



## Folsäure aktiv als 5-MTHF Kapseln 60 Kapseln - 27 g

### Artikelinformationen

#### Weitere verfügbare Varianten:

120 Kapseln - 54 g
--------------------

#### Artikeleigenschaften:

<b>Produkteigenschaften</b>	Vegan; Aktive Vitamine; Ohne Zusatzstoffe; Glutenfrei; Erdnussfrei; Ohne Zuckerzusatz; Braunglas; Laktosefrei; Gute Bioverfügbarkeit; Sojafrei; Hoch dosiert; Ohne Magnesiumstearat; Ohne Titandioxid;
<b>Darreichungsform</b>	Kapseln

#### Artikeldaten:

<b>Artikelnummer</b>	12020108
<b>PZN</b>	11052112

# Produktbeschreibung

Nahrungsergänzungsmittel

## **ALLGEMEINES:**

•

Die ergänzende Aufnahme von Folsäure bei Schwangeren erhöht den Folatspiegel. Ein niedriger Folatspiegel ist bei Schwangeren ein Risikofaktor für die Entstehung von Neuralrohrdefekten beim heranwachsenden Fötus. Die positive Wirkung stellt sich bei einer ergänzenden Aufnahme von 400 µg Folsäure täglich über einen Zeitraum von mindestens einem Monat vor und bis zu drei Monaten nach der Empfängnis ein.

•

Folsäure als 5-MTHF und Methylcobalamin. Beide Vitamine liegen in ihrer aktiven Form vor.

## **Folat:**

- trägt zu einer gesunden Aminosäuresynthese bei
- trägt zu einer gesunden Blutbildung bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung
- trägt zu einem gesunden Homocystein-Stoffwechsel bei
- trägt zur gesunden psychischen Funktion und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- trägt zu einer gesunden Funktion des Immunsystems bei

## **Vitamin B12:**

- trägt zu einer gesunden Funktion des Immunsystems sowie einem gesunden Energiestoffwechsel bei
- trägt zu einer gesunden Funktion des Nervensystems und gesunden psychischen Funktion bei
- trägt zu einem gesunden Homocystein-Stoffwechsel bei
- trägt zu einer gesunden Bildung roter Blutkörperchen bei
- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- hat eine Funktion bei der Zellteilung

## **VERZEHREMPFEHLUNG:**

1 Kapsel täglich.

## **Inhaltsstoffe:**

<b>Vitamine</b>	<b>pro 1 Kapsel</b>	<b>% RM*</b>
Folsäure	800 µg	400
als (6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure- Glucosaminsalz (5-MTHF)	1.480 µg	-
Vitamin B12 als Methylcobalamin	140 µg	5.600

\*Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV

#### **ZUTATEN:**

Füllstoff: Cellulose; Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose; (6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure-Glucosaminsalz; Methylcobalamin.

#### **Hinweise:**

- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.
- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.
- Trocken, licht- und wärme geschützt aufbewahren.