



Buch: Vitamin D

Artikel-Nr.: 80020

39,80 € *

Preise inkl. 7% gesetzl. MwSt. zzgl. Versandkosten

Die Heilkraft des Sonnenvitamins. Von Uwe Gröber und Dr. Michael F. Holick.

Uwe Gröber/ Dr. Michael F. Holick

Die Heilkraft des Sonnenvitamins

Gesund mit Vitamin D

Weltweit zählt ein Mangel an Vitamin D zu den häufigsten Gesundheitsproblemen unserer Zeit. Das Sonnenvitamin ist das Bindeglied zwischen Sonne und Gesundheit, der Schlüssel zur Prävention. Viele Wohlstandskrankheiten entfalten sich auf dem Boden eines Vitamin-D-Mangels: Herzinfarkt, Schlaganfall, Krebs, um nur einige zu nennen.

Die bereits nach 2 Jahren vorliegende 3. Auflage dieses Werks wurde um zahlreiche neue Erkenntnisse zur Heilwirkung von Vitamin D erweitert, unter anderem zu seinem Einfluss auf die vorgeburtliche Prägung, die Schwangerschaft und die Entwicklung unserer Gene. Der Stellenwert des Sonnenvitamins im Zusammenhang mit Risiko und Verlauf von Erkrankungen, wie Diabetes, Hashimoto Thyreoiditis, Humane Papillomaviren-(HPV)-Infektionen, Multiple Sklerose, Parkinson, Scheideninfektionen (z. B. Kolpitis) und Krebs (z. B. Brust-, Hautkrebs), sowie das Zusammenspiel zwischen Vitamin D und dem Schutzfaktor Vitamin K werden beleuchtet.

Wie Sie sich erfolgreich vor Krankheiten schützen, Ihre Lebensqualität mit Vitamin D verbessern und Ihre Therapie optimieren können, lesen Sie hier! Mit zahlreichen Tipps, anschaulichen Fallbeispielen und aktuellen Erkenntnissen aus der weltweiten Vitamin-D-Forschung bringt dieses Werk Licht ins Dunkel!