



## Buch: Grün essen

### Artikelinformationen

#### Artikeleigenschaften:

Produkteigenschaften	
Darreichungsform	

#### Artikeldaten:

Artikelnummer	80009
---------------	-------

### Produktbeschreibung

Dr. med. Joachim Mutter  
Grün essen - Die Gesundheitsrevolution auf Ihrem Teller

### **ALLGEMEINES:**

„Dr. med. Joachim Mutter macht Schluss mit gängigen Ernährungsmythen: Die besten Gesundmacher auf Ihrem Teller sind grün, wild, roh und chlorophyllreich.

Jeder kann sich „gesund essen“ - mit diesem Motto macht der Autor auch den vielen chronisch Kranken Mut. Dr. med. Mutter hat sich selbst mit dieser Nahrungsumstellung von einer schweren Erkrankung geheilt und weiß, wie wir uns wirklich fit und gesund essen können: mit einer rohkostbetonten und vitalstoffreichen „grünen“ Ernährung.“

### **Inhaltsstoffe:**

### **Hinweise:**