

# BUCH: VOLL FERTIG! BIN ICH NUR MÜDE ODER SCHON KRANK?

## 📄 Produktbeschreibung

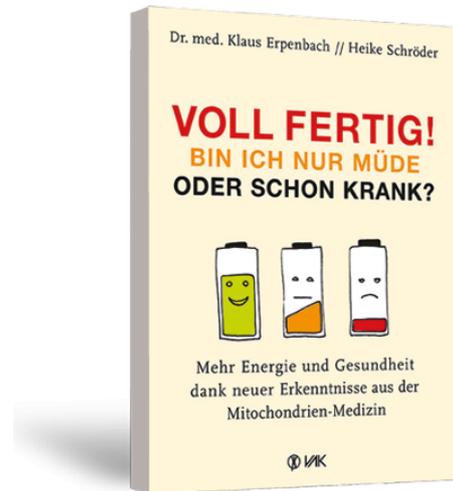
Dr. med. Klaus Erpenbach / Heike Schröder  
Voll fertig! Bin ich nur müde oder schon krank? Mehr Energie und Gesundheit dank neuer Erkenntnisse aus der Mitochondrien-Medizin

### ALLGEMEINES:

Viele Menschen leiden an Formen von Müdigkeit oder Erschöpfung, die über mehrere Monate andauern und deren Ursachen sie sich nicht erklären können. Häufig kommen weitere Symptome wie Konzentrationsmangel, Schlafstörungen, Stimmungsschwankungen, Reizdarmsyndrom oder Nahrungsunverträglichkeiten hinzu. Beim Hausarzt können die Ursachen dieser diffusen Symptome oft nicht ermittelt werden und der Patient wird als gesund nach Hause geschickt, die Symptome werden als psychosomatisch bedingt eingestuft. Da die Beschwerden jedoch nicht nachlassen, beginnt für viele Menschen eine wahre Odyssee von Facharztbesuchen, die zu keinem Ergebnis führen.

Auch in die Praxis des Autors kamen immer mehr Patienten mit Symptomen von chronischer Müdigkeit. Er fand heraus, dass die Beschwerden häufig durch eine Schwächung der Mitochondrien ausgelöst wurden - der sogenannten "Kraftwerke" in unseren Zellen. Mitochondrien entscheiden über Leben und Tod einer Zelle, die Wirksamkeit des Immunsystems, einen gesunden Stoffwechsel, die Organfunktionen und die gesundheitliche Stabilität.

Der Allgemeinmediziner Dr. Klaus Erpenbach und die Baubiologin Heike Schröder klären hier explizit über mitochondriale Fehlfunktionen als Ursache zahlreicher Erkrankungen auf und geben Betroffenen die Möglichkeit, ihre Beschwerden endlich zu verstehen. So können sie eigenverantwortlich den für sie am besten geeigneten Therapieweg finden. Damit leisten die Autoren einen wichtigen Beitrag, die mitochondriale Medizin und ihre Wirksamkeit bei vielen chronischen Erkrankungen bekannter zu machen. Mit Empfehlungen zu einer speziellen Ernährungstherapie und anderen ergänzenden Therapien sowie bebildertem Rezeptteil.



## 📖 Inhaltsstoffe

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Trocken, licht- und wärme geschützt aufbewahren.

Ein Buch, das zu Recht Mut macht, auch chronische Erkrankungen effektiv zu behandeln. Selbst die Stoffwechselstörung HPU (Hämopyrrolaktamurie) wird mit berücksichtigt.

---

## 📄 Verfügbare Größen

Artikelnummer: 80022 | PZN:

---

## 🌟 Herausragende Produktqualität

- ✓ therapeutisch fundierte Rezepturen
  - ✓ deutscher Produktionsstandort seit 1998
  - ✓ ohne Titandioxid und Magnesiumstearat
  - ✓ ohne Gentechnik
- 

[www.heidelberger-chlorella.de](http://www.heidelberger-chlorella.de)

Heidelberger Chlorella GmbH, In der Heideislach 4, 69181 Leimen

  
HEIDELBERGER  
CHLORELLA  
Wissen, was wirkt.