



Buch: Stoffwechselstörung HPU - wenn Stress krank macht

Artikel-Nr.: 801037

17,99 € *

Preise inkl. 7% gesetzl. MwSt. zzgl. Versandkosten

Dr. Tina Maria Ritter

Stresst Sie Ihr Stoffwechsel?

Fühlen Sie sich ständig überlastet und energielos? Vielleicht ist HPU die Ursache dafür.

Hämopyrrolaktamurie - diese Stoffwechselstörung ist wenig bekannt, doch es leidet jede zehnte Frau daran. So unschön wie der Name sind auch die Symptome: Erschöpfung, Schilddrüsenstörungen, Infektanfälligkeit, depressive Erkrankungen, extreme Stressanfälligkeit.

Mit diesem Selbsthilfeprogramm bringen Sie Ihren Stoffwechsel wieder auf Touren. Mit einer an Mikronährstoffen reichen Ernährung und kraftvollen Selbstcoaching-Techniken werden Sie stressresistenter im Alltag.

Erobern Sie Ihre Energie und Lebensfreude zurück - jeden Tag ein bisschen mehr.