

BUCH: DAS MAGNESIUM BUCH

📘 Produktbeschreibung

Dr. Barbara Hendel

Das Magnesium Buch - Schlüsselmineral für unsere Gesundheit, Magnesiummangel rechtzeitig erkennen und behandeln

ALLGEMEINES:

Magnesium zählt zu den wichtigsten Mineralstoffen, weil es im Körper nicht auf Vorrat gespeichert werden kann, sondern täglich zugeführt werden muss. Wussten Sie schon, dass unsere Nahrungsmittel immer weniger Magnesium enthalten? Eine Vielzahl von Beschwerden kann auf Magnesiummangel zurückgeführt werden.

Der umfassende Ratgeber beschreibt ...

- die Bedeutung von Magnesium für den menschlichen Körper,
- die Beschwerden durch Magnesiummangel,
- die verschiedenen Quellen und Wege zur Aufnahme von Magnesium sowie
- praktische Anleitungen zur Selbsthilfe, besonders für die Anwendung von Magnesium Oil

Immer mehr Mediziner erkennen die Bedeutung von Magnesium und empfehlen die Einnahme. Doch die Aufnahme im Magen-Darm-Trakt ist oft stark beeinträchtigt. Jetzt gibt es eine neue Form von Magnesium, das über die Haut aufgenommen wird. Erste Studien haben gezeigt, dass die Verfügbarkeit des elementaren Minerals in der Zelle so wesentlich höher ist als bei oraler Einnahme.



📖 Inhaltsstoffe

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Trocken, licht- und wärme geschützt aufbewahren.

📦 Verfügbare Größen

Artikelnummer: 80004 | PZN:

⭐ Herausragende Produktqualität

- ✓ therapeutisch fundierte Rezepturen
- ✓ deutscher Produktionsstandort seit 1998
- ✓ ohne Titandioxid und Magnesiumstearat
- ✓ ohne Gentechnik