



Multimineral Sport Kapseln 60 Kapseln - 36 g

Artikelinformationen

Weitere verfügbare Varianten:

120 Kapseln - 72 g

Artikeleigenschaften:

Produkteigenschaften	Vegan; Ohne unnötige Zusatzstoffe; Glutenfrei; Erdnussfrei; Ohne Zuckerzusatz; Braunglas; Laktosefrei; Gute Bioverfügbarkeit; Sojafrei; Hochdosiert; Ohne Magnesiumstearat; Ohne Titandioxid;
Darreichungsform	Kapseln

Artikeldaten:

Artikelnummer	11730108
PZN	16668473

Produktbeschreibung

ALLGEMEINES:

Menschen, die regelmäßig Sport treiben, haben einen erhöhten Energiebedarf im Vergleich zu sportlich nicht aktiven Personen. Um diesen erhöhten Energiebedarf zu decken ist es nicht nur notwendig ausreichend Kohlenhydrate, Eiweiß und Fett zu sich zu nehmen. Auch wichtige Mikronährstoffe tragen zu einem gesunden Energiestoffwechsel bei. Daher ist auch eine ausreichende Versorgung mit diesen Mikronährstoffen sinnvoll.

Die positiven Effekte von Mineralstoffen und Spurenelementen sind gründlich erforscht und vielfach belegt. Selbst die erlaubten Gesundheitsaussagen können hier nicht alle erwähnt werden. Wohl aber die besonderen Eigenschaften dieses Produkts:

- Dieser Mineralstoff-Komplex besteht aus 9 Mineralstoffen und Spurenelementen sowie den Aminosäuren **Taurin** und **L-Glutamin** sowie **Ribose**.
- Die Mineralstoffe und Spurenelemente sind in ausgesuchten wertvollen organischen oder anorganischen Verbindungen enthalten.

Magnesium:

- trägt zu einem gesunden Energiestoffwechsel bei
- trägt zu einer gesunden Muskelfunktion bei
- trägt zur Erhaltung gesunder Knochen und gesunder Zähne bei
- trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei
- trägt zu einer gesunden Funktion des Nervensystems und gesunden psychischen Funktion bei
- hat eine Funktion bei der Zellteilung
- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- trägt zu einer gesunden Eiweißsynthese bei

Eisen:

- trägt zu einem gesunden Energiestoffwechsel bei
- trägt zu einer gesunden Funktion des Immunsystems bei
- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

Kupfer:

- trägt zur Erhaltung von gesundem Bindegewebe bei
- trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen sowie zu einer gesunden Funktion des Immunsystems
- trägt zu einem gesunden Energiestoffwechsel bei
- trägt zu einer gesunden Funktion des Nervensystems bei
- trägt zu einem gesunden Eisentransport im Körper bei

Mangan:

- trägt zu einem gesunden Energiestoffwechsel bei
- trägt zur Erhaltung gesunder Knochen bei
- trägt zu einer gesunden Bindegewebsbildung bei
- trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

Selen:

- trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen sowie zu einer gesunden Funktion des Immunsystems
- trägt zu einer gesunden Spermabildung bei
- trägt zur Erhaltung gesunder Haare und Nägel bei
- trägt zu einer gesunden Schilddrüsenfunktion bei

Calcium:

- trägt zu einer gesunden Blutgerinnung bei
- trägt zu einem gesunden Energiestoffwechsel und Muskelfunktion bei
- trägt zu einer gesunden Signalübertragung zwischen den Nervenzellen bei
- wird für die Erhaltung gesunder Knochen und gesunder Zähne benötigt

Zink:

- trägt zu einem gesunden Kohlenhydrat-, gesunden Säure-Basen- und gesunden Fettsäurestoffwechsel sowie zu einer gesunden Eiweißsynthese bei
- trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen sowie zu einer gesunden Funktion des Immunsystems
- trägt zur Erhaltung gesunder Haut, gesunder Haare, gesunder Nägel und gesunder Knochen bei
- trägt zur Erhaltung gesunder Sehkraft und einem gesunden Vitamin-A-Stoffwechsel bei

VERZEHREMPFEHLUNG:

2 x 2 Kapseln täglich.

Inhaltsstoffe:

Inhaltsstoffe	pro 1 Kapsel	pro 4 Kapseln Verzehrempfehlung	% RM* Verzehrempfehlung
Magnesium	52,25 mg	209 mg	56
Zink	2,5 mg	10 mg	100
Eisen	1,75 mg	7 mg	50
Kupfer	0,15 mg	0,6 mg	60
Mangan	0,25 mg	1 mg	50
Selen	10,25 µg	41 µg	75
Molybdän	13 µg	50 µg	100
Chrom	8 µg	30 µg	75
Jod	23 µg	93 µg	62
Ribose	15 mg	60 mg	-
L-Glutamin	27,5 mg	110 mg	-
Taurin	22,5 mg	90 mg	-

* Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gem. LMIV

ZUTATEN:

Trimagnesiumcitrat; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); Tricalciumcitrat; L-Glutamin; Taurin; Zinkgluconat; D-Ribose; Eisen (II)-Gluconat; Mangan (II)-Gluconat; Kupfer (II)-D-Gluconat; Chrom (III)-Chlorid; Natriummolybdat; Kaliumjodid; Natriumselenit.

Hinweise:

- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.
- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.
- Trocken, licht- und wärme geschützt aufbewahren.