

# BUCH: ARZNEIMITTEL ALS MIKRONÄHRSTOFF-RÄUBER

## 📘 Produktbeschreibung

Uwe Gröber / Klaus Kisters

Arzneimittel als Mikronährstoff-Räuber - Was Ihr Arzt und Apotheker Ihnen sagen sollten

### **Achtung! Vitamin- und Mineralstoff-Räuber**

Gehören auch Sie zu den vielen Menschen, die regelmäßig Medikamente einnehmen? Ob Antibabypille, Antibiotika, Blutdrucksenker, Cholesterinsenker, Diabetesmittel, Harntreibende Medikamente, Krebsmedikamente, Magen-Darm-Mittel oder Osteoporosemittel: Viele Medikamente „rauben“ Ihnen lebensnotwendige Vitamine und Mineralstoffe.

Der medikationsbedingte Mangel an Mikronährstoffen ist nicht selten die unerkannte Ursache für Arzneimittelnebenwirkungen. Symptome wie Abgeschlagenheit, Depressionen, Konzentrationsstörungen, Reizbarkeit, Schlafstörungen bis hin zur Demenz können damit zusammenhängen.

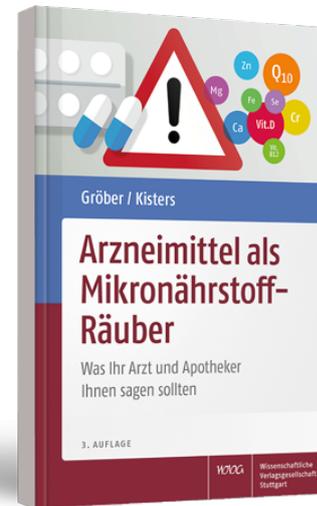
Das muss nicht sein! Wer über derartige Folgen informiert ist, kann vorbeugen, Nebenwirkungen vermeiden und seine Arzneimitteltherapie optimieren. Worauf Sie dabei achten müssen und wie Sie Ihre Lebensqualität verbessern können, lesen Sie in diesem Buch.

## 📏 Verfügbare Größen

Artikelnummer: 80023 | PZN:

## ⭐ Herausragende Produktqualität

- ✓ therapeutisch fundierte Rezepturen
- ✓ deutscher Produktionsstandort seit 1998
- ✓ ohne Titandioxid und Magnesiumstearat
- ✓ ohne Gentechnik



## 📖 Inhaltsstoffe

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Trocken, licht- und wärme geschützt aufbewahren.