger-chlorella.de)

Heidelberger Chlorella GmbH, In der Heidelslach 4, 69181 Leimen

