

# BUCH: OMEGA-3 AKTIV

## 📘 Produktbeschreibung

Prof. Dr. Troph. Michael Hamm / Dipl. Oec.Troph.

Dirk Neuberger

Omega-3 aktiv - Gesundheit aus dem Meer

### ALLGEMEINES:

Omega-3-Fettsäuren gehören zu den lebensnotwendigen mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Sie kommen im Fett bestimmter Fischarten, in Krill, speziellen Meeressalgen und als Vorstufen in bestimmten Pflanzenölen vor. Von Lebensbeginn an - schon während der Schwangerschaft - wirken sie gesundheitsfördernd auf die geistige und körperliche Entwicklung jedes Menschen. Daneben sind sie sowohl zur Vorbeugung als auch zur Behandlung vieler Krankheiten wichtig: Die aktiven Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA schützen das Herz und das Gehirn, stimulieren die Immunabwehr, hemmen Entzündungen und können helfen, Schmerzen zu lindern. Der Ratgeber "Omega-3 aktiv" zeigt Ihnen, wie Sie eine gute Versorgung mit Omega-3-Fettsäuren sicherstellen und dabei der Genus nicht zu kurz kommt.

### Aus dem Inhalt

- ✓ Alles Gute für Herz und Kreislauf
- ✓ Die Wirkung von Omega-3 auf die Psyche
- ✓ Schach dem Schmerz mit Omega-3
- ✓ Mit Omega3-Fettsäuren gegen Entzündungen
- ✓ Gesund abnehmen mit Omega-3-Fettsäuren
- ✓ Die besten Quellen für Omega-3

## 📏 Verfügbare Größen

Artikelnummer: 80026 | PZN:

## 🌟 Herausragende Produktqualität

- ✓ therapeutisch fundierte Rezepturen
- ✓ deutscher Produktionsstandort seit 1998
- ✓ ohne Titandioxid und Magnesiumstearat
- ✓ ohne Gentechnik



## 📖 Inhaltsstoffe

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Trocken, licht- und wärme geschützt aufbewahren.